



LA SOLIDARIDAD... ¡UN BUEN REMEDIO!

ENRIC SEGARRA BOSCH

Nº 6

**REFLEXIONES
DATOS SOBRE ONGs
FRASES CÉLEBRES ILUSTRADAS**

LA SOLIDARIDAD... ¡UN BUEN REMEDIO!

Nº 6

ENRIC SEGARRA BOSCH

ÍNDICE

DL L 1300-2015 (VI)

REFLEXIONES

¿NO QUIERES SER SOLIDARIO?

¡TENGO UN SUEÑO! (Y NO SOY MARTIN LUTHER KING)

MALOS DATOS QUE NOS DEJA EL 2014

LOS XENÓFOBOS CONTRA CÁRITAS

LUCES Y SOMBRAS DE LAS ONGs

LAS RELIGIONES Y LA SOLIDARIDAD

MANIFIESTO POR LA SOLIDARIDAD

PROYECTO DE DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DE LA MADRE TIERRA

VALORES PARA PONER EN PRÁCTICA

La solidaridad

La caridad

La generosidad

La bondad

La moral

La honestidad

La tolerancia

El respeto

La responsabilidad

Los valores de una empresa

La alimentación sostenible

El turismo sostenible

Los regalos sostenibles

El cuidado de los animales

DATOS SOBRE ONGs

GUÍA PARA LA ELECCIÓN DE ONGs CON LAS QUE UNO PUEDE COOPERAR

CUESTIONARIO PARA EVALUAR ONGs

TIPOS DE ACTIVIDADES DE LAS ONGs

DONDE ENCONTRAR DATOS SOBRE ONGs

RELACIÓN DE ONGs

FRASES CÉLEBRES ILUSTRADAS

La honradez

La bondad

La honestidad

La humildad

La tolerancia

El respeto

El medio ambiente

Los derechos humanos

Los animales

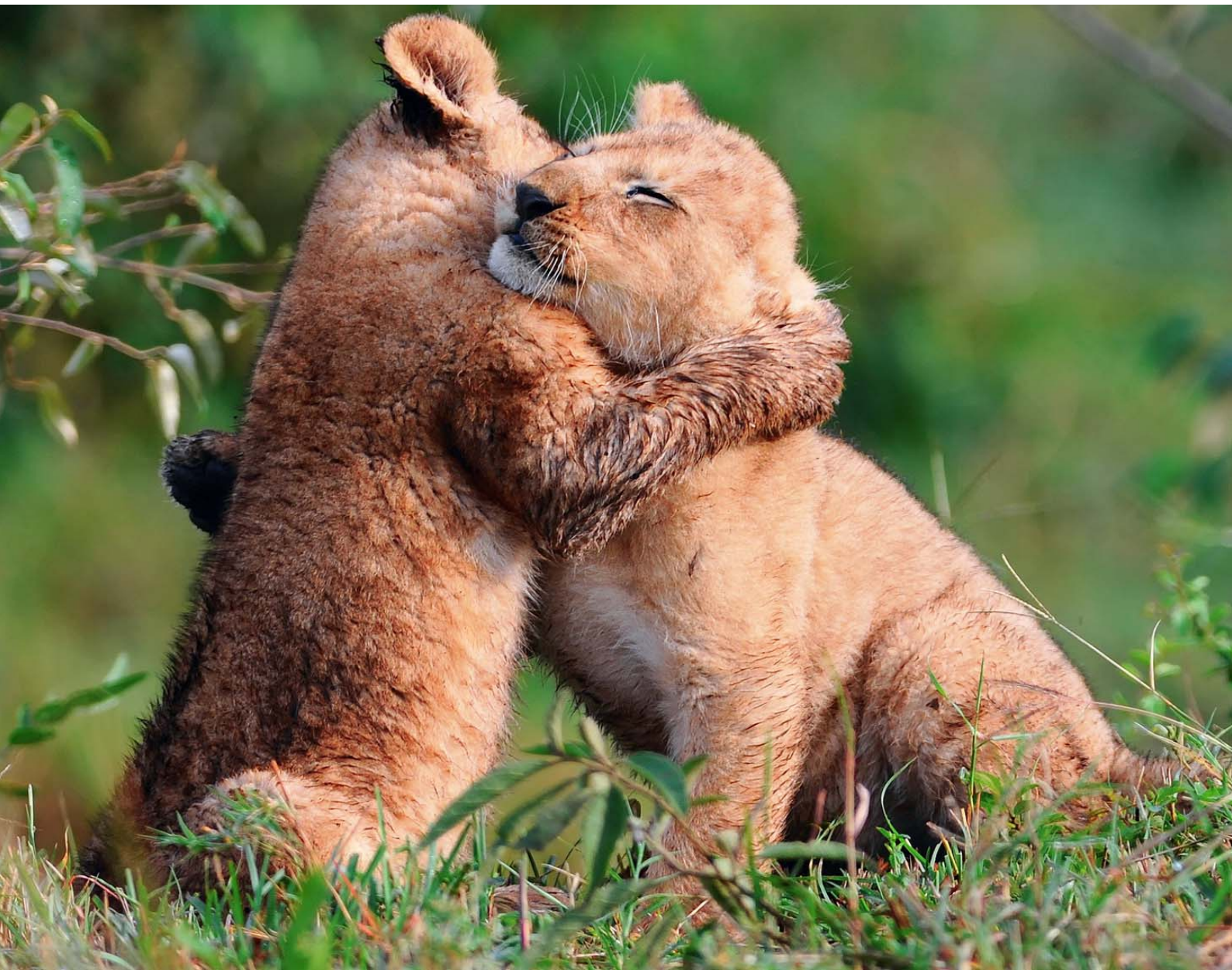
La esperanza



*La reflexión calmada y tranquila
desenreda todos los nudos.*

Harold MacMillan.

REFLEXIONES



¿NO QUIERES SER SOLIDARIO?

Ser solidario o no serlo son dos opciones que no todo el mundo se plantea; simplemente se es o no se es, sin haberlo ni siquiera pensado, de una manera inconsciente...

No se puede decir que quien es solidario sea mejor o peor que quien no lo es, puesto que todos somos el resultado de los genes heredados y de las circunstancias vividas. La libertad de elección a veces no es tan fácil como parece.

Por lo tanto, para algunos puede ser muy fácil ser solidarios, puesto que han sido educados para serlo, han vivido en un entorno que lo es y han dispuesto de unos recursos que se lo han permitido. En cambio, otros puede ser que hayan carecido de alguna de estas circunstancias o que hayan tenido malas experiencias.

No se puede criticar, pues, ni a quien es solidario ni a quien no lo es. Pero sí que se puede intentar convencer para que la mayoría de la gente lo sea, suavemente, con toda la comprensión y tolerancia posibles, puesto que los resultados finales derivados de los actos solidarios parecen ser bastante convincentes: de los buenos frutos de la solidaridad se pueden encontrar miles y miles de ejemplos, a todos los niveles y en todas las épocas; en cambio, de la no solidaridad cuesta encontrar de positivos para la sociedad o la naturaleza.

En este escrito, pero, no pretendo convencer de nada. Lo que querría es que cada cual haga una reflexión sobre cuál es su criterio hacia las situaciones reales que se plantean, y averiguar si se siente solidario o no, como si fuera un autotest en que cada cual se pone su propia nota.

Con la intención de que el lector se tenga que esforzar un poco, a cada situación sólo apporto razones no solidarias, dejando que las solidarias las encuentre cada cual.

A continuación se exponen algunas situaciones en que muchas personas no quieren ser “solidarias” y las razones que esgrimen. ¿Piensas como ellas o te inclinarás por la solidaridad? Que cada cual piense y se dé a si mismo la respuesta.

Situación:

La universalización de la sanidad pública en los EE. UU. que está intentando implantar el presidente Barack Obama, puesto que unos 40 millones de habitantes de este país no tienen ninguna cobertura médica (cosa que en los países europeos ya hace muchos años que disfruta todo el mundo), debido a que los precios de las aseguradoras privadas son extremadamente caros.

Razones que he encontrado en Internet por las cuales muchos americanos no quieren que se implante una sanidad pública universal:

- La sanidad pública resulta más cara que la privada.
- La afiliación obligatoria a la seguridad social pública es una intromisión en la libertad de los ciudadanos.
- Nadie tiene derecho a hacer con mi dinero (impuestos) lo que yo no quiero, ni siquiera el Estado.
- Si quiero un seguro médico, me lo pago; y si mi vecino quiere uno, que se lo pague. Y si alguien sin seguro médico se revienta en una esquina, es un problema suyo, yo no tengo porque pagarle la atención sanitaria.
- Si quieren que todo el mundo tenga derecho a la sanidad pública gratuita, ¿por qué no tenerlo también a la comida, al alquiler y a la gasolina?...

Muchos americanos siempre han sido más partidarios de la iniciativa privada que de la pública, de la competencia que de la colaboración, y de que todo el mundo se tiene que apañar y vivir según sus posibilidades económicas sin que le tenga que ayudar nadie. Muy al contrario de lo que se ha pretendido durante los últimos 60 años en la Europa de la “sociedad del bienestar”.

Situación:

Muchas son las ocasiones en que podríamos ayudar a los demás y no lo hacemos. Por ejemplo, preguntar si necesita algo más que dinero al que mendiga por las calles; ofrecer nuestra ayuda a quien ha sufrido una desgracia, aunque no tengamos una relación directa; estudiar la situación de un niño que sabemos que le pegan mucho sus padres pero con el que no tenemos ninguna relación; etc.

Razones que he encontrado en Internet para **no** ofrecer nuestra ayuda en situaciones como éstas u otras:

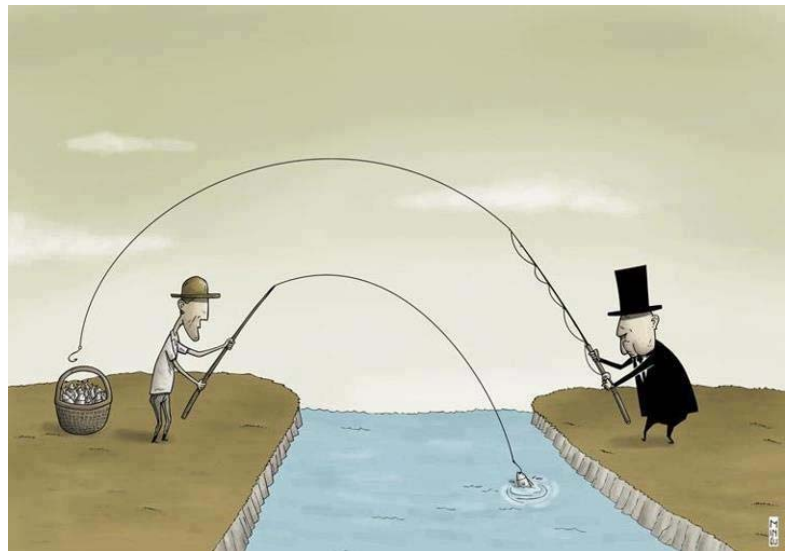
- Por aquel dicho de “cuídate de tus asuntos y no te metas”.
- Porque creemos que es una falta de respeto meternos en la vida de los otros.
- Por la “responsabilidad diluida”. Este fenómeno social explica que, cuantas más personas hay, menos probabilidades de que alguien ayude (como suele pasar en las ciudades más que en los pueblos). Si vemos a

una chica inconsciente en el suelo rodeada de gente, tenderemos a no sentirnos responsables porque creemos que alguien ya habrá pedido una ambulancia.

- Por los costes y riesgos que nos puede ocasionar ofrecer ayuda: quizás perderé bastando tiempo y tengo prisa; si la llevo al hospital quizás me ensuciará el coche; quizás también recibiré yo si la defiendo; etc.
- Porque creemos que la persona afectada no se merece nuestra ayuda, o pensamos que ella tampoco nos ayudaría.
- Porque la persona que pide ayuda no es como nosotros: es de otro país, habla otra lengua, tiene otra religión, es de otro partido político, tiene un nivel social más bajo, etc.
- Porque sólo me tengo que preocupar de mí y basta.
- Porque hay gente que vive de la solidaridad y no quiere trabajar.
- Porque si te descuidas, se aprovechan mucho de ti.

Otras situaciones en que podríamos reflexionar son:

- ¿Es correcto hacer donaciones para el Tercer Mundo con las necesidades que tenemos en nuestro país?
- ¿Está bien dar trabajo a los inmigrantes con la cantidad de parados nacionales que hay?
- ¿Hay que pagar tantos impuestos con la cantidad de políticos y empresarios defraudadores que se benefician?
- ¿Hay que ser tan voluntarios o entregados si siempre somos los mismos?
- Etc.



¡TENGO UN SUEÑO! (y no soy Martin Luther King)

Como M. L. King en su día, yo también he tenido un sueño; ¡no me despertéis, por favor!

Sobre temas tratados en “La solidaridad... un buen remedio!”

(¡Buenas noticias!)

- Que, como la pareja formada por Jordi y Raquel, todas las parejas pueden encontrar un trabajo y criar sus hijos sin problemas económicos.
- Que a todos los héroes anónimos, como el que tuvo cuidado del aeródromo abandonado, les llega la recompensa por sus actos solidarios.
- Que la mayoría de los jubilados, como Antonio La Cava, encuentran una actividad altruista para ejercer que les reporta un gran placer a ellos y a sus beneficiarios.
- Que la generosidad se contagia tanto, que en las listas de espera de los trasplantes hace tiempo que no hay nadie.
- Que, por grandes que sean las ciudades, todo el mundo vive plenamente hermanado, como se lo demostraron al quiosquero Bernardo.
- Que, para disponer de suficientes oportunidades laborales y sociales en sus países, ya no son necesarias las grandes migraciones que hasta hoy en día se están produciendo.
- Que la solidaridad se extiende tanto por todos los lugares del mundo, que nadie más sufrirá por una carencia material, afectiva o de infraestructuras, siguiendo el ejemplo de Contamana.
- Que, a pesar de que las donaciones ya no son necesarias en ningún lugar del mundo, se hacen más que nunca por parte de quienes tienen más bienes materiales de los que necesitan.
- Que, el hambre no sólo ha disminuido sino que se ha erradicado totalmente.

(ONGs)

- Que Ángel Olaran vive el tiempo suficiente para poder ver como todos los huérfanos, ancianos, enfermos y otras personas con necesidades de Wukro y cualquier otro lugar del mundo resuelven definitivamente sus problemas, mientras los gobiernos corruptos y las multinacionales explotadoras ceden su poder a entidades autóctonas honradas y eficientes.
- Que Amnistía Internacional, Fundació Pare Manel, Médicos Sin Fronteras, Greenpeace, Cáritas, Manos Unidas, Cruz Roja, el Teléfono de la Esperanza y otras muchas ONGs dejan de existir por innecesarias.



(Otras solidaridades)

- Que los impuestos que se aplicaban a las personas y empresas más humildes desaparecen, puesto que al no defraudar nadie a Hacienda, no se hacen necesarios.
- Que, por no derrocharse los alimentos y producirse suficientes para alimentar toda la humanidad, no hace falta sobreexplotar las tierras ni utilizar transgénicos.
- Que los fundamentalistas de todas las religiones se dan cuenta cómo de equivocados estaban y deciden hacer compatibles sus creencias con las de los demás, abriéndose a la convivencia y fraternidad.
- Que tragedias como la del Prestige nunca más se producen.

(Personas)

- Que, de acuerdo con los deseos del obispo Pere Casaldàliga y otros muchos defensores de la Teoría de la Liberación, en Latinoamérica la tierra pasa a ser de quienes la trabajan, respetando escrupulosamente la naturaleza, y a los indígenas se les respetan sus derechos, a la vez que desaparece la alta delincuencia de aquel continente.
- Que, gracias al sacrificio del niño Iqbal Masih, los empresarios del Tercer Mundo sacan de sus puestos de trabajo a los niños y niñas, abriéndoles escuelas y dando estos trabajos a sus padres, aplicándoles notables mejoras laborales.

- Que la chica Malala Yousafzai recibe de los talibanes paquistaníes 100.000 bolígrafos y 100.000 libros para que los reparta entre los niños y niñas musulmanes.
- Que, fruto de la herencia vital de Mahatma Gandhi, mejoran considerablemente las condiciones de vida de los más desafortunados, desaparecen los maltratos de animales y se recuperan las condiciones medioambientales de la Tierra.
- Que, gracias a las acciones de Martin Luther King, Rachel Corrie y otros pacifistas, desaparecen del mundo todo tipo de discriminaciones, terrorismos, etc.

Sobre las guerras vigentes y otros conflictos

- Que en la Franja de Gaza, los soldados israelíes, en lugar de tirarles bombas y destruirles las casas y las infraestructuras, les llevan el agua, la energía, los alimentos, las medicinas, los psicólogos infantiles y los equipamientos que tanto necesitan, abriéndoles las fronteras y dándoles carta blanca para que constituyan el estado palestino. Los palestinos corresponden renunciando para siempre jamás a cualquier acción terrorista.
- Que los hijadistas del Estado Islámico (que actualmente están conquistando territorios de Irak y Siria), en lugar de fustigar a los chiítas, cristianos y otras personas no sunníes, renuncian a sus propósitos de dominar todos los países islámicos y de implantar el islam más radical, dedicando todos sus recursos económicos y personales a la educación y mejora de las condiciones de vida de los habitantes de estos países que lo necesiten y quieran, con la colaboración cultural internacional.
- Que todos los implicados en la guerra de Siria (convertida en un galimatías donde todo el mundo lucha contra todo el mundo), declaran un “alto el fuego”, se sientan en una mesa de negociaciones y deciden unánimemente entregar todas las armas y dedicarse a reconstruir el país. Al cabo de poco tiempo, pueden volver todos los desplazados por la guerra reencontrando sus familiares y casas en buenas condiciones.
- Que lo mismo pasa en otros países también en guerra como Afganistán, Pakistán, Sudán del Sur, Somalia, República Centroafricana, Nigeria, Malí, Irak, Libia, Ucrania, etc.
- Que todos los políticos de Catalunya y España se ponen de acuerdo para retomar unas nuevas y más equitativas relaciones, sin tener que romper ningún vínculo y con el consentimiento de todos sus habitantes. El experimento resulta un éxito.

Sobre las enfermedades y otras causas de muerte vigentes no naturales

- Que el virus del ébola (que estos últimos meses tanto se está extendiendo por África) resulta que no es nocivo, sino todo lo contrario, puesto que a quien se contagia le supone la inmunidad para cualquier enfermedad y por siempre jamás. Las autoridades y ONGs están trabajando para que muy pronto esté contagiado todo el Tercer Mundo.
- Que gracias al ébola, están desapareciendo de los países del Sur enfermedades tan extendidas como son el sida, la malaria, la tuberculosis, el cólera, la meningitis, etc. Se está trabajando para que esta inmunidad del ébola sirva también para las enfermedades más importantes de los países nortños como son los cánceres, los infartos, las depresiones, etc. ¡Las multinacionales farmacéuticas también colaboran!
- Que, para reducir al 0% los accidentes de tráfico, se ha encontrado un sistema de transporte comunitario infalible: no hacen falta ni coches, ni motos, ni camiones, ni casi aviones o barcos. Además, el sistema no utiliza energía fósil ni contamina. ¡Las multinacionales petroleras han colaborado en su desarrollo!

Resumiendo: he tenido un sueño donde los hechos denunciados en el documento “Fotos que remueven conciencias” y el resto de esta obra han sido fruto de un mal sueño pero... ¡nunca han existido!



MALOS DATOS QUE NOS DEJA EL 2014

TOMADO DE “LA SOLIDARIDAD... ¡UN BUEN REMEDIO!”:

- Las actuales condiciones de vida que parecen tan “imprescindibles” y “normales” en el Primer Mundo, en realidad no las disfrutan plenamente ni un 20% de las personas que pueblan la tierra, puesto que...

- entre 830 y 870 millones de personas pasan hambre permanentemente, y unos cuantos cientos de millones más la padecen de vez en cuando debido a hambrunas producidas por malas cosechas, guerras, catástrofes naturales, etc.,
- más de 2.000 millones de personas disponen de menos de dos euros diarios para cubrir todas sus necesidades, lo que quiere decir que son extremadamente pobres,
- más de 1.000 millones de personas viven en asentamientos muy precarios, sin ninguna posibilidad de mejorarlos,
- más de 1.300 millones de personas no tienen acceso a la asistencia médica básica,
- más de 100 millones de niños crecen con un peso muy inferior al que deberían tener,
- más de 57 millones de niños no tienen ningún acceso a la educación básica y una cantidad parecida recibe una educación discontinua o deficiente,
- hay más de 250 millones de niños que no saben leer, ni escribir ni contar bien,
- hay más de 200 millones de niños que pasan su niñez trabajando, muchos de ellos como esclavos,
- más de 1.100 millones de personas no tienen acceso al agua potable,
- más de 1.400 millones de personas no tienen electricidad en su casa,
- más de 45 millones de personas son refugiados y viven en campamentos y centros de acogida, de los cuales 12 millones son niños,
- muchos cientos de millones de personas no han tenido nunca un trabajo estable,
- y también cientos de millones de personas sufren persecuciones, discriminaciones, marginaciones, inseguridad o injusticias sistemáticamente, como consecuencia de la inestabilidad política, la corrupción, la carencia de derechos, la desigualdad social, etc.

Como consecuencia de todo esto:

- unos 18.000 niños menores de 5 años mueren cada día (6,5 millones al año) por causas que podrían evitarse, como la neumonía, la diarrea o el sarampión, con medidas como vacunas, medicamentos, acceso al agua potable o tratamientos contra la desnutrición aguda (de hambre mueren 2,6 millones de niños al año, pero hay fuentes que dicen que son 3,1 millones),
- unas 1.500 mujeres mueren cada día por complicaciones evitables en el embarazo (550.000 al año),
- y un largo etc. que realmente hace estremecer.

- En Brasil, un 1% de los propietarios tiene casi el 50% de las tierras cultivables del país, con haciendas de más de 1.000 hectáreas que no siempre explotan en su totalidad. En cambio, un 53% de propietarios tienen sólo el 3% de las tierras, y la superficie de sus parcelas oscila entre 1 y 10 hectáreas. Además, existen 20 millones de campesinos sin tierras, que trabajan para los terratenientes, a menudo en condiciones de semi esclavitud, como muy bien sabe nuestro obispo en Brasil Pere Casaldàliga.

- Para orientar sobre el provecho que se puede sacar del dinero que se da a MSF, esta ONG facilita los siguientes datos:

- Con 1,2 € pueden tratar un niño de una infección respiratoria como la neumonía.
- Con 20 € pueden proporcionar 66 raciones de alimento terapéutico preparado para tratar un niño con desnutrición aguda severa.
- Con 30 € pueden asistir con kits de primeros auxilios a 17 personas durante 3 meses.
- Con 30 € pueden disponer del material necesario para atender un parto.
- Con 40 € pueden disponer de 160 vacunas contra el sarampión.
- Con 50 € pueden distribuir kits de higiene para dos familias desplazadas por un conflicto.
- Con 87 € pueden atender 6 consultas de atención primaria.
- Con 150 € se puede hacer una operación quirúrgica de emergencia.

- En España, la pobreza severa (con ingresos inferiores a 307 € al mes) llega ya a 3 millones de personas (el doble de los que estaban en esta situación antes de la crisis).

Asistimos al incremento de la cronicidad, constatado en el aumento de los parados de larga duración (3,5 millones de personas con más de un año de paro y 2 millones con más de 2 años), con una especial incidencia en los mayores de 50 años. Esta situación afecta no sólo a la economía de las personas sino también a las relaciones

sociales (familia, amigos y vecinos) y al horizonte vital de las personas (percepción de que la situación va a peor, pérdida de esperanza, etc.).

Se incrementa la desigualdad en España, con el valor más alto de toda Europa: el 20% de la población más rica concentra 7,5 veces más riqueza que el 20% más pobre.

- Entre 1.400 y 2.000 millones de toneladas de alimentos se pierden cada año en todo el planeta, que representa del 35 al 50% de lo que se produce, contando desde la recogida de la cosecha hasta el consumo final.

En los países desarrollados, la mayor parte de las pérdidas se producen en el proceso de comercialización y en los hogares (179 Kg. por habitante y año), mientras que en los países del Tercer Mundo, los problemas se centran en la ineficiencia de las técnicas agrícolas, el mal almacenamiento y el transporte de las cosechas (en los países asiáticos productores de arroz, se pueden llegar a perder el 40% de las cosechas).

También por razones económicas o especulativas se echan a perder, voluntariamente, millones de toneladas de alimentos naturales cada año, para mantener los precios en el mercado.

Los estudios realizados culpan del derroche de los alimentos, en los países más desarrollados, a una cultura del consumo basada en la estética de los productos, una política de fechas de caducidad demasiado estricta y unas técnicas de venta de los supermercados que fomentan que los consumidores compren más alimentos de los que necesitan, aunque los acaben tirando: los habitantes de estos países tiramos más del 30% de los alimentos que compramos. En el año 2011, las grandes superficies del Reino Unido rechazaron un tercio de las cosechas de frutas y verduras del país, puesto que, a pesar de ser totalmente comestibles, no tenían un aspecto suficientemente atractivo por sus estándares.

En España, 7,7 millones de toneladas de alimentos (163 Kg. por persona, de media) que podrían haberse consumido, o a los que se les podía haber dado otro uso, acaban en la basura cada año. Son productos que se rehúsan debido a los malos hábitos de consumo, los altos estándares de calidad de las empresas (que rehúsan los que no cumplen sus cánones estéticos), o la mala planificación de comercios y ciudadanos. España ocupa el sexto lugar de Europa en derroche de alimentos.

NUEVOS DATOS:

- En Sierra Leona, Liberia y Guinea, en octubre del 2014, la Organización Mundial de la Salud estimaba en 3.879 los muertos por el ébola, y sumando otros países de la zona llegaba a 5.459, entre los 15.351 afectados que se registraron.

Pero... sólo en la República Democrática del Congo, en 2013, la Organización Mundial de la Salud registró 21.000 muertos por malaria.

- A finales del 2013, el África subsahariana contaba con unos 12,5 millones de desplazados internos, principalmente en la R. D. del Congo, Sudán del Sur y República Centroafricana.

En Sudán del Sur, donde estalló el último conflicto en diciembre de 2013, durante 2014 se han visto obligados a desplazarse por el interior del país 1,5 millones de personas, y han tenido que marcharse a los países vecinos unas 450.000 (600.000 según algunas fuentes). Este conflicto ha dejado unos 4 millones de personas (entre ellas 740.000 niños menores de 5 años) en una situación de inseguridad alimentaria.

En la República Centroafricana, también a partir del conflicto de diciembre de 2013, se han desplazado forzosamente durante 2014 cerca de 900.000 personas, trasladándose unas 420.000 a países vecinos. Este país tiene 4,6 millones de personas, de los cuales 2,5 millones necesitan asistencia para sobrevivir. También se han quedado sin escuela más de 1 millón de niños.

En la R. D. del Congo, 1 millón de mujeres y 1,2 millones de niños necesitan permanentemente ayuda humanitaria de emergencia. En este país, Médicos Sin Fronteras dio atención médica gratuita a 1,6 millones de personas durante el año 2014, siendo el país donde más personas ha atendido.

De los llamados “conflictos olvidados”, tres de los más sobrecogedores se encuentran en el África subsahariana: en la República Centroafricana, en la República Democrática del Congo y en Sudán del Sur. En los tres países el conflicto y la inestabilidad política e institucional es permanente, nunca resuelta desde la descolonización.

- Cada año, entre 1,5 y 3 millones de mujeres y niñas pierden la vida como consecuencia de la violencia o el abandono por razones de su sexo.

- Cada día, 6.000 niñas sufren la mutilación genital (2,2 millones al año). Muchas de ellas mueren o sufren grandes dolores durante toda su vida.

- Una de cada cinco mujeres tiene probabilidades de ser víctima de una violación o intento de violación a lo largo de su vida.

Etc., Etc.

LOS XENÓFOBOS CONTRA CÁRITAS

Naturalmente, es totalmente lícito “no ser solidario”, puesto que cada cual puede pensar y actuar como crea más conveniente, mientras no perjudique a los demás. Además, al final, todos somos fruto de nuestras circunstancias (educación, entorno, experiencias, recursos, etc.), y éstas no son iguales para todo el mundo. Pero, desgraciadamente, hay personas que no es que no quieran ser solidarias, sino que quieren impedir que otras lo sean atacando las organizaciones humanitarias.

Por ejemplo, están maltratando y matando misioneros/as y voluntarios/as de ONGs, en el Tercer Tundo, por el solo hecho que están ayudando humanitariamente a otras personas que ellos consideran sus enemigos. La Iglesia Católica, Médicos Sin Fronteras, etc. lo están sufriendo muy a menudo.

Pero, sin ir tan lejos, las acciones de caridad o solidaridad que se están realizando en nuestro entorno por entidades como SOS Racismo, Cáritas, etc. a favor de los inmigrantes, tienen no sólo detractores sino enemigos que les hacen tanto daño como pueden, puesto que muchas personas, sobre todo ultra católicas o seguidoras de partidos de extrema derecha, están difundiendo mentiras o verdades tergiversadas para poner la opinión pública en su contra y, a la vez, conseguir votos para los partidos xenófobos (que odian los extranjeros) y fascistas. Estas son tácticas habituales en situaciones de crisis y que la historia ha demostrado lo peligrosas que son.

En el caso de Cáritas, ya hace tiempo que se están llevando a cabo campañas en contra de esta organización, a la que acusan de ayudar únicamente a los inmigrantes “moros”, de estar controlada por “progresistas descreídos” y de “no hacer ninguna labor evangelizadora”. Muchas personas querrían que Cáritas sólo ayudara a las personas necesitadas nacionales, preferentemente católicas practicantes, o a las extranjeras que se convirtieran al catolicismo.

Y es bien cierto que, poco a poco y sin darnos cuenta, algunos de sus mensajes han ido cuajando en parte de la sociedad: hay gente que cree que es cierto que Cáritas y otros organismos casi únicamente ayudan a los inmigrantes; que los inmigrantes están exentos de impuestos cuando abren negocios y los nacionales no; que estos colectivos reciben becas para libros escolares, comedores, etc. a los que los autóctonos no tienen derecho; etc., cuando lo cierto es que la regla que normalmente se aplica es a igualdad de condiciones, igualdad de derechos, puesto que se ayuda en función de unos requisitos que se tienen que cumplir, vengan de donde vengan los beneficiarios (por lo tanto, puede ser que en algunos casos haya más inmigrantes que se benefician de algunas de estas ayudas, por ser más pobres y necesitados, no por su condición de “inmigrantes”).

Si se hurga un poco por Internet, se pueden encontrar infinidad de comentarios y consignas en contra de Cáritas, como los siguientes, que fueron publicados en un periódico on-line:

- “Cáritas paga a los inmigrantes los medicamentos, la luz e incluso los libros del colegio sin conseguir una sola conversión”.
- “Cáritas se ha vuelto a manifestar en favor de los inmigrantes. El hecho de realizar actos de caridad de la ONG católica (cada vez menos católica), donde el inmigrante tiene preferencia por el solo hecho de serlo, es una excusa racista barnizada de “buenismo progresista”, pues entre sus actividades casi no hay lugar para la primera obligación del católico: predicar el evangelio...”.
- “... dedicarse sólo a actos de caridad, sin una explicación clara del Evangelio, es faltar gravemente a su misión...”.
- “...lo más siniestro de Cáritas es que, a pesar de los millones de euros del contribuyente que lleva gastados dando ropa y comida a decenas de miles de musulmanes, no ha conseguido ni una sola conversión de estos al catolicismo...”. Etc., etc.

Y estos son algunos de los muchos y lamentables comentarios que provocó el anterior escrito entre los lectores de este periódico digital y muy radical:

- “Ningún español que “se precie de ello” tiene que poner la x en la casilla de la Iglesia Católica en la declaración de la renta, quien lo hace es un cretino; y si los africanos le violan a su hija, ya lo sabe... es coparticipante del delito por ayudar a mantener estas sabandijas primitivas”.
- “Pues yo creo que primero se tiene que dar a los más necesitados españoles, después si sobra algo a los otros”.
- “...si sobra se vuelve a repartir sólo a los españoles y estas sabandijas si quieren ir al cielo que se vayan a sus putos países, a ver que tal los tratan y que los sodomizan, que les irá muy bien”.
- “Cáritas, en el pueblo donde vivo, ayuda principalmente a los moros. Yo, cuando doy algo, llevo alimentos

como fabada, lentejas con choriza, etc. Todo aquello que no comen los moros”.

- “Pero, ¿no os dais cuenta? Nos dicen racistas pero sólo nos dan motivos para serlo, ¡primero el español coño! Cómo lo hace el partido España 2000, que ayuda sólo a españoles, mira por el español, lucha por el español, y ¡siempre el español primero! A ver si lo votáis más, os dirán racistas pero al menos podréis comer y vivir mejor... ¡Soy español 100% y me ayudan todos los meses! ¡Viva España, viva España 2000!

- “... yo, por mi parte, no doy nada a Cáritas, ni a ninguna ONG, y de la ropa que no me sirve... hago trapos”.

- “Los de Cáritas parece que son pro inmigración musulmana, en todos los países cristianos parece que ayudan sólo a los musulmanes”.

- “Como no venga una guerra civil, no se los ve demasiado por la labor de pararlo”.

- “... Cáritas se ha vuelto una mierda traidora, así de claro”.

- “Y yo poniendo la cruz a la renta para Cáritas, a estos que el día de mañana me obligarán a abrazar el islam por cojones, y a mis hijas a ponerse el burca y a aguantar leña de cualquier morito”.

- “El Papa es masón, ha sido elegido por cardenales que muchos son masones. ¿A los masones les gustan los católicos? No, los masones y judíos saben que la religión católica es la verdadera y quieren acabar con ella, y la mejor manera es desarraigar la gente y mezclarla, pues se la maneja mejor, y como que los que mandan en la iglesia son judíos y masones, la orden que tiene Cáritas y todas las ONGs es tratar prioritariamente a los extraños. Por cierto, Cáritas es de izquierdas y la mayoría de voluntarios son liberados sindicales”.

- “Tenemos que ilegalizar estas ratas, fuera Cáritas, y montar nuestra ONG para ayudar a españoles sin recursos, sólo a españoles”.

- “¡Cáritas es una mierda! Es anti España. Es triste que la policía y los gobiernos no hagan nada para exterminar los extraterrestres africanos y musulmanes. Todos los españoles tienen que luchar con palos y molotov contra los inmigrantes...”.

- “Carotas duras (se refiere a Cáritas) tiene que ser ilegalizada como una organización totalmente prostituida e infiltrada de progresistas que no cumple con su principal misión: la evangelización...”.

- ... No deis a Cáritas ni un céntimo, está alimentando nuestro verdugo... Cáritas es un cáncer, prefiero quemar la ropa que no utilizo antes que darla a esta organización mafiosa”.

- “Si quiere ayuda, bautícese usted y todos sus hijos y vayan a misa. Y sino, que le ayude Mahoma...”.

Ahora, por fin, un comentario también publicado en este periódico y que estaba en contra de la opinión del mismo y de la otra gente que añadió comentarios:

- “Aquí hay un montón de personas que pertenecen a partidos de extrema derecha y que sus líderes los envían a los foros para que hablen mal de las ONGs y de los extranjeros, vaya, que se quieren aprovechar de la crisis para ganar votos”.

A pesar de estas minorías que pretenden ensuciar la imagen de Cáritas, hay que dar la buena noticia que ésta entidad ocupa el cuarto lugar en la lista de instituciones, entidades o grupos sociales mejor valorados del estado español, según el Barómetro de Confianza Institucional de los Españoles de julio de 2014, de Metroscopia, (la 1ª son los investigadores científicos, la 2ª los médicos de la sanidad pública y la 3ª los profesores de la enseñanza pública).

Para acabar, ojo con caer en la trampa demagógica que utiliza esta gente, creyéndonos algunos de sus mensajes nos podemos volver como ellos, poco a poco sin darnos cuenta... ¿o es que nos gustaría ponernos al nivel de las personas que hicieron los comentarios anteriores?

Caritas y la mayoría de las demás ONGs, es decir, sus empleados, voluntarios, socios y colaboradores, están haciendo una labor extraordinaria y desinteresada que no merece este trato por parte de algunas personas y colectivos manifiestamente xenófobos y fascistas, todo lo contrario, lo que merecen es ser imitados.

El odio a los judíos, en la Alemania nazi, empezó con “cuatro” personas pero llegó a cautivar a varios millones, acabando como todos sabemos.



LUCES Y SOMBRAS DE LAS ONGs

(Material para un posible coloquio)

EN “LA SOLIDARIDAD... ¡UN BUEN REMEDIO!” SE EXPLICA:

- Que hay muchas miserias, desigualdades y otras injusticias en todo el mundo.
- De las que han sido o son responsables, a veces, muchos de los países que hoy en día son más ricos, así como algunas multinacionales.
- Que, a pesar de pregonar sus buenas intenciones, ni los organismos oficiales internacionales, ni los gobiernos de los países ricos, ni las multinacionales que se aprovechan, hacen gran cosa para solucionarlo.
- Por lo cual hay que recurrir a la solidaridad “particular” de las personas en todo el mundo para intentar paliar tanto sufrimiento.
- Y que uno de los mejores medios para conducir esta solidaridad personal son las ONGs, pudiendo colaborar tanto económicamente como ejerciendo “voluntariado”, que es el pilar fundamental de la mayoría de ellas.
- De ONGs hay centenares en España que dan cobertura a muchas y diferentes necesidades, desde dar de comer a gente hambrienta... hasta garantizar los derechos civiles de colectivos que son despreciados tan sólo por su color o religión.
- En “La solidaridad... ¡un buen remedio!” se ha explicado con más o menos detalle lo que hacen algunas de estas ONGs. En el apartado “Datos sobre ONGs” se puede encontrar una relación de entidades con varias clasificaciones y, por si alguien quiere colaborar, también unas recomendaciones y un cuestionario práctico para escoger la ONG que más se adapte a nuestros propósitos.

Ahora bien, en el mundo de las ONGs no todo son “flores”. Como puede pasar en cualquier entidad gubernamental, empresarial, deportiva o religiosa, también en las ONGs pueden aparecer personas con poca profesionalidad que hagan mal las cosas, o incluso personas indecentes que se aprovechen de su situación. ¡Puede pasar! (¿por qué no, si pasa, como se suele decir, “en las mejores familias”?). Creo que hay que asumirlo; eso sí, poniendo siempre las medidas necesarias para intentar evitarlo y denunciándolo cuando pase.

Pero no por eso tenemos que dejar de creer en las ONGs y su gran labor, totalmente necesaria y útil...

- como tampoco tenemos que dejar de creer en la necesidad y utilidad de pagar los impuestos, a pesar de que hayan algunos políticos corruptos (¡qué desastre más grande pasaría si dejáramos todos de pagarlos!),
- como tampoco tenemos que dejar de circular en coche y seguir respetando los semáforos, stops y límites de velocidad, aunque haya quienes no lo hacen y provocan accidentes (¡qué desorden más grande se produciría si todos dejáramos de cumplir las normas de circulación!),
- como tampoco tenemos que dejar de creer en los médicos y hacer caso de sus recomendaciones, a pesar de que alguna vez se equivoquen...
- cómo tampoco tenemos que dejar de querer y atender a los miembros de nuestra familia, a pesar de que no todos ni siempre se lleven bien con nosotros...
- Etc.

La “desconfianza” es muy mala consejera en cualquier situación de la vida; si le hiciéramos demasiado caso, no haríamos nunca nada de bueno.

Las ONGs no son perfectas, como algunos podrían pensar, pero son mucho mejores de lo que otros nos quieren hacer creer. Si se hace un poco de investigación en Internet, se encontrarán muchas críticas a estas entidades, algunas ciertas, otras más o menos justificables, y muchas muy exageradas o totalmente falsas.

Es preferible poner en práctica las oportunidades de hacer cosas, pese a los problemas que pueden surgir, que quedarse quietos, ir criticando y no resolver nada.

RELACIÓN DE ALGUNAS CRÍTICAS A LAS ONGs EN GENERAL:

- Por carecer de democracia. Por ejemplo, los dirigentes máximos son los que marcan las estrategias a seguir y los socios los que pagan, sin voz ni voto.

Debe de haber de todo pero en Manos Unidas, por ejemplo, la junta de cada delegación diocesana (que está formada por voluntarios y hay 70 en todo España, 10 en Catalunya) escoge cada año por sí misma qué proyectos quiere financiar con el dinero que se recoge en su delegación, y participa en el seguimiento de los proyectos escogidos.

- Por carecer de transparencia.

La transparencia es muy importante para confiar en una ONG concreta, por lo que se tiene que hacer pública toda la información posible sobre sus responsables, proyectos, gastos, ingresos, etc. También tiene que estar avalada por una o más coordinadoras o federaciones de ONGs. También da una cierta seguridad que una ONG esté apadrinada o promocionada por una personalidad pública moralmente muy considerada (un científico, un artista, un deportista, etc.).

- Porque tienen mucho personal “asalariado” enviado a los países destinatarios de los proyectos.

En realidad, parece que los cooperantes “expatriados” de las ONGs (personal cualificado enviado a los países beneficiarios) son pocos y cada vez menos. Las organizaciones más “sensibilizadas” con esta cuestión procuran trabajar con personal o “contrapartes” del mismo país, que son los que mejor conocen su propia realidad, ayudando también así al desarrollo laboral del mismo. Eso sí, con el control total de la ONG, que visita periódicamente los proyectos. Sin embargo, hay organizaciones que sí que tienen muchos técnicos “expatriados” porque su actividad así lo requiere, como es el caso del personal profesional sanitario de Médicos Sin Fronteras, por ejemplo.

También algunas ONGs tienen personal profesional en el mismo país, porque sino no podrían desarrollar sus tareas.

- Que el personal “asalariado” que tienen está demasiado bien pagado.

Se tiene que distinguir claramente entre cooperantes “expatriados” de organismos oficiales internacionales (como, por ejemplo, Unicef, Acnur, FAO y OMS, que pertenecen a la ONU) y cooperantes de las ONGs no vinculadas a estos organismos. Puesto que los primeros realmente ganan mucho más dinero que los segundos. Los sueldos de los cooperantes de las ONGs no vinculadas, muy reducidos, nunca serían motivo suficiente para apuntarse si no fuera por los ideales que mueven a estos cooperantes.

- Por derrochar el dinero.

Por ejemplo, hay quien considera un gasto innecesario que una ONG con muchos recursos pague a un periodista un viaje a Sudamérica para que escriba un artículo sobre una acción concreta en un gran periódico. Quizás no tendría que ser así pero, si realmente ningún periódico quiere hablar, por ejemplo, de la contradicción que representa dedicar grandes extensiones agrícolas a producir biocarburantes en un país, cuando hacen falta alimentos para la gente de aquel mismo país, creo que es lógico que una gran ONG intente darlo a conocer al Primer Mundo por medio de un periódico muy conocido, con la intención de corregirlo.

- Se llaman “Organizaciones No Gubernamentales” pero reciben mucho dinero de los gobiernos.

Desgraciadamente a ninguna ONG le sobra el dinero como para renunciar a lo que legalmente le corresponden, como es el caso de la parte correspondiente del IRPF, la “x” de la renta (1), o que voluntariamente le quieren dar los gobiernos estatales o autonómicos, las diputaciones y los ayuntamientos.

Lo que nunca tendrían que hacer es ofrecer contrapartidas “políticas” por estas donaciones.

- Hay quien dice que las intervenciones humanitarias de las ONGs no dejan de ser una nueva versión del colonialismo occidental: si antes se justificaba para evangelizar a los indígenas, ahora se hace en nombre de la solidaridad y el humanismo.

Y que tiene de malo que millones de personas de todo el mundo quieran solidarizarse con otros millones de desfavorecidos, ¿aunque sea con una mínima parte de lo mucho que les sobra? Además, ahora, a los beneficiarios ya no se les exige, ni siquiera se les plantea normalmente, su cristianización.

- Hay quien dice que las ONGs no se mojan políticamente cuando hace falta. En cambio, hay quien opina todo lo contrario, que se meten demasiado en política y no les corresponde.

Una ONG puede dedicarse sólo a realizar proyectos de desarrollo en el Tercer Mundo, y está bien si ésta es su única misión; pero, otra puede también hacerlo y, a la vez, liderar campañas críticas contra los gobiernos y las multinacionales que actúan en detrimento de los más desfavorecidos, y esto todavía está mejor. La lucha contra la pobreza y otras desigualdades no se ganará sólo con proyectos, sino que necesita también cambios profundos en las políticas y actuaciones de los principales poderes.

- Críticas directas a Unicef: Porque no promueve las curaciones y otras actuaciones con productos totalmente naturales, no manipulados ni comercializados por grandes compañías.

No sé hasta donde es cierta esta crítica, pero quiero creer que si no los utilizan es porque no les dan los resultados esperados de eficacia y rapidez.

- Críticas directas a Greenpeace y WWF: Porque son financiadas en parte por multimillonarios y empresas petroleras. Otros detractores dicen que se forran con la mentira del cambio climático.

El cambio climático está muy demostrado que no es ninguna mentira; es un problema que cada año que pasa va en aumento. En cuanto a la financiación, supongo que si aceptan su dinero no debe de ser para ofrecerles alguna

contrapartida o privilegio, en el supuesto de que llegaran a infringir las normas medioambientales. Es una cuestión de transparencia pero también de confianza.

- Críticas directas a Save the children, Médicos Sin fronteras, Cruz Roja, etc.: Porque captan socios por la calle o de casa en casa por medio de personal subcontratado y mal pagado.

Es cierto que esto pasa y alguna entidad ya lo ha corregido. También es cierto que no saben qué hacer para captar nuevos socios en épocas de crisis como la actual, y a los voluntarios no les debe gustar mucho hacer este trabajo, por lo cual subcontratan empresas de personal temporal que les capten socios a cambio de una comisión. Hace falta que las bases de las ONGs, si no están conformes, se quejen ante las correspondientes direcciones.

- Críticas directas a Cáritas: Por parte del gobierno español actual, porque da cifras muy altas de pobreza (sobre todo infantil) y esto les perjudica mediáticamente. Por parte de muchas personas con tendencias xenófobas o simplemente poco solidarias, porque dicen que sólo ayuda a los inmigrantes, desatendiendo a los necesitados del país.

Las cifras que tiene que dar Cáritas, como referencia de la pobreza en el Estado Español, tienen que ser las reales, afecte a quien afecte. En cuanto a que sólo ayuda a las personas inmigrantes, no es cierto: ayuda a todo el mundo que se lo pide y su situación económica y social lo requiere; es decir, los requisitos son los mismos para todas las personas, sin tener en cuenta su procedencia.

- El caso de Intervida: Hace unos años, ésta era la tercera ONG más importante de España, después de Cruz Roja y Cáritas. Pero a partir del año 2007 y durante unos 5 años estuvo intervenida por un juzgado, puesto que habían indicios de malversación de fondos por parte de algunos de sus directivos.

Al final se sobreseyó el caso, por no haber encontrado ningún indicio de delito, pero habiendo suspendido durante estos años su actividad, posiblemente irrecuperable ya. ¿Podría ser que todo hubiera sido una revancha de un empleado despedido de la ONG? ¿O hubo realmente corrupción? Es una lástima que no se haya aclarado suficientemente bien, al menos a nivel de calle, puesto que este caso hizo mucho daño a las demás ONGs.

QUÉ PASARÍA SI NO HUBIERA ONGs QUE LUCHAN, DÍA TRAS DÍA Y DESDE HACE AÑOS...

...¿Para disminuir el hambre del mundo? *¡Que no habría 124 millones de hambrientos menos en relación a hace tan sólo 10 años, a pesar de que la Tierra cuenta con unos 1.000 millones más de habitantes desde el año 2000!*

...¿Para acoger a los desplazados que se producen constantemente debido a las guerras, hambrunas y catástrofes naturales? *¡Que estarían todavía más desamparados los 45 millones de refugiados que viven en campamentos y centros de acogida!*

...¿Para disminuir los efectos de enfermedades como el cólera, el sida y el ébola? *¡Que millones y millones de beneficiados (sobre todo niños) de las campañas sanitarias de las ONGs hoy no vivirían!*

...¿Para conseguir la escolarización de niños y niñas del Tercer Mundo? *¡Que lo sufrirían un 50% de los niños del Tercer Mundo que antes no estaban escolarizados y ahora sí! (el otro 50% todavía está por escolarizar).*

...¿Para erradicar la tradición de la ablación a las niñas, procurando no crear demasiados conflictos con los nativos? *¡Que lo irían sufriendo, a medida que se hacen mayores, las miles y miles de niñas que se han “salvado” de esta aberración tan dolorosa y de por vida!*

...¿Para impedir las condenas además de 50.000 presos de conciencia?

...¿Para que se reconozca el derecho a la tierra de las comunidades indígenas?

...¿Para abolir la pena de muerte vigente en muchos países?

...¿Para erradicar la tortura en los interrogatorios?

...¿Por el establecimiento de un Tratado Internacional sobre el Comercio de Armas?

...¿Para evitar el maltrato o discriminación de colectivos vulnerables como los intocables indios, los gays, los indígenas, los inmigrantes, etc.?

Para concluir este punto, insisto en que, por ejemplo, la cooperación de las ONGs en el desarrollo de los países del Tercer Mundo es de gran importancia para su consecución, pues es muy ingenuo pensar que sólo con la ayuda oficial de los países desarrollados se puede conseguir, vista la experiencia de tantos años y dados los intereses comerciales, estratégicos y políticos con que suelen moverse.

LOS VOLUNTARIOS DE LAS ONGs:

La mayoría de ONGs ofrecen sus servicios mediante personal voluntario, aunque algunas necesitan también personal profesional contratado (cooperantes) debido a su tipo de actividad.

El número de voluntarios de ONGs que hay en España plenamente activo sobrepasa las 1.100.000 personas y va creciendo.

Los trabajos que suelen hacer las personas de las ONGs casi no serían posibles o no tendrían éxito si no fuera por los ideales de solidaridad que las mueven. Sólo hay que tener en cuenta que hay voluntarios cuya misión principal es hacer de escudos humanos en Palestina.

Ser cooperante o voluntario de una ONG no es lo mismo que ser empleado de una administración o empresa cualquiera, sin que con esto quiera restar méritos a estos empleados.

Pero no es lo mismo: los cooperantes suelen estar mal pagados (salvo alguna excepción, como los de las organizaciones oficiales internacionales) y los voluntarios no cobran nada por su trabajo, pero unos y otros pueden llegar a hacer trabajos que nadie más haría, en horas robadas al ocio y al descanso, si no fuera por los ideales que disfrutan, como cuidar enfermos, visitar prisioneros, limpiar ríos y bosques, hacer de bomberos, etc.

LAS ONGs SE HAN TRANSFORMADO:

Las ONGs han vivido una gran transformación en los últimos años, que también se ha trasladado a sus cooperantes, que son más profesionales.

El concepto de cooperación por el desarrollo que aplican actualmente las ONGs serias y eficientes no tiene nada que ver con el que aplicaban hace unos cuantos años, lo que pasa es que su imagen pública quizás no ha evolucionado paralelamente.

Por ejemplo, decir de manera genérica que las ONGs no se quieren involucrar en la política de los países donde trabajan no es cierto. Posiblemente sería así si habláramos de muchos misioneros de hace más de cien años. El trabajo de cooperación de hoy en día no consiste solamente en atender emergencias y proyectos de desarrollo, sino también en sensibilizar a la población sobre sus derechos y a presionar a los gobiernos para que se los concedan.

Algunas ONGs prefieren quedarse en el primer nivel del proceso de ayuda, que es el de “salvar vidas”, por ejemplo. Pero otras muchas buscan y denuncian las causas de la pobreza, las injusticias y los conflictos. Estas ONGs han puesto de manifiesto muchísimas problemáticas del Tercer Mundo, y han demostrado la implicación y responsabilidad de muchos gobiernos, multinacionales y otros poderes en ellas, desde los niños soldados africanos hasta el coltan con que se fabrican los móviles, que también es africano.

Las ONGs han planteado tantas protestas como propuestas para resolver estos problemas, desde la reducción de las deudas externas hasta la aplicación de una tasa a las transacciones financieras, pasando por muchas acciones más.

Todo esto se tiene que saber si se quiere juzgar debidamente a las ONGs.

Seguidamente expongo una analogía muy descriptiva de la evolución de las ONGs:

“Las ONGs empezaron dando pescado a los hambrientos, pero pronto se dieron cuenta que ésta no era la mejor manera de ayudarlos. Más adelante les enseñaron a pescar y les dieron una caña para que lo hicieran por ellos mismos, pero esto tampoco funcionó porque el río estaba contaminado por culpa de los vertidos de una empresa minera. Entonces se reunieron con los hambrientos, les preguntaron si pescar en aquel río era lo que realmente querían hacer y les contestaron que sí. Denunciaron a la empresa, explicando a los hambrientos cómo se hacía... y ya pueden pescar por sí mismos y defenderse siempre que haga falta.”

(Así es como trabajan la mayoría de ONGs hoy en día).

(1) Gracias al hecho de que más de 10 millones de personas contribuyentes del IRPF marcaron la casilla “Actividades de Interés General Consideradas de Interés Social”, en la Renta del 2013, se recaudaron 279 millones de euros para las ONGs. Con esta recaudación, durante 2014 se pudieron poner en marcha 1.135 programas que beneficiaron a casi 6 millones de personas en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social.

Aun así, si todos los contribuyentes del IRPF marcaran esta casilla, se recaudarían más de 500 millones de euros, puesto que un 48% de personas la dejan en blanco. Por otro lado, la casilla de la Iglesia Católica la marcaron 6,7 millones de contribuyentes.

Lo que quizás no todo el mundo sabe es que:

- Si marcas sólo la casilla de la Iglesia Católica, el 0,7% de la cuota íntegra de tu renta va a la Iglesia Católica.
- Si marcas sólo la casilla de Fines Sociales, el 0,7% de la cuota íntegra de tu renta va a las ONGs (incluidas Cáritas, Manos Unidas y otras de la iglesia).
- Si marcas las dos casillas, un 0,7% va a la Iglesia Católica y otro 0,7% va a las ONGs.
- Si no marcas ninguna casilla, la cuota íntegra de tu renta se la quedará el estado.
- La cantidad a pagar por la renta será la misma tanto si marcas una casilla, como si marcas dos, como si no marcas ninguna.
- Cáritas, Manos Unidas y otras ONGs de la Iglesia no recibirán dinero directamente de la renta si no se marca la casilla de Fines Sociales.

LAS RELIGIONES Y LA SOLIDARIDAD

La “solidaridad”, con diferentes nombres, está recomendada en las normas básicas de casi todas las religiones. Sin embargo, el término “solidaridad” no se utiliza normalmente en sus preceptos, se emplea más el término “caridad”. Como caridad, pero, se entiende no sólo “dar limosna al pobre” sino también “ofrecer ayuda, compasión, etc., a la persona que está necesitada o sufriendo”, es decir, cualquier acto de amor al prójimo.

Según Jorge Enrique Mújica, “el uso de la palabra solidaridad fue conceptualmente desarrollado inicialmente por Pierre Leroux en el ámbito del socialismo originario. Fue concebido como un concepto laico opuesto a la idea cristiana del amor. En este contexto, la solidaridad fue pensada como una nueva respuesta, efectiva y racional, a los problemas sociales. Carlos Marx lanzó la idea de que había llegado el momento de dar una solución práctica a la pobreza del mundo. Según él, el cristianismo había tenido más de 1.500 años para mostrar su eficacia y no lo había conseguido. Era la hora de recorrer otros caminos. Así, el socialismo se presentó como solidaridad, como una fuerza del todo original y no religiosa por la cual la igualdad entre todos los hombres, la paz y el final de la pobreza, serían conseguidos”.

Después de una breve búsqueda por Internet, he encontrado las siguientes relaciones entre la solidaridad (caridad) y los preceptos más importantes de varias religiones.

EL BUDISMO

En los países occidentales, cuando pensamos en una religión lo hacemos pensando en unas creencias alrededor de un Dios único y creador del universo (cristianismo, islam, judaísmo...). El budismo no es así, puesto que no cree en un Dios absoluto. El budismo es más bien un camino de enseñanzas prácticas, como la meditación, para que uno mismo se transforme desarrollando cualidades como la conciencia, la bondad y la sabiduría.

Las 5 reglas de la felicidad del budismo tibetano son:

1. Libera tu corazón del odio.
2. Libera tu mente de las preocupaciones.
3. Vive humildemente.
- 4. Da más.**
5. Espera menos.

Las 3 primeras reglas vienen a decir que se tiene que vivir libres de odio, de preocupaciones y de orgullo (con humildad). **La 4ª es una regla plenamente “solidaria”, puesto que recomienda que se practique la caridad y generosidad.** La 5ª dice que “se tiene que aceptar más y esperar menos”, es decir, que tenemos que aceptar las cosas tal como nos las vamos encontrando.

Según estas reglas budistas, obrando así incrementaremos nuestra felicidad, puesto que nos alejaremos del odio, de las preocupaciones y del orgullo, abrazando la generosidad y la actitud mental abierta.

CUENTO BUDISTA SOBRE LA SOLIDARIDAD

Dos personas estaban perdidas en el desierto y se estaban muriendo de hambre y sed. Finalmente, llegaron hasta una pared muy alta. Del otro lado de la pared se escuchaba el sonido de una cascada de agua y el canto de unos pájaros, y por encima de la pared salían las ramas de un árbol lleno de fruta.

El uno trepó rápidamente por la pared y desapareció por el otro lado. **El otro, en cambio, volvió al desierto para ayudar a otros viajeros perdidos a encontrar el camino de este oasis.**

EL ISLAM

Los preceptos fundamentales de la ley islámica son “los 5 pilares” y están basados en el Corán y en la tradición.

Los 5 pilares del islam son:

1. Creer en un solo Dios, Alá, en su profeta, Mahoma, y profesar la fe.
2. Rezar al menos cinco veces al día, en dirección a La Meca.
- 3. Dar limosna a los necesitados.**
4. Ayunar durante el Ramadán.

5. Peregrinar a La Meca al menos una vez en la vida.

Por lo tanto, promueven la fe, la oración, la preocupación por los necesitados (limosna = solidaridad), el ayuno y la peregrinación a La Meca.

El Corán considera un deber fundamental compartir los bienes propios con los pobres y necesitados. La ley islámica fija una cantidad según el tipo y categoría de los bienes, que en la práctica viene a ser un 2,5% anual del patrimonio total de cada persona, y se suele pagar junto con los otros impuestos en los países musulmanes tradicionales. Sin embargo, subsiste la obligación moral de dar limosna voluntariamente. También se recomienda dar con amor y discreción, sin ostentaciones que humillen a quien recibe. Quien recibe tiene que emplear debidamente la limosna y servir a la comunidad según sus posibilidades.

SU PROFETA DIJO:

“La caridad es una necesidad para cada musulmán”. Alguien le preguntó: “¿Qué pasa si una persona no tiene nada?”. El Profeta contestó: “Tiene que trabajar con sus manos para su beneficio y dar parte de sus ganancias como caridad”. Los compañeros preguntaron: “¿Qué pasa si no puede trabajar?”. El Profeta respondió: “Tiene que ayudar los pobres y a las personas necesitadas”. Los compañeros insistieron: “¿Y si ni siquiera puede hacer esto?”. El Profeta dijo: “Él tiene que premiar (o alabar) a los otros para hacer el bien”. Los compañeros volvieron a preguntar: “¿Y si tampoco puede hacer esto?”. El Profeta contestó: “Se tiene que abstener de hacer el mal. También esto es hacer caridad”.

EL JUDAÍSMO

Una de las características de la religión judía, que la diferencia de las demás religiones monoteístas, es que se considera no sólo una religión, sino también una tradición, una cultura y una nación. Los judíos consideran su religión y cultura concebidas para un pueblo concreto: Israel.

Además de los “10 Mandamientos”, muy parecidos a los de los cristianos, los judíos tienen como preceptos “Las 7 leyes de Noé” que son:

1. No hacer idolatría ni servir a ninguna imagen. Sólo creer en un único Dios.
2. No maldecir a Dios.
3. No matar.
4. No cometer adulterio.
5. No robar.
6. No comer animales vivos.
7. Se tiene que impartir justicia (cortes de ley).

Otros dos mandamientos de la Torá tradicionalmente observados son:

- Honrarás padre y madre.

- Ofrecerás caridad a los necesitados.

La tradición parece que obliga los judíos a dar como caridad el 10% de las ganancias de cada uno (el histórico diezmo).

EL CRISTIANISMO

Jesús de Nazaret, según el Nuevo Testamento cristiano, un día subió a la montaña y habló a todas las personas que le seguían sobre las Bienaventuranzas, explicándoles que la felicidad no está en el tener, dominar, divertirse... sino en algo muy diferente: querer y ser querido. Las Bienaventuranzas son todo un clamor por los más desfavorecidos de la tierra, por los más necesidades de “solidaridad”, y la declaración de que ellos serán los “preferidos”.

También según el Nuevo Testamento, Jesús dijo al referirse al Juicio Final:

“... Entonces el rey dirá a los de su derecha:

Venid, bendecidos de mi Padre, recibid en herencia el Reino que él os tenía preparado desde la creación del mundo. Porque tenía hambre, y me disteis de comer; tenía sed, y me disteis de beber; era forastero, y me acogisteis; iba desnudo, y me vestisteis; estaba enfermo, y me visitasteis; estaba en prisión, y vinisteis a verme. Entonces los justos le responderán:

Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer; o tenías sed, y te dimos de beber?. ¿Cuándo te vimos forastero, y te acogimos; o ibas desnudo, y te vestimos?. ¿Cuándo te vimos enfermo o en prisión, y vinimos a verte?.

El rey les responderá:

Os lo aseguro: todo aquello que hacíais a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hacíais.

Después dirá a los de su izquierda:

Apartaos de mí, malditos, vais al fuego eterno, preparado para el diablo y sus ángeles. Porque tenía hambre, y no me disteis de comer; tenía sed, y no me disteis de beber; era forastero, y no me acogisteis; iba desnudo, y no me vestisteis; estaba enfermo o en prisión, y no me visitasteis.

Entonces ellos le responderán:

Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, forastero o desnudo, enfermo o en prisión, y no te asistimos?

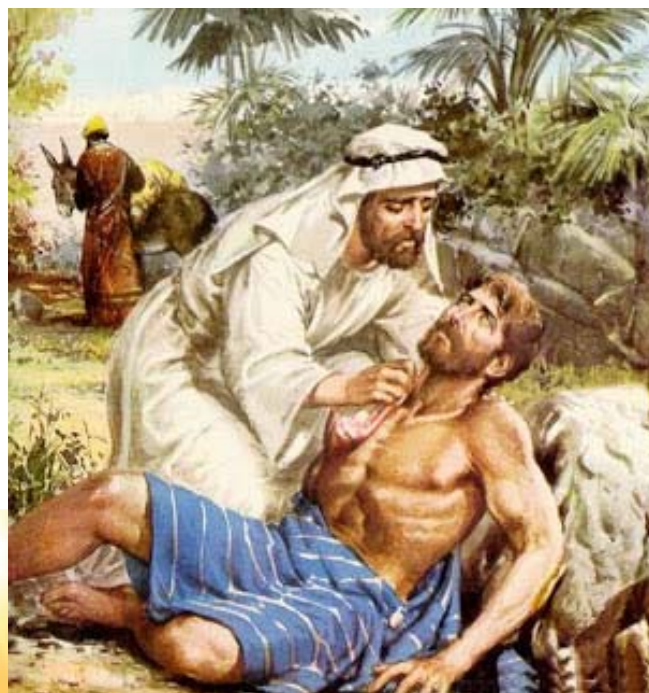
Él les contestará:

Os lo aseguro: todo aquello que dejabais de hacer a uno de estos más pequeños, me lo negabais a mí. Y éstos irán al castigo eterno, mientras que los justos irán a la vida eterna.”

Por lo tanto, muchos de los preceptos de Jesús hacia sus seguidores eran de que hay que practicar la solidaridad, y que el no hacerlo será castigado.

Según J. A. Ratzinger (Benedicto XVI): “Para el cristianismo de hoy en día, solidaridad significa que uno se hace responsable de los demás: el sano del enfermo, el rico del pobre, los países norteros de los países del Sur. Significa que se es consciente de la responsabilidad mutua...”.

El cristianismo, y las otras religiones vigentes, ¿cuando empezarán a poner en práctica todo esto de manera generalizada y evidente?



MANIFIESTO POR LA SOLIDARIDAD

POR CORNELIVS. Texto extraído de <http://manifiestoporlasolidaridad.blogspot.com.es/>

FINALIDAD DEL BLOG:

Este blog ha sido creado por los Autores del Manifiesto, y nace con la finalidad de incentivar y promover la difusión del Manifiesto a través de todos los medios posibles. Persigue la concienciación de todos, y unificar y aunar todos los esfuerzos colectivos encaminados a que dicho Manifiesto pueda ayudar a conseguir el objetivo en él propuesto.

QUIÉNES SOMOS:

Los que suscribimos este manifiesto somos ciudadanos en el pleno uso de nuestros derechos civiles, y titulares de la soberanía popular, de la cual emanan los poderes del Estado.

Los firmantes nos dirigimos a todos los ciudadanos del mundo, conocedores de la situación de pobreza, hambre y enfermedad en la que se encuentra gran parte de la población humana en un momento histórico, como el actual, en el que se disponen de los suficientes medios políticos, económicos y científicos que pudieran solucionar estos problemas.

Este manifiesto tiene vocación de universalidad, y va dirigido a toda la humanidad, a cada ser humano que habita el planeta, para que tome conciencia de la terrible situación a la que se enfrentan millones de personas y de alguna manera actúe en consecuencia para terminar con esta insostenible situación. Por ello la versión original en español será traducida a diversas lenguas, pues nuestro propósito consiste en hacer oír la voz de la opinión pública en los lugares en los que se toman las decisiones políticas y económicas del mundo.

A QUIÉN NOS DIRIGIMOS:

Nos dirigimos a la clase política gobernante de nuestros países; así como a los más altos mandatarios de las Organizaciones Internacionales, tales como la Organización de las Naciones Unidas, y a los Presidentes y Gobiernos de los países más poderosos económicamente de la Tierra.

LES MANIFESTAMOS:

1.- Que este texto tiene su origen en la constatación de la extrema situación de necesidad y de hambre que sufre una gran parte de la población de la Tierra y en el desigual e injusto reparto de bienes que existe actualmente en el mundo. Entendemos que la ecuanimidad y la armonía en el mundo tienen por base el reconocimiento de la dignidad intrínseca y de los derechos iguales e inalienables de todos los miembros de la familia humana, por lo cual es inadmisibles que una gran parte de la población mundial tenga que enfrentarse a una realidad tan precaria, a tal grado de injusticia y desigualdad, a tanta hambre, pobreza y desnutrición.

2.- Que consideramos que dicha situación es intrínsecamente perversa y no admisible ni moral ni éticamente, dado que todos los seres humanos nacen libres e iguales. Igualmente, tenemos presente que todos los ciudadanos del mundo tienen esos derechos desde el mismo instante de su nacimiento y no como una promesa futura cuya conquista dependa de la realidad política, social o económica de sus países.

3.- Que defendemos que es completamente injusto, inmoral y un crimen humanitario punible ante los tribunales internacionales y la Historia que, en pleno Siglo XXI, existan seres humanos que pasen hambre en el mundo, y que mueran por ello. Que es un agravante de ese crimen que, existiendo las leyes internacionales suficientes, así como los medios técnicos, económicos y científicos para corregir dicha situación, los que ejercen el poder en el mundo no lleven a cabo las acciones necesarias para solucionar lo que generaciones futuras calificarán de verdadero genocidio en el que serán culpables todos aquellos que, teniendo los medios para solucionar el problema, no los hayan empleado.

4.- Que consideramos que esta injusta situación es contraria al Derecho Natural, a los Derechos Humanos y a las normas de la más elemental ética, y entendemos que ha llegado el momento de que la voz de la opinión pública exija de sus gobernantes el final de tal estado de cosas.

5.- Que el presente manifiesto no es un manifiesto utópico, y que tampoco es un manifiesto político, ni se pretende con el mismo la instauración de un nuevo orden político o socio-económico mundial, ni ningún menoscabo del tejido empresarial, sanitario y social del mundo desarrollado, sino la más elemental justicia con los desfavorecidos.

POR TODO ELLO, EXIGIMOS A NUESTROS GOBERNANTES:

1.- La adopción de medidas inmediatas y urgentes para paliar tal situación de hambre, enfermedad y desnutrición en el tercer mundo. Consideramos que tales medidas no constituyen una utopía, sino que son perfectamente viables y posibles.

2.- Mantener el compromiso de cumplir los Objetivos del Milenio que, establecidos por Naciones Unidas en el año 2000, definen los principios a los que ha de ajustarse la actuación de los países y del sistema económico internacional para superar, con el horizonte fijado en 2015, las injusticias que aquejan a la humanidad.

3.- La realización de acciones solidarias sistemáticas con los países más desfavorecidos y que se establezca un orden lógico y humano de prioridades en la política económica, con proyectos inteligentes que creen riqueza y puestos de trabajo en los países afectados, facilitando un desarrollo sostenible y un progreso que les ayude a la consolidación de una red sanitaria, económica y social estable que haga posible el retorno a una situación de partida igualitaria.

4.- Que se tomen las medidas necesarias para que los países ricos destinen una parte de sus presupuestos a la creación de riqueza, de empresas y de fuentes de trabajo en los países afectados; así como la adopción de un acuerdo internacional, que debería subscribirse en la ONU, de obligado cumplimiento para los países desarrollados.

5.- La implantación de un código ético que regule la estrategia de las empresas multinacionales, así como la eliminación de los paraísos fiscales y la aplicación de la tasa Tobin, u otra similar, a las transacciones comerciales internacionales, que permita crear un fondo de solidaridad gestionado por Naciones Unidas.

6.- No aceptaremos simples declaraciones de principios que no se traduzcan en políticas concretas. En definitiva, APELAMOS al sentido de la generosidad y humanidad de todos, y fundamentalmente de la clase política internacional económicamente poderosa.

Desde la tierra que espera y cree firmemente en la Solidaridad que construya un mundo mejor y más justo, a 30 de enero de 2009.



PROYECTO DE DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DE LA MADRE TIERRA

Por la “**Conferencia Mundial de los Pueblos sobre el Cambio Climático y los Derechos de la Madre Tierra**”

Los Derechos de la Madre Tierra son la declaración universal promovida por el actual presidente de Bolivia Evo Morales, para la preservación popular del planeta Tierra.

Igualmente, fue parte de un proyecto parlamentario, aprobado como ley en Bolivia, que reconoce a la Tierra como un sistema viviente con derechos. Asimismo, el preámbulo compromete a la comunidad a defender la ecología terrestre. Junto con los derechos humanos, los derechos animales y los derechos de las plantas, Bolivia busca el cumplimiento de los derechos de la Tierra en su nación. El texto legal confiere a la Tierra el carácter de sujeto colectivo de interés público, a fin de garantizar sus derechos.

Preámbulo

Nosotros, los pueblos de la Tierra:

- Considerando que todos somos parte de la Madre Tierra, una comunidad indivisible vital de seres interdependientes e interrelacionados con un destino común.
- Reconociendo con gratitud que la Madre Tierra es fuente de vida, alimento, enseñanza, y provee todo lo que necesitamos para vivir bien.
- Reconociendo que el sistema capitalista y todas las formas de depredación, explotación, abuso y contaminación han causado gran destrucción, degradación y alteración a la Madre Tierra, colocando en riesgo la vida como hoy la conocemos, producto de fenómenos como el cambio climático.
- Convencidos de que en una comunidad de vida interdependiente no es posible reconocer derechos solamente a los seres humanos, sin provocar un desequilibrio en la Madre Tierra.
- Afirmando que para garantizar los derechos humanos es necesario reconocer y defender los derechos de la Madre Tierra y de todos los seres que la componen, y que existen culturas, prácticas y leyes que lo hacen.
- Conscientes de la urgencia de tomar acciones colectivas decisivas para transformar las estructuras y sistemas que causan el cambio climático y otras amenazas a la Madre Tierra.
- Proclamamos esta Declaración Universal de Derechos de la Madre Tierra, y hacemos un llamado a la Asamblea General de las Naciones Unidas para adoptarla, como propósito común para todos los pueblos y naciones del mundo, a fin de que tanto los individuos como las instituciones, se responsabilicen por promover mediante la enseñanza, la educación, y la concientización, el respeto a estos derechos reconocidos en esta Declaración, y asegurar a través de medidas y mecanismos pronto y progresivos de carácter nacional e internacional, su reconocimiento y aplicación universal y efectiva, entre todos los pueblos y los Estados del Mundo.

Artículo 1: La Madre Tierra

- La Madre Tierra es un ser vivo.
- La Madre Tierra es una comunidad única, indivisible y auto-regulada, de seres interrelacionados que sostiene, contiene y reproduce a todos los seres que la componen.
- Cada ser se define por sus relaciones como parte integrante de la Madre Tierra.
- Los derechos inherentes de la Madre Tierra son inalienables en tanto derivan de la misma fuente de existencia.
- La Madre Tierra y todos los seres que la componen son titulares de todos los derechos inherentes reconocidos en esta Declaración sin distinción de ningún tipo, como puede ser entre seres orgánicos e inorgánicos, especies, origen, uso para los seres humanos, o cualquier otro estatus.
- Así como los seres humanos tienen derechos humanos, todos los demás seres de la Madre Tierra también tienen derechos que son específicos a su condición y apropiados para su rol y función dentro de las comunidades en las cuales existen.
- Los derechos de cada ser están limitados por los derechos de otros seres, y cualquier conflicto entre sus derechos debe resolverse de manera que mantenga la integridad, equilibrio y salud de la Madre Tierra.

Artículo 2: Derechos Inherentes de la Madre Tierra

La Madre Tierra y todos los seres que la componen tienen los siguientes derechos inherentes:

- Derecho a la vida y a existir.

- Derecho a ser respetada.
- Derecho a la regeneración de su biocapacidad y continuación de sus ciclos y procesos vitales libres de alteraciones humanas.
- Derecho a mantener su identidad e integridad como seres diferenciados, auto-regulados e interrelacionados.
- Derecho al agua como fuente de vida.
- Derecho al aire limpio.
- Derecho a la salud integral.
- Derecho a estar libre de contaminación, polución y desechos tóxicos o radioactivos.
- Derecho a no ser alterada genéticamente y modificada en su estructura amenazando su integridad o funcionamiento vital y saludable.
- Derecho a una restauración plena y pronta por las violaciones a los derechos reconocidos en esta Declaración causados por las actividades humanas.
- Cada ser tiene el derecho a un lugar y a desempeñar su papel en la Madre Tierra para su funcionamiento armónico.
- Todos los seres tienen el derecho al bienestar y a vivir libres de tortura o trato cruel por los seres humanos.

Artículo 3: Obligaciones de los seres humanos con la Madre Tierra

- Todos los seres humanos son responsables de respetar y vivir en armonía con la Madre Tierra.
- Los seres humanos, todos los Estados, y todas las instituciones públicas y privadas deben:
 - Actuar acorde a los derechos y obligaciones reconocidos en esta Declaración.
 - Reconocer y promover la aplicación e implementación plena de los derechos y obligaciones establecidos en esta Declaración.
 - Promover y participar en el aprendizaje, análisis, interpretación y comunicación sobre cómo vivir en armonía con la Madre Tierra de acuerdo con esta Declaración.
 - Asegurar de que la búsqueda del bienestar humano contribuya al bienestar de la Madre Tierra, ahora y en el futuro.
 - Establecer y aplicar efectivamente normas y leyes para la defensa, protección y conservación de los Derechos de la Madre Tierra.
 - Respetar, proteger, conservar, y donde sea necesario restaurar la integridad de los ciclos, procesos y equilibrios vitales de la Madre Tierra.
 - Garantizar que los daños causados por violaciones humanas de los derechos inherentes reconocidos en la presente Declaración se rectifiquen y que los responsables rindan cuentas para restaurar la integridad y salud de la Madre Tierra.
 - Empoderar a los seres humanos y a las instituciones para defender los derechos de la Madre Tierra y todos los seres que la componen.
 - Establecer medidas de precaución y restricción para prevenir que las actividades humanas conduzcan a la extinción de especies, la destrucción de ecosistemas o alteración de los ciclos ecológicos.
 - Garantizar la paz y eliminar las armas nucleares, químicas y biológicas.
 - Promover y apoyar prácticas de respeto a la Madre Tierra y todos los seres que la componen, acorde a sus propias culturas, tradiciones y costumbres.
 - Promover sistemas económicos en armonía con la Madre Tierra y acordes a los derechos reconocidos en esta Declaración.

Artículo 4: Definiciones

- El término “ser” incluye los ecosistemas, comunidades naturales, especies y todas las otras entidades naturales que existen como parte de la Madre Tierra.
- Nada en esta Declaración podrá restringir el reconocimiento de otros derechos inherentes de todos los seres o de cualquier ser en particular.



VALORES PARA PONER EN PRÁCTICA

Vivimos en una sociedad donde los valores escasean, van de baja. Se oye decir muy a menudo: “¡No hay nada que hacer!...¡Ya nada importa!... ¡Todo es lo mismo!”. Este encogerse de hombros, reflejo de una crisis de vida, de una época de desaliento, de confusión y de promesas no cumplidas, así como de falta de horizontes, tiene una causa importante, entre otras muchas: la falta de valores.

¡Sí que importa!. No es lo mismo ser solidario que no serlo, la fidelidad que la infidelidad, la bondad que la falta de bondad, la gratitud que la ingratitud, la responsabilidad que la irresponsabilidad... Las cosas no son todas “lo mismo”, cada una tiene su propio peso. Cada acción humana puede ser portadora de valores o no, con consecuencias muy diferentes.

Los **valores** son principios morales de los seres humanos como, por ejemplo, la bondad, la responsabilidad, la solidaridad, etc. Estos principios nos permiten orientar nuestro comportamiento para realizarnos como personas de bien.

Es importante y necesario que eduquemos a nuestros hijos a través de los valores para que aprendan a dar sentido a sus comportamientos. Por ejemplo, un niño que sabe respetar a los demás, será más fácilmente respetado, y así con todo. También es necesario que los mayores, a pesar de conocer los diversos valores, los revisemos a menudo y no los “perdamos de vista”.

Es por todo ello que a continuación se exponen unos ejemplos de valores de varias tipologías, extraídos de diferentes autores y webs, al igual que la anterior introducción.

LA SOLIDARIDAD

La **solidaridad** hace referencia a la participación que se realiza en una causa o proyecto que beneficia a otra persona o a un colectivo. Este término suele estar relacionado con un acto bienintencionado, caritativo o generoso. Tal como decía en otro escrito de “La Solidaridad... ¡un buen remedio!”, hay muchas acciones que cualquier persona puede realizar en su día a día y que son solidarias como, por ejemplo:

- Visitando enfermos en los hospitales o domicilios.
- Dando la ropa y otros objetos que no se necesiten y están en buen estado.
- Dando sangre y, todavía más, dando órganos.
- Participando en campañas de limpieza de parques, montañas o ríos.
- Pagando los empresarios un salario justo a sus empleados.
- Ejerciendo su trabajo lo mejor posible los empleados.
- Siendo considerados con las personas desconocidas y con los inmigrantes.
- Actualizando permanentemente sus conocimientos los profesionales, para poder dar los mejores servicios posibles.
- No cobrando por los servicios profesionales cuando la ocasión lo requiere.
- Cumpliendo rigurosamente con las obligaciones tributarias.
- Respetando escrupulosamente las normas de tránsito y otras.
- Acudiendo inmediatamente para ofrecer ayuda ante cualquier situación de emergencia.
- Estando atentos a las personas de nuestro entorno por si pueden necesitar ayuda y no osan pedirla.
- Revelándose ante cualquier injusticia propia o ajena.
- A veces, un golpecito en el hombro o una frase adecuada son decisivos para que una persona salga de una situación de estrés, aunque sea por unos momentos.

Y también:

- Realizar actividades que sirvan como apoyo escolar a niños que así lo necesiten.
- Colaborar con organizaciones o instituciones que ayuden a gente que no tenga las necesidades básicas cubiertas, por ejemplo llevándoles alimentos o ropa.
- Visitar geriátricos para conversar con los ancianos que se sientan solos o tengan deseos de hablar, compartir juegos de mesa o andar.
- Ir a centros como, por ejemplo, comedores y realizar actividades con los niños que allí se encuentran, como jugar, ayudarles en los deberes, etc.
- Visitar las prisiones para asistir a prisioneros con dificultades o que se encuentren en un estado de soledad.

- Realizar actividades en hospitales u otros centros de atención médica para distraer a las personas que allí se encuentran o simplemente levantarles el ánimo.
- Dar de comer a los animales que se encuentran en la calle (donde esté permitido y sea posible) o traer alimentos para aquellos que se encuentran en asociaciones protectoras de animales.
- Solidaridad de unas regiones, razas y naciones hacia otras, evitando racismos y nacionalismos extremos.

LA CARIDAD

La **caridad**, muy parecida a la solidaridad, es la virtud por la cual se quiere y ayuda a los demás sin esperar nada a cambio. Veamos unos ejemplos:

- La limosna (que es lo que mucha gente entiende como la principal virtud de la caridad, no siendo así). Es un acto donde se hace un bien a alguien y se ejercita la generosidad propia. En este caso el bien que se transmite es de tipo económico.
- Pensar bien de los demás (evitar las críticas). Pensar que quien querríamos criticar, lo que sea lo habrá hecho por ignorancia, o por desgracia, o la tentación habrá sido muy fuerte. Pensar mal llena el alma de amargura y es contagioso.
- Olvidar errores ajenos. El odio no hace daño al enemigo sino al que odia. Deja en su corazón la amargura, y en sus ojos la falta de sueño. Y mientras tanto el enemigo ni se entera. Así, pues, no retengamos enemistades en nuestro corazón. Cuanto más las retengamos, más viciarán nuestro propio corazón.
- Tener en cuenta a los demás (servirlos). Procurar hacerles la vida más amable, teniendo en cuenta sus sentimientos. Incluso cuando haya que exigir, por ejemplo en la formación de los hijos, siempre hay que hacerlo con educación, aunque sin ceder cuando no se tenga que consentir.
- Tener razón es poco importante. Lo importante no es tener razón, sino obrar bien. Es una idea para los momentos de discusiones.

LA GENEROSIDAD

Además de los actos solidarios y caritativos, hay que tener también en cuenta los **actos generosos**, cuando se habla de favorecer los demás.

- Ser serviciales es un ejercicio de generosidad cuando el servicio se hace costoso. Por ejemplo, ofrecerse a recoger y ordenar una habitación, o ayudar a realizar los encargos del otro.
- Dedicar tiempo a los demás suele ser un ejercicio excelente de generosidad.
- Dejar algo a otros cuando a uno le interesa usarlo. Por ejemplo, dejarles el ordenador o un juego.
- Dale a un vagabundo tu almuerzo de hoy.
- Olvida la deuda que un amigo te tiene y nunca más se lo recuerdes.
- Ofrécete para irle a hacer las compras al mercado a una persona mayor.
- Tráele el café a tu empleado.
- Trae una caja de repostería para compartirla en la oficina. ¡Sorpréndelos!
- Aunque una persona no tenga la razón, pásalo por alto para promover la armonía.
- Deja que un conductor agresivo te corte el paso sin enfadarte.
- Manifiesta simpatía a alguien que es arrogante.
- Sonríele a la cajera del supermercado, especialmente si ella no te da una sonrisa.
- Escríbele una nota al jefe de una persona que ha colaborado mucho contigo y explícale el buen trabajo que este empleado está haciendo.

LA BONDAD

La **bondad** es una inclinación natural a hacer el bien, con una profunda comprensión de las personas y sus necesidades, siempre paciente y con ánimo equilibrado. Con esta cualidad se designa a toda persona buena, amable, dulce, con temperamento apacible. Otras características que se relacionan con la gente bondadosa es el altruismo, la comprensión, la generosidad, la tolerancia, la empatía, la serenidad y la delicadeza hacia los demás. Ideas de cómo, cuándo y dónde practicar la virtud de la bondad:

- Aceptando, queriendo y ayudando a las personas inseguras, tímidas o con baja autoestima, porque en su propio beneficio, puedan cambiar de actitud y ser más felices en la vida.

- Alegrándose de los éxitos y logros de los demás, como si fueran propios y felicitándoles con calor y sinceridad. Esto les animará a seguir esforzándose, a obtener cada vez mejores resultados y a transmitirlo con su ejemplo a los demás.
- Queriendo y respetando a los demás como a un mismo, aunque sea diferente en color, raza, religión, educación, ideas políticas o situación económica, nativo o extranjero.
- Apreciando, honrando y no ofendiendo, a los que opinan de diferente manera, permitiendo con mucha caridad que mantengan su propio criterio, aunque consideramos que están equivocados.
- Compartiendo las penas de los demás, ayudándoles y aliviándoles con buenas obras y consejos, cuando más los necesiten.
- Dando ejemplo de bondad, amor y benevolencia, en todas las actividades de la vida cotidiana con las palabras y con las obras, en la familia, el trabajo, la escuela y la sociedad.
- Estando cerca de los demás cuando sufren, están enfermos, preocupados, encarcelados, tristes, o pasan por un mal momento familiar, sanitario o económico.
- Manteniendo la paz interior propia, para que el ejemplo trascienda a los demás, principalmente en los momentos que tenemos dificultades y los demás piensan que nos vamos a hundir interna y externamente.
- Mostrándose espontáneo, sencillo y pacificador en la familia, trabajo y sociedad, sin dar importancia a la posición económica o social que se tenga.
- Perdonando y pidiendo perdón de corazón, sin condiciones, egoísmos ni oportunismos. Demostrando que no cuesta hacerlo.
- Permitiendo que los demás se sientan valiosos, útiles e importantes, en las tareas que ejercen por muy humildes que éstas sean. Dando las gracias por el trabajo que han hecho.
- Poniéndose en el lugar y circunstancias de los demás, viendo las cosas desde su propia óptica y así no juzgarlos unilateralmente.
- Repartiendo la bondad con los demás, contagiándolos con el ejemplo, pero sin esperar alabanzas ni premios.
- Siendo bondadoso con los enemigos, con los que nos ofenden y con los que nos caen mal. Es muy fácil ser bondadoso con los amigos y con los que nos caen bien.
- Siendo útil a los demás desinteresadamente, en la familia, trabajo, amistades o sociedad, sembrando continuamente bondad y amor.
- Teniendo siempre una puerta abierta al optimismo, a la esperanza, a la confianza, a la alegría, al entusiasmo y al ánimo.
- Viendo las cosas positivas de los demás, olvidando las negativas y, si procede, disculpándolas y nunca divulgándolas.

Más ideas para que tú también te animes a implementarlas en tu vida:

- Da los buenos días con una gran sonrisa a la persona que va a subir contigo al ascensor.
- Tómate unos minutos para orientar a una persona que esté perdida, aunque tengas prisa.
- Escríbele una carta a este hijo que necesita algo más de tu atención.
- Cuando digas gracias y por favor trata de decirlo directamente desde tu corazón.
- Escucha con todos tus sentidos.
- No interrumpas cuando alguien está dando su punto de vista.
- Simplemente di “lo siento” cuando te has equivocado.
- Contesta el teléfono amablemente aunque no estés de humor.
- Aunque te mueras de ganas por criticar a alguien, no lo hagas.
- Tráele rosas a tu madre o esposa sin ningún motivo.
- Abraza tus seres queridos y diles lo mucho que les quieres.
- Sólo por este día... no discutas con tu pareja, hermano, padre o madre.
- Sólo por este día... comprende a tu hijo/a adolescente.
- Sólo por este día... haz un acto de bondad y siente tu corazón vivo.

LA MORAL

La **moral** es definida como el conjunto de valores, costumbres, creencias y normas de un determinado pueblo o, incluso, individuo. La moral es una guía para distinguir lo bueno de lo malo, aquello correcto de aquello incorrecto. La moral incorpora **la buena educación**. La moral no es una cosa estática, puesto que depende del contexto histórico y la cultura en particular de la que se trate. Algunos ejemplos de moral:

- No hacer trampa en juegos o exámenes.
- Decir siempre la verdad.
- No perjudicar la libertad de los demás, respetándoles la libertad de culto y expresión, entre otras.
- No difamar a otras personas.
- Cuidar el medio ambiente.
- No engañar a los demás, sean simples desconocidos, familiares, amigos o la misma pareja.
- Ayudar a alguien que lo requiera.
- Ceder el sitio en el transporte público a mujeres embarazadas, a personas con niños o mayores.
- Respetar la fila cuando se espera para algo.
- Ayudar a una persona ciega a cruzar la calle.
- Avisar en caso de llegar con retraso o no poder asistir a un lugar que había sido acordado.
- No fumar en lugares públicos.
- En caso de emergencia llamar a la policía, ambulancia, bomberos, etc.
- Ser amable con la gente que atiende en los servicios públicos, comercios, etc.
- No hacerles a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti.
- No decir malas palabras o groserías.
- Respetar a todas las personas y seres vivos, sin hacer diferencias.
- No prejuizar a las personas, es decir, no emitir juicios anticipados de otros individuos.
- Vestirse correctamente cuando se está en la calle o lugares públicos.
- Ser responsables con las tareas que nos delegan o tomamos voluntariamente.
- Honrar a la nación a la cual se pertenece.
- Querer a los hijos y velar por su seguridad.
- No burlarse de las personas que lloran o sufren.

LA HONESTIDAD

La **honestidad** es definida como aquella calidad humana donde las personas se expresan de manera auténtica y coherente. Algunos ejemplos de honestidad que pueden ser percibidos en la vida cotidiana:

- Devolver aquello que se encuentra, sea dinero u objetos, tengan estos valor monetario o no.
- No engañar a los clientes por medios tales como la publicidad, que puede generar confusiones o engaños.
- Hacer referencia a las fuentes utilizadas en un determinado trabajo, tarea o investigación, en este caso se hace referencia a la honestidad intelectual.
- Acceder a lugares laborales por mérito propio, no por medio de otras personas o a través del engaño.
- Aceptarlo cuando se ha cometido un error o equivocación. No resulta honesto culpar a otras personas.
- Cumplir con las promesas, ya sean entre amigos, hacia los familiares e incluso los gobernantes con el pueblo.
- Decir la verdad por más que duela admitirla.
- Narrar los hechos tal cual sucedieron y no manipularlos para cumplir con ciertas expectativas o excusarse de los actos.
- Mostrarse ante el mundo tal cual cada uno es. No es necesario esconder defectos o atributos por más que las demás personas puedan rechazarlos.
- Avisar cuando uno ha llegado tarde, por ejemplo, al trabajo o a la escuela, a pesar de que nadie haya notado el retraso.
- Reconocer los méritos ajenos, sobre todo cuando parecen propios. Por ejemplo, muchos escritores reconocen que cierta parte de su trabajo ha sido realizada por otra persona. Por eso las menciona y agradece su colaboración.
- Que un docente explique incluso aquello con lo que no está de acuerdo o cree, con el fin de que sus alumnos puedan elegir aquello que consideren mejor.
- Realizar las tareas que han sido encomendadas incluso si no hay ninguna persona que lo verifique.
- Admitir y reconocer que aquello en que se creía o se defendía no era lo correcto.
- Decir frente a una persona lo que se piensa de ella, por el contrario es una gran falta de honestidad hablar de ella a sus espaldas.
- Pagar las deudas, más allá de que el acreedor no las reclame.
- Mantener las posturas ideológicas o de cualquier índole, aunque con moderación, sin importar lo que las otras personas piensen, incluso cuando su número nos supere con creces.
- Corregir a las personas cuando nos devuelven mal el cambio, sobre todo cuando el error nos favorece.

LA TOLERANCIA

La **tolerancia** hace referencia al respeto y a la aceptación que se tiene por los pensamientos, sentimientos y creencias de otras personas, más allá de las diferencias que puedan existir. Es decir, que la tolerancia acepta la diversidad cultural, religiosa, étnica, política, etc. Hay quienes entienden a la tolerancia como un deber moral y político. Algunos ejemplos cotidianos:

- Aceptar las creencias de amigos de otras religiones, a pesar de nuestra posible formación católica, esto incluye también a ateos y agnósticos.
- Escuchar y comprender cuando alguien tiene problemas, más allá que el motivo parezca insignificante.
- Aceptar los errores que cometen los hijos o padres e intentar comprenderlos.
- La democracia es un sinónimo de tolerancia, puesto que se acepta a los gobernantes como tales más allá de la elección personal, incluso cuando han sido elegido por las minorías. Poner verdaderamente en práctica la tolerancia en estas situaciones.
- La tolerancia es aceptar a las personas y sus derechos sea cual sea su sexo, elección sexual, color de la piel, país de origen, religión, preferencias ideológicas y políticas, diferencias físicas, capacidades físicas o intelectuales, edad, etc.
- La convivencia de varias etnias en un mismo estado.
- La tolerancia implica escuchar a los que tienen una opinión o visión diferente a la hora de resolver un conflicto.
- Incluir varias personas en los grupos de trabajo o de amigos, sin prejuizarlas.
- Intentar comprender los problemas de los demás.

EL RESPETO

El **respeto**, en primer lugar se puede entender como el acatamiento que se le hace a alguien, es decir que se acepta su autoridad. Pero en una definición más amplia del respeto, se hace referencia a la valoración y la consideración de la dignidad de los demás. Este es un valor que permite el ejercicio de los derechos de todas las personas y requiere el trato cortés y atento con los demás. Algunos ejemplos de respeto:

- Aceptar a las personas más allá de las diferencias físicas, de sus opiniones, creencias o culturas; también su manera de expresarse y actuar, entendiendo que nadie es superior o inferior a otro, solamente diferente.
- Escuchar a las personas cuando nos hablan, sin importar quienes sean o de donde provengan.
- Saludar de manera adecuada cuando se llega a un lugar. Lo mismo tiene que hacerse en caso de despedirse.
- Tener consideraciones especiales hacia los mayores, por ejemplo, tratándolos de usted (cuando haga falta) o cediéndole el asiento en el transporte público.
- Guardar silencio cuando sea requerido; por ejemplo durante las clases, misas o conciertos.
- Tener consideración ante las mujeres embarazadas, ancianos o niños, sea ayudándoles donde sea requerido o dejándoles pasar primero en las colas o lugares donde se tiene que esperar.
- Tener cuidado con la naturaleza, incluyendo la fauna y la flora. Es muy importante respetar a los animales, las plantas y el medio en que habitan.
- Decir la verdad también es un acto que representa al respeto, puesto que no tolera la mentira o la difamación.
- Es importante el respeto que cada persona tiene que tener consigo misma, aceptándose tal cual es, sin sufrir opresiones o complejos. Respetar el cuerpo, no permitir recibir maltratos o agravios ni abusos y hacer valer los derechos que le corresponden.
- Es también señal de respeto pedir permiso cuando se requiera, agradecer y pedir las cosas de manera adecuada, utilizando siempre la frase “por favor”.
- Ser responsable con las tareas que se asumen y cumplir con lo acordado, por ejemplo, llegar puntual a un determinado lugar o encuentro.
- Acatar las normas y leyes; por ejemplo, respetar la velocidad cuando se conduce un vehículo o esperar a que el semáforo indique el paso.
- Es una señal de respeto no burlarse de los símbolos patrios o religiosos más allá de no ser los propios.

LA RESPONSABILIDAD

La **responsabilidad** suele estar relacionada con la conciencia que tienen las personas ante las posibles consecuencias de sus actos. Se habla de persona responsable cuando cumple con lo acordado o es cuidadosa y

respetuosa con lo que realiza. Este tipo de actos pueden ser percibidos en la vida cotidiana, como los siguientes ejemplos:

- Decidir utilizar el transporte público si se ha ingerido alcohol.
- Presentar los trabajos y tareas en el tiempo y forma que el docente requiere.
- Llegar de manera puntual a los encuentros.
- Cumplir con las tareas del hogar, también en tiempo y forma.
- Se califica a las personas como responsables cuando son capaces de afrontar los errores que cometen.
- Es responsabilidad de los padres que sus hijos tengan una buena alimentación, salud, educación y reciban afecto.

Cuando se habla de **responsabilidad social** se hace referencia al compromiso que toman personas o grupos de personas hacia la sociedad íntegramente o a un sector de la misma. Algunos casos de responsabilidad social:

- El Estado es responsable de velar por la seguridad de los habitantes que lo conforman.
- El compromiso de organizaciones no gubernamentales con un determinado sector de la sociedad, por ejemplo la instalación de comedores en zonas desfavorecidas.
- La acción de organizaciones ante la injusticia social, por ejemplo, a partir de grupos de personas que ayudan a los niños con dificultades escolares, o construcciones de viviendas para gente que carece de las mismas.
- El desarrollo de actividades sostenibles para toda la sociedad, como por ejemplo la producción de papel reciclado.

Hoy en día también es muy utilizado el término de **responsabilidad empresarial o corporativa**. En este caso los individuos no se involucran de manera particular o por grupos, sino que son las mismas empresas las que toman el compromiso hacia la sociedad; algunos ejemplos:

- Realizar una producción que resulte sostenible, que genere puestos de trabajo estables y dignos, que no afecte al medio ambiente.
- Apoyar a organizaciones no gubernamentales, tanto de manera económica como de cualquiera otro tipo.
- Realizar proyectos de mejora en la capacitación laboral de sus empleados.
- Donación de recursos, sean alimenticios, tecnológicos, etc., sean los mismos usados, nuevos o que resulten un excedente para la empresa.

Cuando se habla de **responsabilidad jurídica** se hace referencia a la transgresión o falta de un individuo ante una norma de tipo legal o jurídica y conlleva sanciones. Ejemplos:

- Hacer daño a alguien.
- Conducir en estado de embriaguez.
- Robar o hurtar.
- Realizar actos de corrupción o de tráfico de influencias.
- No cumplir con los contratos de cualquier índole.
- Pasar los semáforos en rojo o exceder el límite de velocidad estipulado.

LOS VALORES DE UNA EMPRESA

Los valores son juicios morales sobre determinadas cuestiones, sean éstas reales o no. Los mismos determinan ciertas tendencias o inclinaciones ante determinadas circunstancias. Dentro de una empresa resulta muy importante determinar cuáles son los valores adoptados, puesto que permite definirse como empresa y guiará los valores de aquellas personas que trabajan en ella. Además, son instrumentos gerenciales que permiten orientar las conductas de los miembros de la institución. Existen varios valores empresariales, y muchas veces la elección de los mismos dependen de la organización particular que los requiera. Algunos ejemplos de valores de una empresa:

- Puntualidad: en este caso se hace referencia a este valor para exigir a los empleados el respecto de los horarios de llegada y salida, pero sobre todo hacia los clientes, por ejemplo a la hora de presentar proyectos o realizar entregas.
- Calidad: en este caso se intenta que los productos o servicios ofrecidos sean de excelencia.
- Consecuencia: hace referencia a la coherencia que tienen que tener los empleadores hacia sus empleados, como la empresa con los clientes. En caso de haber compromisos tienen que ser cumplidos.

- Justicia: este concepto tiene una mayor orientación para sus trabajadores. Se hace referencia a otorgar a cada uno lo que le corresponde, no solamente desde el punto de vista salarial sino también cuando se refiere a las actividades que a cada cual le tocará ejercer.
- Comunicación: en tanto se toma la comunicación como un valor fundamental se intenta que las relaciones y conexiones entre los miembros de la empresa y con los clientes sea fluida y sincera.
- Responsabilidad: tiene varias orientaciones. Por ejemplo, si se hace referencia a los trabajadores, la empresa se compromete a la estabilidad y buenas condiciones laborales. En cuanto a los clientes, la empresa se compromete a entregar bienes y servicios de calidad. Algo que también resulta muy importante hoy en día es el compromiso con el medio ambiente. Para lo cual es necesario cumplir con las leyes determinadas e incluso exceder las mismas para continuar con su preservación.
- Originalidad: se refiere a las innovaciones, cambios y creaciones tanto en los bienes y servicios, como en las metodologías laborales y estrategias.
- Seguridad: este juicio se orienta a generar un vínculo de confianza, que los clientes creen que serán satisfechos en sus necesidades y deseos.
- Libertad: en este caso se intenta que tanto los empleados como los clientes puedan expresarse con total seguridad en caso de tener creencias u opiniones diferentes, siempre que sean presentadas con respeto y cordialidad.
- Trabajo en equipo: desde éste se intenta la integración de cada uno de los miembros de la empresa al grupo laboral, que sean promovidos mejores resultados gracias a un ambiente positivo. Para lo cual es elemental la participación de los diferentes miembros de la empresa en varios ámbitos.
- Honestidad: orientado tanto hacia los miembros de la empresa entre si, como con los clientes. Se promueve la verdad como una herramienta elemental para generar confianza y reforzar la credibilidad de la empresa.

LA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

La **alimentación sostenible** es aquella que asegura poder seguir alimentándonos sin agotar los recursos (agua, tierra, etc.) y sin destruir el medio (biodiversidad, contaminación). Sigue estos consejos y tu alimentación será además mucho más saludable y respetuosa:

- Elige preferentemente productos procedentes de la agricultura ecológica frente a los productos con aditivos o los procedentes de explotaciones agrícolas intensivas. Familiarízate y exige la etiqueta que certifica la autenticidad del producto ecológico.
- Compra productos procedentes del comercio solidario. Familiarízate con la etiqueta que certifica estos productos “FAIRTRADE”.
- Consume alimentos frescos y naturales de temporada, de productores locales o cercanos y con un mínimo de embalaje.
- Ten presente el etiquetado de los alimentos para conocer si los productos que consumes utilizan modificaciones genéticas (OMG). Utiliza la Guía Roja y Verde de los alimentos transgénicos de Greenpeace para identificarlos.

EL TURISMO SOSTENIBLE

Estos ejemplos tienen por objeto la sensibilización y la concienciación de los ciudadanos, promoviendo conductas responsables y buenas prácticas ambientales durante las vacaciones. Son consejos prácticos para que los turistas se conciencien de lo que tienen que hacer o no en sus destinos y porque sus acciones pueden poner en peligro la riqueza biológica del lugar que se visita. Siguiendo las siguientes recomendaciones el turista contribuirá a conservar la riqueza biológica de la Tierra y a mejorar las oportunidades de desarrollo de muchas personas:

- Al planificar tu viaje, elige aquellos proveedores que te ofrezcan garantías de calidad y de respecto a los derechos humanos y al medio ambiente.
- Utiliza los recursos naturales, como el agua y la energía, con moderación. Recuerda que son bienes escasos.
- Trata de minimizar la generación de residuos. Son una fuente de contaminación.
- Cuando tengas que deshacerte de un residuo, hazlo de la manera más limpia que te facilite tu lugar de destino.
- En un espacio natural procura que la única huella que dejes atrás sea la de tu calzado.
- Si visitas ecosistemas sensibles, como escollos de coral o selvas, infórmate de cómo hacerlo para causar el menor impacto posible y no degradarlos.

- Al comprar regalos y recuerdos busca productos que sean expresión de la cultura local. Favorecerás la economía de los pueblos que te acogen y la diversidad cultural.
- No adquieras flora y fauna protegida por el Convenio de Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres (CITES), ni productos derivados de estas especies. Es un delito y contribuye a su extinción.
- En tu destino disfruta conociendo la cultura, costumbres, gastronomía y tradiciones de las poblaciones locales. Respétalas y acércate a ellas, tienen mucho que explicarte.
- Trata de contribuir con tu presencia al desarrollo de un turismo responsable y sostenible, construyendo con tu viaje un planeta más saludable y solidario.

LOS REGALOS SOSTENIBLES

Existen numerosas alternativas para hacer excelentes regalos que muestren todo nuestro afecto y sean apreciados por sus destinatarios, sin que esto suponga una pesada carga para nuestras finanzas o el medio ambiente.

De las muchas tradiciones asociadas a la Navidad, dar y recibir regalos es una de las más divertidas y esperadas. Pero a veces, esta alegría puede suponer un alto precio para nuestras finanzas y sobre todo para el medio ambiente.

A la hora de hacer un regalo, tenemos que eliminar la idea que su importe es proporcional al afecto que sentimos por su destinatario. Por esta razón, desde el campo de la sostenibilidad se proponen varias alternativas que te permitirán compartir tu generosidad con tu familia y las personas que más quieres, sin necesidad de caer en el frenesí del consumismo que se desata en estas fechas. Aquí apuntamos unas cuantas:

- Organiza un “amigo invisible”. El amigo invisible es un juego muy popular en el cual participan varias personas que se hacen regalos entre sí sin que se sepa quién ha sido (idealmente una persona = un regalo y un tope económico).
- Pacta con tu familia entregar un solo regalo a cada persona (o dos, si es un niño). En muchas ocasiones, un único regalo cuidadosamente seleccionado puede ser más que suficiente. Todavía es común la creencia de que el gasto realizado en la compra es proporcional al afecto, cuando nada tiene que ver.
- Da “tarjetas regalo” en lugar de “cosas”. Muchos comercios ofrecen la posibilidad de adquirir tarjetas que posteriormente pueden ser cambiadas por productos. De este modo, tendrás la certeza que tu regalo será realmente útil, puesto que su destinatario podrá cambiarlas por aquello que realmente necesita.
- Evita los regalos que requieren baterías. Antes de comprar este tipo de regalos, para un momento y reflexiona sobre las consecuencias negativas que pueden tener para el medio ambiente.
- Piensa en verde. Las plantas pueden ser regalos económicos, sostenibles y que hagan que las personas a las cuales se las has regalado te tengan presente en su hogar todo el año. Busca viveros accesibles en precios y añade una nota de los cuidados que hay que tener con la planta. Esta opción sólo es válida para aquellos que disfruten de las plantas.
- Busca opciones con tiempo. La improvisación incrementa el gasto en regalos porque adquirimos lo primero que nos encontramos sin reflexionar mucho sobre su utilidad, o vamos a comprar los últimos días cuando la mayoría de las existencias ya se han agotado. Internet puede ser tu aliado porque, aparte de tener un catálogo más amplio, puedes comparar precios antes de adquirir algo o incluso encontrar regalos que no se te habrían ocurrido. Sin embargo, en Internet, más que en cualquiera otro lugar, hay que ser muy esmerado al escoger el proveedor, además, no siempre suele ofrecer productos de proximidad.
- Regala una experiencia en lugar de algo material. Los regalos no siempre tienen que ser objetos: un curso de repostería, una cata de vinos, una sesión de un deporte extremo o incluso un vale para algo que puedas hacer por los demás (una cena romántica...) pueden ser muy bien recibidos sin que te suponga un elevado coste. Los recuerdos duran mucho más tiempo que las cosas.
- Considera la posibilidad de ofrecer un “regalo solidario.” Un regalo solidario es una forma de donación a través de la cual puedes hacer un regalo concreto a una familia de África o América Latina. Los regalos han sido escogidos por las mismas familias según sus necesidades, así que son regalos realmente necesarios. Puede ser una mosquitera para protegerse contra la malaria, la construcción de un pozo para proveerse de agua potable o un animal doméstico (pollos, cabras...) para alimentarse. Son regalos dobles porque por un lado la ONG con la cual lo gestionas lo entregará a una familia, y tú recibirás una tarjeta, que representa este regalo, y que puedes entregar a quien desees.
- Regalos hechos con amor. Desde las clásicas galletas tradicionales, hasta tazas pintadas por ti, puedes tener muchas alternativas tanto comestibles como de trabajos manuales que se conviertan en buenos regalos. Seguro

que somos muchos los que todavía recordamos los calcetines y los jerseys que, con todo su afecto, nos tejían nuestras abuelas cuando éramos pequeños.

- Antes de hacer un regalo, piensa realmente en los gustos y el estilo de vida de las personas a las cuales quieres sorprender. Seguro que valorarán mucho más tu regalo si aprecian que realmente las conoces y que has dedicado tiempos a escogerlo.

- Un consejo más: no olvides acompañar cada regalo con una nota escrita a mano y un mensaje personal. Es un detalle que aumentará el valor del regalo.

EL CUIDADO DE LOS ANIMALES

A continuación se explican cinco formas de ayudar a la protección de animales domésticos que lo necesitan:

- Hacerse socio de una protectora de animales. Las asociaciones de protección animal que tienen albergue necesitan alimentar los animales que acogen. También precisan ofrecerles una atención sanitaria adecuada y mantener las instalaciones en buenas condiciones. Las necesidades que los voluntarios pueden cubrir en una protectora de animales son muchas: ayudar en el centro de recogida, colaborar en las campañas de adopción, apoyar sus iniciativas legales y participar en las charlas.

- Apadrinar un perro o un gato. El apadrinamiento de perros y gatos es una opción para ayudar a los animales; que consiste en abonar una cantidad de dinero estipulada. Con esta acción solidaria los padrinos ayudan a la manutención de los animales recogidos en el albergue de una manera más personalizada. Algunas asociaciones envían una foto con una breve historia del animal a sus padrinos.

- Adoptar un animal. La adopción es un propósito no solamente solidario sino, también, necesario. Los albergues españoles están saturados de animales abandonados. Adoptar un perro o un gato de manera responsable es la forma de ofrecer un hogar a un animal que lo necesita para ser feliz.

- Evitar camadas indeseadas. Los albergues reciben cada año muchos perros y gatos que provienen de camadas indeseadas. El principal motivo por el cual se abandonan animales en España son las camadas indeseadas, que alcanzan al 14% de los desamparos. La segunda causa son los cambios de domicilio (13,7%) y la tercera, los factores económicos (13,2%). Por eso, un propósito solidario, además de una asignatura pendiente en España, es evitar camadas indeseadas de perros y gatos a través de la esterilización.

- Denunciar el maltrato hacia los animales. El maltrato de animales es cruel y está penado por la ley. Sin embargo, en 2012 el Servicio de Protección de la Naturaleza (Seprona) de la Guardia Civil recogió más de 10.300 denuncias de violencia contra animales en España. El maltrato hacia perros y gatos incluye golpes, torturas, abandonos, desatención, falta de alimentación, etc. El compromiso de los ciudadanos para denunciar y poner en conocimiento de las autoridades competentes los casos de maltrato a animales supone un compromiso solidario fundamental contra este tipo de ilegalidades.

Etc., Etc.





*Vivir de manera efectiva significa
poseer la información adecuada.*

Norbert Wiener

DATOS SOBRE ONGs



DATOS SOBRE ONGs

GUÍA PARA LA ELECCIÓN DE ONGs CON LAS QUE UNO PUEDE COOPERAR

POSIBLES OBJETIVOS EN CUANTO AL TIPO DE ORGANIZACIÓN O CAUSA A AYUDAR:

1. Tipo de actividad que realiza:

- Ayuda humanitaria.
- Desarrollo económico y social.
- Integración laboral y social.
- Abusos de los derechos humanos.
- Emergencias.
- Educación y formación.
- Protección del medio ambiente.
- Banco de alimentos, ropero solidario, etc.
- Banca ética.
- Etc.

2. Especialización de los proyectos como, por ejemplo:

- Infancia y juventud.
- Enfermos y discapacitados.
- Desfavorecidos y marginados.
- Drogodependientes.
- Inmigrantes.
- Gente mayor.
- Mujeres maltratadas.
- Sin hogar.
- Refugiados y desplazados.
- Etc.

3. Relevancia y/o prestigio de la entidad:

- Que destaque dentro de su especialidad o área geográfica.
- No hace falta que sea relevante.
- No tiene importancia este hecho.

4. Antigüedad:

- Que esté muy consolidada.
- Que sea más bien nueva y “fresca”.
- No tiene relevancia este hecho.

5. Dimensión (presupuesto, número de socios, etc.):

- Que sea más bien grande.
- Que sea más bien pequeña.
- Que no sea excesivamente grande ni muy pequeña.
- No tiene relevancia este hecho.

6. Ámbito geográfico:

- Que cuantas más áreas geográficas cubra, mejor.
- Mejor que tenga un ámbito geográfico de actuación muy concreto.
- No tiene relevancia este hecho.
- ¿Con facilidades de idioma o no hace falta?.

7. Tiene garantizada la continuidad de sus proyectos:

- Tiene que estar totalmente garantizada.
- No tiene relevancia este hecho.

8. Transparencia y buenas prácticas:

- Pertenecer a asociaciones o coordinadoras de ONGs que lo garantizan.
- Disponer de otras herramientas que lo demuestren.
- No tiene relevancia este hecho.

9. Qué personas o entidades hay detrás:

- Disponer de nombres y apellidos de personas relevantes y fiables.

- Tener relaciones con entidades relevantes y fiables.
- No tiene relevancia este hecho.

10. Cómo se financia:

- Que las principales contribuciones sean privadas (si hay mucha participación “oficial”, ya no parece “imprescindible” mi colaboración).
- No tiene relevancia este hecho.

11. Las donaciones que se les haga, que sean bonificables en el IRPF:

- Importante para optimizar los recursos a dar. Hay que tener en cuenta que un particular sólo se puede bonificar el 10% de su base imponible del IRPF de cada año.
- No tiene relevancia este hecho.

12. Ofrece completa información sobre las actividades en que se participa:

- Imprescindible.
- No tiene relevancia este hecho.

13. Opciones de colaboración que ofrece (socio, voluntario, cooperante...):

- Estudiar la más adecuada según las posibilidades de cada uno.
- No tiene relevancia este hecho.

14. Como colaborador, se puede participar en la toma de decisiones de la organización:

- Preferible que sí.
- No tiene relevancia este hecho.

15. En sus proyectos, participan los beneficiarios directos tanto en la concepción, como en la ejecución y el desarrollo:

- Preferible que sí.
- No tiene relevancia este hecho.

ALGUNOS POSIBLES REQUISITOS PARA COLABORACIONES ECONÓMICAS IMPORTANTES:

- Hace falta que la entidad disponga de una honradez y eficacia suficientemente probadas.
- Hace falta que los destinatarios de las ayudas realmente lo necesiten y les resuelva temporal o definitivamente sus graves problemas. Valorar cuidadosamente en cada caso si la solución a aportar es “temporal” o “definitiva”.
- Hace falta que los proyectos a estudiar, de no ayudarlos yo, se queden por realizar en cuanto a mi aportación.
- Hay que tener la seguridad y garantía total de que el proyecto a realizar es posible llevarlo a cabo, tanto por la cantidad de medios económicos, como por la cantidad y calidad de los medios humanos que intervendrán en su consecución, como por la implicación de las administraciones y otros organismos involucrados, como por la inexistencia o posible superación de los problemas y riesgos que se pueden presentar, etc.
- También hay que tener asegurados unos medios económicos, humanos y organizativos que garanticen la continuidad del proyecto, si así hace falta. Valorar y asegurar muy bien también esta cuestión de la “continuidad garantizada” si el proyecto lo requiere.
- Si procede, mejor que se tenga en cuenta la opinión y se procure implicar a los beneficiarios locales o directos de los proyectos.

MUESTRA DE UNA POSIBLE ELECCIÓN DE OBJETIVOS DE UNA ONG:

- ONG dedicada a la ayuda humanitaria, desarrollo o reinserción laboral y social.
- Especializada en infancia, enfermos, desfavorecidos y marginados. Mejor que tenga una especialización muy concreta.
- Que destaque dentro de su especialidad o área geográfica.
- Que esté muy consolidada.
- No excesivamente grande ni demasiado pequeña.
- Con un ámbito geográfico muy concreto y facilidades de idioma.
- Con una continuidad totalmente garantizada.
- Que disponga de una gran transparencia y buenas prácticas.
- Conociendo qué personas y otras entidades hay detrás.
- Con una financiación principalmente privada.
- Con bonificaciones del IRPF en las donaciones.
- Que ofrezca completa información.
- Que pueda colaborar como socio económico de cierta importancia.
- Que se pueda participar en la toma de decisiones, sin ninguna otra responsabilidad o tarea.
- Que participen activamente los beneficiarios directos de los proyectos.

CUESTIONARIO PARA EVALUAR ONGs

Para saber, de una ONG, cómo es, qué hace, cómo lo hace, y si las opciones de colaboración son las que busco.

ENTIDAD:

CONCEPTO	VALORACIÓN (NSS no se sabe, 1 poca, 2 regular, 3 bastante, 4 mucha)	NSS	1	2	3	4
OBSERVACIONES						
<i>1. DEFINIR EL TIPO DE ENTIDAD</i>						
1.1 Tipos de actividad que realiza.						
1.2 Especialización de los proyectos.						
1.3 Relevancia y/o prestigio de la entidad.						
1.4 Antigüedad.						
1.5 Dimensión (presupuesto, número de socios, etc.).						
1.6 Ámbito geográfico.						
1.7 Tiene garantizada la continuidad de sus proyectos.						
1.8 Transparencia y buenas prácticas.						
1.9 Qué personas o entidades hay detrás.						
1.10 Cómo se financia.						
1.11 Las donaciones que se le hagan, son bonificables en el IRPF.						
1.12 Ofrece completa información sobre las actividades en las que se participa.						
1.13 Opciones de colaboración que ofrece.						
1.14. Como socio, se puede participar en la toma de decisiones de la organización.						
1.15. Los beneficiarios directos del proyecto participan en las diversas fases del mismo.						
<i>EVALUAR SI COINCIDE CON MIS REQUISITOS PARA AYUDAR A ESTA ENTIDAD</i>						
2. Que se alinee con mis objetivos en relación al tipo de organización.						
3. Que me suponga el trabajo que yo estoy dispuesto a dedicarle.						
4. Que los proyectos sean tan personales como yo deseo.						
5. Que la entidad disponga de una honradez y eficacia probadas.						
6. Que los destinatarios realmente lo necesiten y les resuelva sus graves problemas.						
7. Que lo que yo no haga, se quede por hacer total o parcialmente.						
8. Que sea posible llevarlo a cabo.						
9. Que se pueda garantizar la continuidad de los proyectos.						
10. Valoración que les merece a otras personas.						
SUMA (MÁXIMO 100)						
OTRAS OBSERVACIONES:						

Tengo disponible, para quien lo quiera, otro “Cuestionario de evaluación de proyectos de desarrollo humano” muy extenso (para proyectos concretos, no para ONGs como éste).

TIPOS DE ACTIVIDADES DE LAS ONGs:

Las ONGs más habituales se podrían clasificar como mínimo en cuatro grandes grupos, aunque hay otras que por sus peculiaridades no se pueden encuadrar en ninguno de estos grupos:

1. **ONGs Sociales:** que trabajan en los sectores más desfavorecidos y marginados de nuestra propia sociedad. Hacen trabajos de asistencia, integración, prevención de la marginación, sensibilización de la opinión pública, etc. en los colectivos de inmigrantes, refugiados, gitanos, discapacitados, drogodependientes, enfermos, ancianos, sin techo, etc. Son muy conocidas en mi entorno Cáritas, Fundació Pare Manel, Arrels Fundació...
2. **ONGs de Derechos Humanos:** que trabajan en la denuncia de la violación de los derechos humanos y en la defensa de estos derechos en todo el mundo. Hacen campañas de sensibilización de la opinión pública, presionan a los gobiernos, divulgan estudios e investigaciones, etc. Son muy conocidas aquí Amnistía Internacional, S.O.S. Racismo, Justicia y Paz...
3. **ONGs Medioambientales:** que trabajan en la defensa del medio ambiente. Hacen acciones para evitar la extinción de algunas especies de animales, así como su estudio y conservación, y defienden la naturaleza en general. Son muy conocidas internacionalmente Greenpeace y WWF, y en la provincia de Lleida Ipcena.
4. **ONGs para el Desarrollo:** que tienen como objetivo impulsar políticas y actuaciones encaminadas al bienestar y desarrollo social de colectivos excluidos o empobrecidos, principalmente en los países del Sur. También tienen una gran participación en las catástrofes que a menudo se producen en todo el mundo. Hay muchísimas y, entre las más conocidas, se encuentran Manos Unidas, Oxfam Intermón, Médicos Sin Fronteras...

Entre las ONGs que no encajan muy bien en los grupos anteriores, se encuentran, por ejemplo, la Asociación Española Contra el Cáncer, el Banco de Alimentos, la cooperativa de crédito ético Oikocredit, Payasos Sin Fronteras, etc., y otras que lo cubren casi todo como Cruz Roja.

(Nota: a partir de aquí no se puede garantizar la exactitud de los datos que se aportan en la fecha de su lectura).

DONDE ENCONTRAR DATOS SOBRE ONGs:

- **coordinadora-ongd-lleida.cat:** Coordinadora de ONGD y aMS de Lleida, con agenda de actividades.
 - **fcong.cat lafede.cat:** Federación Catalana de ONG por la Paz, los Derechos Humanos y el Desarrollo.
 - **guiaongs.org:** Portal de las ONGs de España con un listado de ONGs por temas.
 - **ong.consumer.es:** Amplísima relación de ONGs con varios listados, incluso por presupuestos.
 - **guiatransparenciaong.org:** Puntúan a más de 100 ONGs.
 - **canalsolidario.org:** Información y noticias sobre ONGs.
 - **coordinadoraongd.org:** Coordinadora ONG para el Desarrollo España, de la que son miembros la mayor parte de ONGs para el desarrollo. Es importante su calificación de las ONGs.
 - **fundacionlealdad.org:** Institución para fomentar la confianza de la sociedad española en las ONGs. Ofrece información sobre más de 130 ONGs que han solicitado voluntariamente ser analizadas.
 - **hacesfalta.org:** Fundación Hazlo posible con anuncios diversos de voluntariado, directorio de ONGs, etc.
- También cuentan con: voluntariadocorporativo.org, solucionesong.org, canalsolidario.org

RELACIÓN DE ONGs:

DEL TERRITORIO, QUE TRABAJAN EN ÉL:

- **Fundació Pare Manel.** Infancia, salud, mundo penitenciario, desarrollo comunitario. Sale en el apartado de ONGs de “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. paremanel.org
- **Arrels Fundació.** Atienden las personas sin hogar. arrelsfundacio.org
- **Aldees Infantils SOS.** Para atender a niños y jóvenes que se han visto privados de la atención parental. aldeasinfantiles.es

- **Arrels-Sant Ignasi de Loiola.** Voluntariado, inmigración, asilo y refugio, juventud e infancia, en Lleida. stignaci-lleida.org
- **Banc dels Aliments de Lleida.** Lucha contra la pobreza y contra el derroche de los recursos alimentarios. bancalimentslleida.cat
- **Suara Cooperativa.** Discapacitados, inmigración, asilo y refugio, juventud e infancia, vida y salud. Es una empresa cooperativa de servicios. suara.coop

DEL TERRITORIO, QUE TRABAJAN FUERA:

- **CIS-Centre d'Iniciatives Solidaries Àngel Olanar (Mollerussa).** Fundación para ayudar exclusivamente a este misionero de Etiopía. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. isolidaries.org
- **Fundació Ferreruela-Sanfeliu (Lleida).** Para resolver problemas de visión en el Tercer Mundo. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. fundacioferreruela.com
- **ACDC Lleida-Associació catalana pel desenvolupament i la cooperació Lleida.** Tiene proyectos en Colombia. acdclleidacat.com
- **FLS-Fundació Lleida Solidaria.** Para la cooperación al desarrollo. Impulsada por los aparejadores de Lleida y dedicada principalmente a la construcción. lleidasolidaria.org
- **Aigua per al Sahel.** Financia cooperativas y asociaciones rurales en Burkina Faso, con varios proyectos hidráulicos que ellos mismos han elaborado. aiguaperalsahel.pangea.org
- **PROINFANTS (AASARA) Barcelona.** Por los niños de la calle de la India. proinfants.org
- **Nuevo Caminos.** 30 años de experiencia y trabajo ininterrumpido en el campo de la cooperación y el desarrollo. nuevoscaminos.net
- **Fundació Banc de Recursos.** Recoge materiales excedentes (sobre todo agrícolas) y los envía al Tercer Mundo. bancderecursos.org
- **Associació Catalana per la Pau.** Organización para el desarrollo. acpau.org
- **Àfrica-Edusa.** Organización que ayuda en África. ana.yuste@africa-edusa.org
- Etc.

MUY GRANDES Y CON GRAN DIFUSIÓN:

- **Cruz Roja.** Movimiento humanitario internacional para proteger la vida humana y la salud, para garantizar el respecto a todos los seres humanos y para prevenir y aliviar el sufrimiento humano, sin ningún tipo de discriminación. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. cruzroja.es
- **Médicos Sin Fronteras.** Organización médico-humanitaria con mucho personal sanitario trabajando sobre el terreno cuando se producen emergencias en cualquier lugar del mundo. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. msf.es
- **Oxfam Intermón.** Para conseguir que las personas puedan salir de la pobreza por ellas mismas y prosperar. oxfamintermon.org
- **Acción Contra el Hambre.** Organización internacional que combate la desnutrición a la vez que garantiza el agua y los medios de vida seguros a las poblaciones más vulnerables. accioncontraelhambre.org
- **Ayuda en Acción.** Quiere mejorar las condiciones de vida de los niños, sus familias y las comunidades más desfavorecidas a través del desarrollo integral y actividades de sensibilización. ayudaenaccion.org
- **Unicef.** Organización de la ONU que quiere conseguir que los derechos de la infancia se conviertan en principios éticos perdurables y en normas de conducta internacionales, a la vez que ayuda a los niños y niñas más desfavorecidos. unicef.es/cat
- **Save The Children.** Organización independiente mundial que trabaja en favor de la infancia. savethechildren.es
- **Fundación Vicente Ferrer.** Con proyectos exclusivamente en la India para sacar a aquella gente de la pobreza y la exclusión social. fundacionvicenteferrer.org
- **ACNUR.** Agencia de la ONU para los refugiados. eacnur.org
- **Amnistía internacional.** Para la defensa de los derechos humanos en todo el mundo. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. es.amnesty.org
- **Greenpeace.** Organización ecológica y pacifista mundial. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. greenpeace.es
- **WWF (Adena).** Su misión es detener la degradación ambiental de la Tierra y construir un futuro donde el ser humano viva en armonía con la naturaleza. wwf.es

DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- **Cáritas.** Ayuda a las personas en situación de pobreza, principalmente del territorio. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. caritas.es
- **Manos Unidas.** Lucha contra la pobreza, el subdesarrollo, etc. en el Tercer Mundo. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. manosunidas.org
- **Fundación Entreculturas.** Para educar, es de los jesuitas. entreculturas.org
- **Fundación Proyde.** (Proide en Catalunya). De las escuelas La Salle. Apoyan a proyectos de desarrollo del Sur. fundacioproide.org
- **Juan Ciudad ONGD.** Es de la orden hospitalaria de los hermanos de San Juan de Dios, que está en todo el mundo. juanciudad.org
- **Justicia y Paz.** Entidad cristiana que tiene por finalidad la promoción y defensa de los derechos humanos, la justicia social, la paz y el desarme, la solidaridad y el respeto al medio ambiente. justiciaipau.org
- **Comités Oscar Romero.** Para difundir y hacer respetar los valores humanos. comitesromero.org
- **Jóvenes del Tercero Mundo.** Vinculada a los salesianos y se dedica a la educación. jovenesydesarrollo.org
- **FISC-Fundación Internacional de Solidaridad Compañía de María.** Sensibilización, educación y cooperación por el desarrollo en todo el mundo. fisc-ongd.org
- **Cottolengo del Padre Alegre.** Cuida de enfermos incurables y pobres. cottolengopalegre.org
- **Germanetes dels Pobres de Lleida.** Asistencia a pobres y abuelos. mcs@bisbatlleida.org

OTRAS ONGs MENOS CONOCIDAS:

- **World Vision.** Organización internacional que desde hace 60 años ayuda a los niños más vulnerables de los países en desarrollo. worldvision.es
- **PLAN.** Organización internacional que trabaja en 70 países e impulsa programas de desarrollo en 51 países de África, Asia y América. plan-espana.org
- **ABD-Asociación Bienestar y Desarrollo.** Para la gestión de procesos centrados en las personas y las comunidades para promover y fortalecer su autonomía y convivencia con eficacia, ética, calidad y sostenibilidad contrastadas. Abd-ong.org
- **Global Humanitaria.** Trabajan con las poblaciones más desfavorecidas de América Latina, África y Asia. globalhumanitaria.org
- **Medicus Mundi.** Cooperación sanitaria para el desarrollo de los países del sur. medicushmani.es
- **Médicos del Mundo.** Para el desarrollo humano mediante la defensa del derecho fundamental a la salud y una vida digna para todas las personas. medicosdelmundo.org
- **Matres Mundi.** Para promover la salud materno-infantil, que tiene las raíces en los profesionales que trabajan en las maternidades españolas. matresmundi.org
- **Anesvad.** Luchan para que la salud llegue a 19 países necesitados del mundo. anesvad.org
- **Farmamundi (Farmacéuticos Mundi).** Trabaja para ayudar a las poblaciones/personas que, viviendo en precariedad, necesitan medicamentos y otros materiales sanitarios para su supervivencia. farmaceuticosmundi.org
- **Rotary Club.** Club universal con 1,2 millones de afiliados en todo el mundo. rotaryspain.org
- **Sonrisas de Bombay.** Centra sus acciones en la lucha contra la pobreza y por los Derechos Humanos en los barrios de chabolas de Bombay (India). sonrisasdebombay.com
- **África Arco Iris.** Para la vacunación en África. africaarcoiris.org
- **Asociación SHARE España.** Es de Guatemala y tiene una oficina en España para recaudar dinero. info@asociacionshare.es
- **Pueblos Hermanos.** Colaboran en proyectos de desarrollo en el ámbito sanitario, social y educacional. puebloshermanos.org/es (en Catalunya: Pobles Germans poblesgermans.org)
- **Comparte.** Para apadrinar niños de América Latina. comparte.org
- **Acción por la Infancia.** Favorece el desarrollo y la inserción social de la infancia marginada. accionporlainfancia.org
- **Fedaia.** Federación de entidades de atención y de educación a la infancia y la adolescencia de Catalunya. fedaia.org
- **Acción para el Desarrollo y la Igualdad.** Trabaja a favor de un desarrollo humano sostenible, justo y solidario. acciondesarrolloigualdad.org
- **Fundación Acude.** Desarrollar y fortalecer valores humanos en los niños y adolescentes. fundacionacude.org
- **Adecoi España.** Fomentar el desarrollo de los países iberoamericanos. adecoi.com

- **Acsur-Las Segovias.** Cooperación solidaria, comprometida con las grandes mayorías sociales del planeta. acsur.org

ENTIDADES BANCARIAS ÉTICAS:

- **Triodos Bank.** Banca con las mismas actividades que cualquier otra pero con criterios éticos. triodos.es
- **OikoCredit.** Asociación para financiar microcréditos y otros proyectos en el Tercer Mundo. oikocredit.cat
- **Fiare.** Banca ética italiana que se está consolidando en el territorio. associaciofiarecatalunya.cat
- **Coop57.** Cooperativa de crédito para financiar proyectos en España. coop57.coop

ENTIDADES DIVERSAS DEL ENTORNO QUE PUEDEN SER AYUDADAS DIRECTAMENTE:

- **L'Olivera** (Vallbona de les Monges). Cooperativa agrícola de integración social. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. olivera.org
- **Acudam (Mollerussa).** Asociación con actividades productivas y otras para discapacitados. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. acudam.com
- **Associació Alba (Tàrrrega).** Asociación con actividades productivas y otras para discapacitados. Sale en “La solidaridad... ¡un buen remedio!”. aalba.cat

ONGs CON OTROS PROPÓSITOS:

- **Asociación Española Contra el Cáncer-AECC.** aecc.es
- **Fundación Josep Carreras Contra la Leucemia.** Investiga sobre la leucemia. fcarreras.org
- **Associació de Donants de Sang de l'Urgell.** donemsang.cat, bancsang.net, donantsdesang.cat, icslleida.cat
- **Federació Catalana de Voluntariat Social.** Trabaja para promover el voluntariado social. voluntaris.cat
- **S.O.S. Racismo.** Defiende los derechos humanos desde la acción antirracista. sosracisme.org
- **CCAR-Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat.** Defiende el derecho de asilo y los derechos de las personas refugiadas e inmigrantes, a la vez que trabaja para favorecer los procesos de inclusión social de las personas refugiadas e inmigrantes en Catalunya. ccar.cat
- **Payasos Sin Fronteras.** La misión de PsF es mejorar la situación emocional de la infancia que sufre conflictos bélicos o catástrofes naturales mediante espectáculos cómicos realizados por payasos y payasas. clowns.org/ca
- **Verkami.** Alternativa a los modelos tradicionales de financiación para artistas, creadores, diseñadores, colectivos... (micromecenazgo). verkami.com
- **Som Energía.** Cooperativa de consumo de energía verde sin ánimo de lucro. somenergia.coop
- **SETEM.** Creen que un mundo más justo es posible. Denuncian las causas de la injusticia global y construyen alternativas para una Economía Social y Solidaria. setem.org
- **Fundació Pau y Solidaridad.** CCOO Catalunya. Para hacer cooperación internacional y para sensibilizar a los trabajadores. ccoo.cat/pauisoli
- **ACPP-Asamblea de Cooperación por la Paz.** Para la cooperación internacional, la acción en las escuelas, la intervención social en los pueblos, barrios y ciudades, la sensibilización ciudadana, etc. acpp.com
- **MPDL-Movimiento por la Paz.** Trabaja para fomentar la construcción de una cultura de paz, solidaridad, cooperación, fortalecimiento de las personas y defender los derechos y valores fundamentales de los Derechos Humanos y la Paz. (Hay otro Movimiento por la Paz más abajo). mpdl.org
- **Moviment per la Pau.** Asociación que, desde el campo del pacifismo, se propone trabajar para conseguir una sociedad más justa, solidaria y desmilitarizada. movimentperlapau.org
- **Fundació per la Pau.** Por la instauración progresiva de una cultura por la paz para favorecer el crecimiento de una conciencia cívica, lúcida y muy formada a favor de la paz (investigar, sensibilizar y educar por la paz). fundacioperlapau.org
- **Brigadas Internacionales de Paz.** (Peace Brigades International). Para la protección del espacio de actuación de los y las defensoras de los derechos humanos que sufren represión por su trabajo no violento. peacebrigades.org
- **Intered.** Intercambio y solidaridad. Lucha por la equidad de género en todo el mundo. intered.org
- **Alfabetización Sin Fronteras.** Proyectos de alfabetización nacional e internacional. info@alfabetizacionsinfronteras.org
- **Educación Sin Fronteras.** Promueve el derecho universal a una educación transformadora. educacionsinfronteras.org

- **Survival.** Para ayudar en los pueblos indígenas a defender sus tierras, proteger sus vidas y decidir su propio futuro. survival.es
- **alterNativa.** Intercambio con pueblos indígenas. Promoción y difusión de alternativas sociales, económicas, culturales y ambientales a modelos hegemónicos y homogeneizadores de desarrollo. alternativa-ong.org
- **Vetermon-Veterinarios Sin Fronteras.** Asociación formada por personas que creen en la necesidad de cambiar el sistema agroalimentario actual, que oprime y expulsa las comunidades rurales y destruye el medio ambiente. Este cambio pasa por la consecución de la Soberanía Alimentaria. vsf.org.es
- **Ecologistas en Acción.** Confederación con más de 300 grupos ecologistas. ecologistasenaccion.org
- **Teléfono de la Esperanza de Barcelona.** Cerca de 200 voluntarios que atienden las llamadas de personas que necesitan compañía, comprensión o recursos para solucionar sus angustias y problemas puntuales. telefonoesperanza.com En el resto de España: telefonodelaesperanza.org
- **Proyecto Hombre.** Tiene como misión promover la autonomía y la dignidad de las personas, trabajando para el tratamiento y la prevención de las drogodependencias y otras conductas adictivas. proyctohombre.es
- **CDOCS-Centre de Documentació en Cooperació y Solidaritat de l'Universitat de Lleida.** Centro de documentación especializado en temas relacionados con la cooperación para el desarrollo y la solidaridad, abierto a todos. udl.cat/serveis/odec
- **ASCA-Acción Solidaria Contra el Paro.** Deja o da dinero para la auto ocupación, etc.
- **Microdonaciones:**
www.microdonaciones.hazloposible.org
www.comparte.org
www.miaportacion.org (ayudas no sólo económicas)
www.microdonativoslacaixa.es (pequeñas donaciones para grandes proyectos)
- **Entrando en Google “Apadrinar un niño”, sale un montón de posibilidades con este objetivo.**
 Etc., Etc.





*No estoy de acuerdo con lo que dices,
pero hasta con la vida defenderé
el derecho que tienes de decir lo que piensas.*

Voltaire

FRASES CÉLEBRES ILUSTRADAS



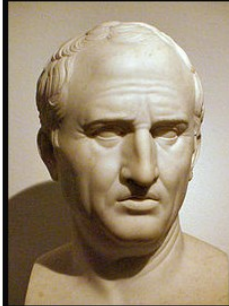
FRASES CÉLEBRES CON MENSAJES DE VALORES, ILUSTRADAS

(Selección de Google)

LA HONRADEZ



A un hombre se le mide por sus valores, no por sus riquezas.



La honradez es siempre digna de elogio, aún cuando no reporte utilidad, ni recompensa, ni provecho.

(Cicerón)

akifrases.com



FrasesCortasY.Blogspot.com



Hombre justo y honrado es aquel que mide sus derechos con la regla de sus deberes

(Henri Lacordaire)

akifrases.com

Hay algo peor
que la muerte,
peor que el
sufrimiento...
y es cuando
uno pierde el
amor propio.

Sándor Márai



Son de más valor la honradez y el talento que la riqueza

(John Dryden)

akifrases.com

Aquel hombre que pierde la
honra por el negocio, pierde
el negocio y la honra.

Francisco de Quevedo

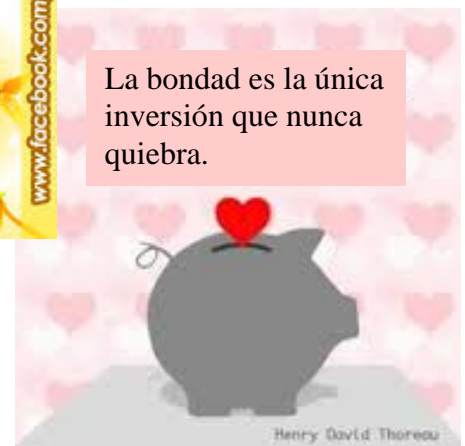
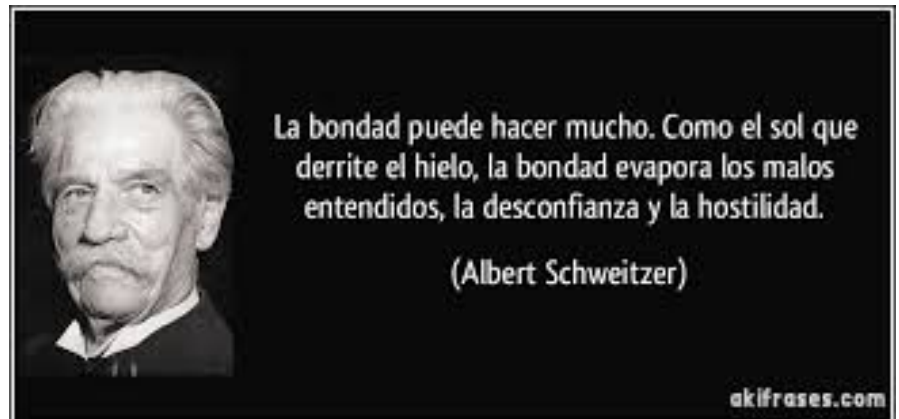
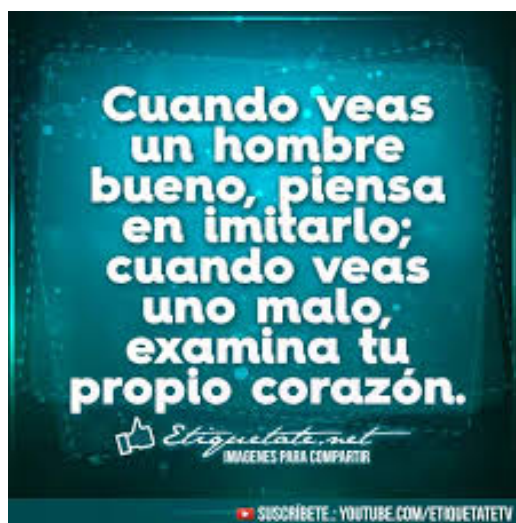


Todos aman la vida, pero el hombre valiente y honrado aprecia más el honor.

—William Shakespeare

www.frasesgo.com

LA BONDAD



LA HONESTIDAD

A mí me gustan las personas
que dicen lo que piensan.
Pero por encima de todo, me
me gustan las personas que
hacen lo que dicen.



Quino

"Un hombre debe ser lo
suficientemente grande para admitir
sus errores, lo suficientemente
inteligente como para sacar
provecho de ellos, y fuerte como
para corregirlos".

John C. Maxwell

"Ser honesto puede que no
te dé muchos amigos, pero
te dará los amigos
adecuados."

Jonh Lennon

El respeto... se gana
La honestidad... se aprecia
La confianza... se adquiere
La lealtad... se devuelve

TODOIMAGENESCONFRASES.COM

Honestidad es el
reconocimiento de lo que
está bien y es apropiado
para nuestro propio papel,
conducta y relaciones.

La herencia
más grande
que usted
puede dejar
a las
próximas
generaciones
es la
honestidad.

redes de faltas y frases

Frases chachis de peña puntera

"SOY TAN HONESTO QUE
UNA VEZ ENCONTRÉ UN
TRABAJO Y LO DEVOLVÍ."

Kiko Rivera

La Honestidad

Ser honesto es
ser real; es ser
genuino,
auténtico,
objetivo. La
honestidad
expresa
respeto por
uno mismo y
por los demás

NUESTRO VALOR:



Para ser honestos...

- ✓ Conozcámonos a nosotros mismos.
- ✓ Expresemos sin temor lo que sentimos y pensamos
- ✓ No perdamos de vista nunca la verdad
- ✓ Cumplamos nuestras promesas
- ✓ Luchemos limpiamente por lo que queremos

La Frase de Hoy

La honestidad y la integridad
son absolutamente esenciales
para el éxito en la vida - en
todas las áreas de la vida.
La buena noticia es que
cualquier persona puede
desarrollar tanto la
honestidad como la
integridad.



Zig Ziglar

TheoHennemanblog.com

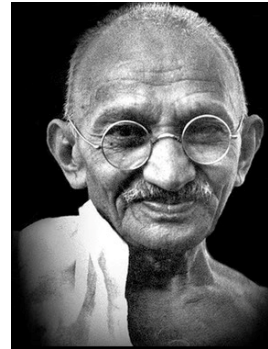
LA HUMILDAD

Sé humilde para admitir tus errores, inteligente para aprender de ellos y maduro para corregirlos.

EL DINERO HACE PERSONAS RICAS...**EL CONOCIMIENTO HACE PERSONAS SABIAS...PERO LA HUMILDAD HACE GRANDES PERSONAS.**

La grandeza de las personas no se mide por: Dinero, estudios, ni belleza... Sino por la lealtad de su corazón y la humildad de su alma.

Para ser grande primero tienes que aprender a ser pequeño...la humildad es la base de toda verdadera grandeza.



Procura ser tan grande que todos quieran alcanzarte y tan humilde que todos quieran estar contigo.

Mahatma Gandhi



Gana con humildad, pierde con dignidad, disfruta con moderación.

DESMOTIVAR.COM

La humildad no pasa por ser sumiso, callar y obedecer

sinó se trata de saber escuchar, aprender, respetar y sobre todo ayudar en lo que sea posible.

ALEXSANMIGUEL



Hay dos Formas de enfrentar la vida; una es el orgullo, creyendo que lo sabes todo, la otra es la humildad, reconociendo que tienes mucho que aprender.

WWW.SINPELOSENLALENGUA.NET



La prepotencia te hace fuerte por un día, la humildad para siempre.

LA TOLERANCIA

la Tolerancia empieza en casa

Dibujante: Serge Bloch

Realización: Paragramme



la Tolerancia detiene la violencia



con la Tolerancia, se hacen amigos



la Tolerancia permite ganar la Paz

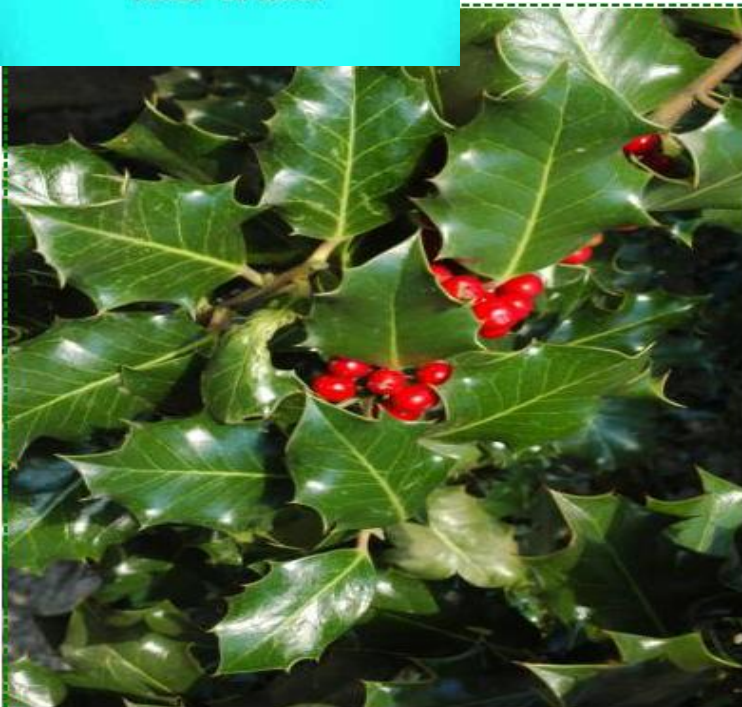
Autor: Dominique de Saint-Mars/Renaud de Saint-Mars

Dibujante: Serge Bloch

Realización: Paragramme



Cuando entiendas
que hay otra
forma de ver
las cosas,
entenderás el
significado de la
palabra
tolerancia.



*Feliz Navidad porque
tu dios es judío;
tu música, negra;
tu coche, japonés;
la pizza que comes, italiana;
el gas que llega a tu cocina, argelino;
el café que bebes, brasileño;
esta democracia, tiene raíces griegas;
tus vacaciones las planeas en Marruecos;
los números con los que calculas, son árabes;
las letras que escribes son latinas...*

**Por la tolerancia
¡Feliz Navidad 2014!**

EL RESPETO

"El respeto es como el dinero, puedes pedirlo, pero es mejor ganártelo".



Sólo una colectividad que se rija por el respeto a la vida humana, la tolerancia y la libertad puede sacar al mundo del cruel abismo en que los poderes políticos la conducen.

(Aldous Huxley)

akifrases.com



Demuestra respeto por las opiniones ajenas, jamás digas a alguien que está equivocado.

(Dale Carnegie)

akifrases.com



El obrero tiene más necesidad de respeto que de pan.

(Karl Marx)

akifrases.com

"Siempre podemos respetar a alguien en la forma en que lo tratamos, aun cuando no se corresponda con lo que sentimos por él"

Edward de Bono

Dentro de un pensamiento diferente debe haber un respeto mutuo



EL RESPETO Y LA CONFIANZA SON LAS DOS COSAS MAS FACILES QUE UNA PERSONA PUEDE PERDER Y TAMBIEN LAS MAS DIFICILES DE RECUPERAR

ASM 1973

A los hijos se les educa mejor con respeto que con autoridad.

(aunque ambas puedan ser necesarias)

www.TodaMujerEsUella.com



Más imágenes así en: www.CosasParaTuMuro.com

¿Poner tu celular a un lado y prestar atención a quien te este hablando? Sí, hay una Aplicación para eso; se llama "RESPETO"

COMPÁRTELO

EL MEDIO AMBIENTE

¿Se llama "medio ambiente" por qué ya acabamos con la otra mitad?

Cuidemos nuestra Tierra



Querida Humanidad: era "Sembrar un árbol, escribir un libro, tener un hijo". NO "Talar un árbol, quemar un libro, abandonar un hijo"

DESMOTIVAR.COM

Expok

CAMBIAMOS DE
CONDUCTA O
CAMBIAMOS DE
PLANETA

Expok

LA TIERRA AMA
NUESTRAS PISADAS,
Y TEME
NUESTRAS MANOS

JOAQUIN ARAÚJO

LAS PLANTAS NO FUMAN, EL JARDIN
NO ES CENICERO, EL FILTRO DEL
CIGARRILLO NO ES ABONO

Por cada luz que ahorres,
le regalas un respiro,
Por cada planta o árbol que
cuides,
le ofreces un aliento,
Por cada basura que recojas,
le otorgas una caricia,

Se puede vivir
dos meses sin comida
y dos semanas sin agua,
pero sólo se puede vivir
unos minutos sin aire.

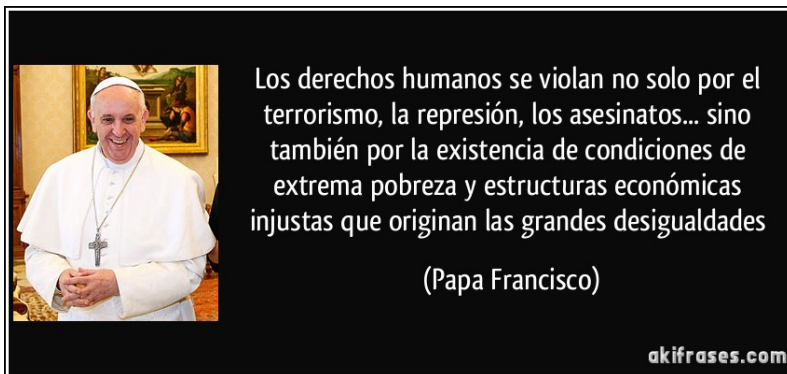
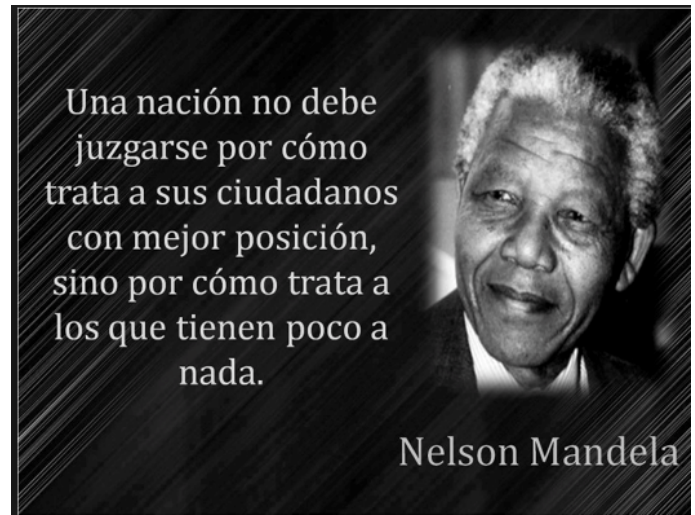
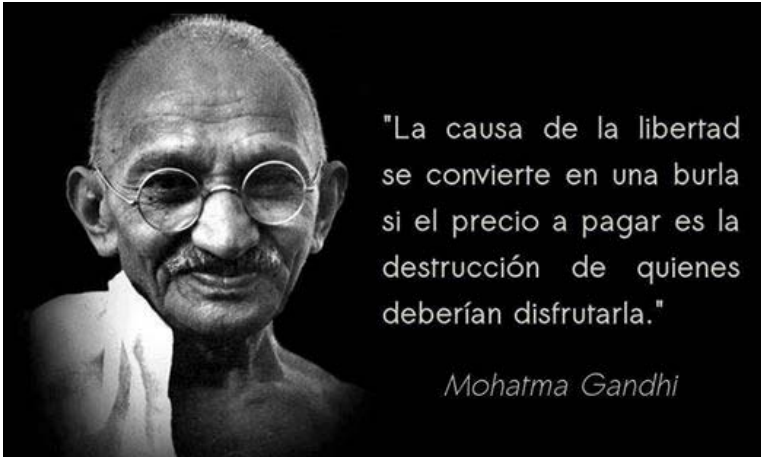
LA BASURA QUE USTED TIRA
EN EL CAMINO. NO HABLA
PERO DICE MUCHO
DE USTED

"La tierra es suficiente para todos
pero no para la voracidad
de los consumidores"

Mahatma Gandhi.



LOS DERECHOS HUMANOS



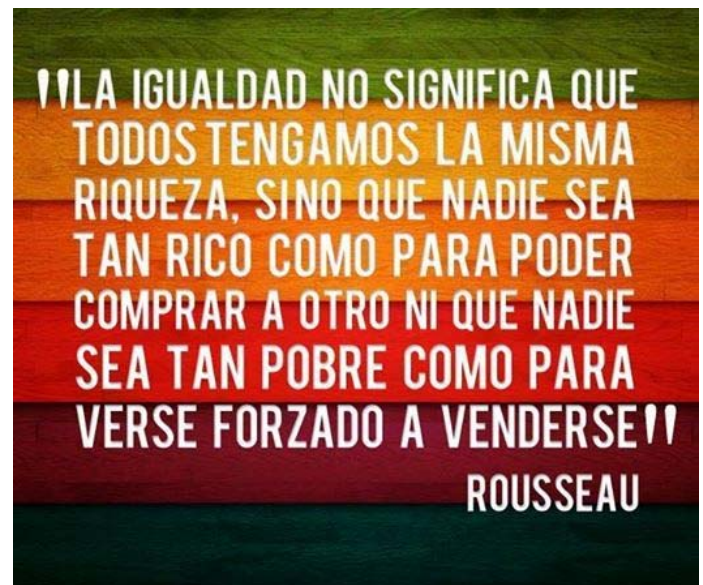
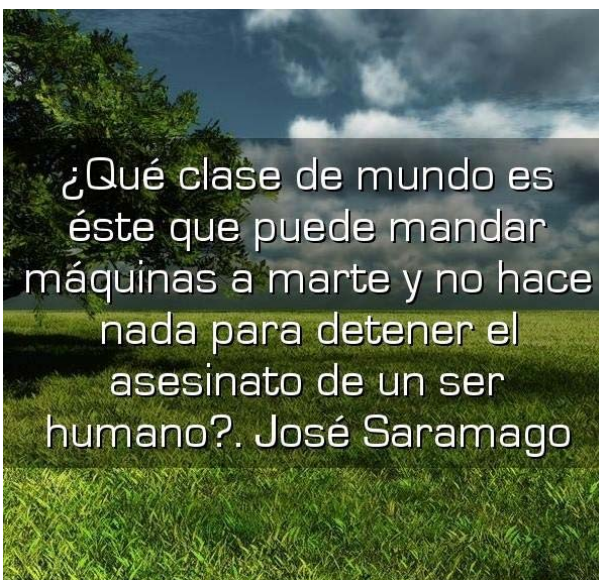
TODOS
LOS SERES
HUMANOS
NACEN LIBRES
E IGUALES EN
DIGNIDAD Y
DERECHOS

Deducción Universal de los Derechos Humanos

La justicia
tarde es
una de las
peores
formas de
la injusticia.



frasesmania.com



LOS ANIMALES



Bríndale cariño sin condiciones a un animal, es lo más tierno que puedes hacer.



Haz daño a un animal, y te convertirás en uno.

Quien alimenta a un animal hambriento



alimenta su propia alma. Charles Chaplin

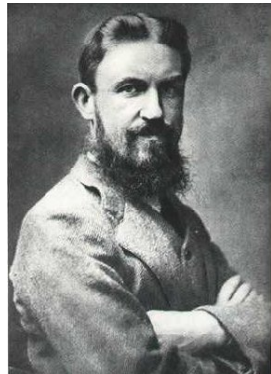
**"CUANDO UN HOMBRE
SE APIADE DE TODAS
LAS CRIATURAS VIVIENTES,
SOLO ENTONCES SERÁ NOBLE"**

Buda



**"EL PEOR PECADO PARA CON NUESTRAS
CRIATURAS AMIGAS, NO ES EL ODIARLAS,
SINO SER INDIFFERENTES CON ELLAS, ESA
ES LA ESENCIA DE LA INHUMANIDAD."**

GEORGE BERNARD SHAW



Cuando un hombre quiere matar a un tigre lo llama deporte, cuando un tigre quiere matar a un hombre lo llaman ferocidad.

—George Bernard Shaw

www.frasesgo.com



Verdaderamente, el hombre es el rey de los animales, pues su brutalidad supera a la de éstos.

(Leonardo da Vinci)

akifrases.com

Libera tu Mente Para Liberar el Mundo



"Cuando el hombre aprenda a respetar incluso al ser más pequeño de la creación, sea animal o vegetal, nadie tendrá que enseñarle a amar a sus semejantes. La compasión por los animales está íntimamente ligada a la bondad de carácter y se puede afirmar con seguridad que quien es cruel con los animales no puede ser una buena persona." ~ Arthur Schopenhauer

LA ESPERANZA



Cuando la esperanza
se ha perdido ...
no te rindas y búscala, quizás
este en el lugar que menos piensas

DESMOTIVAR.COM

"La Esperanza es
desear que algo
suceda, la Fe es
creer que va
suceder, y la
Valentia es hacer
que suceda".



ergit13

La Esperanza es
lo que hace que sigas respirando;
aun cuando la presión
de una vida
te esté asfixiando...

Abrazala !!

-El Arquitecto de la Vida-



desmotivaciones.es

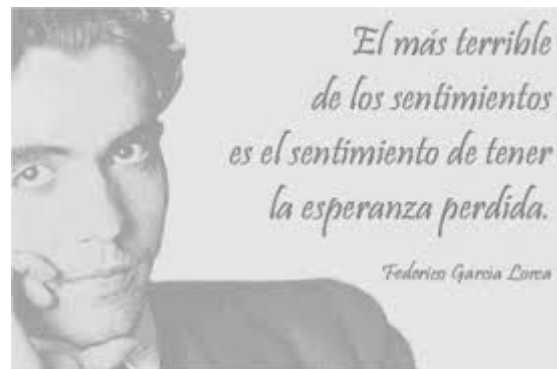
Yo no pierdo la Esperanza
aunque la espera me haga mucho daño.



"Ver el nuevo día es saber que
tengo una oportunidad más
de volver a empezar"



No existiría la
esperanza si no
fuese posible
cumplir los sueños.



El más terrible
de los sentimientos
es el sentimiento de tener
la esperanza perdida.

Federico Garcia Lorca



desmotivaciones.es

La esperanza es como el sol,
arroja todas las sombras detrás de nosotros.



'La vida sólo puede ser
comprendida mirando hacia
atrás, pero ha de ser vivida
mirando hacia adelante.'

Søren Aabye Kierkegaard

www.frasespedia.com



NUNCA TEMAS A LAS SOMBRAS

solo constituyen el indicio de que en algún
lugar cercano hay una luz resplandeciente.

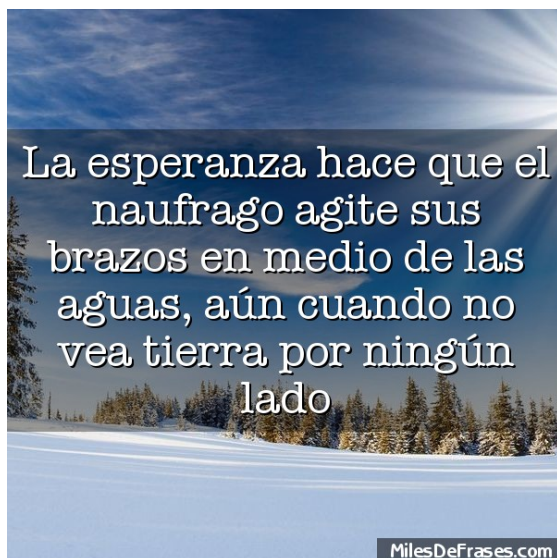


desmotivaciones.es

Ser feliz es: encontrar la fuerza en el perdón,
esperanza en las dificultades, seguridad en el
miedo, amor en los desencuentros y gratitud
por el milagro de la vida.



**NUNCA SE DA TANTO
COMO CUANDO SE DAN
ESPERANZAS.**



La esperanza hace que el
naufrago agite sus
brazos en medio de las
aguas, aún cuando no
vea tierra por ningún
lado

MilesDeFrases.com

