



La solidaridad... ¡un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**

**LA SOLIDARIDAD... ¡UN BUEN REMEDIO!**

**ENRIC SEGARRA BOSCH**

**Nº 16**

**No hagas a los demás...  
Benefactores de los animales**



**Diciembre 2021**

Blog CAS: <https://lasolidaridadunbuenremedio.com>

Blog CAT: <https://lasolidaritatunbonremei.com>

 CAS: <https://www.facebook.com/enricsegarrabosch>

 CAT: <https://www.facebook.com/lasolidaritatunbonremei>

 CAS/CAT: <https://www.instagram.com/enricsegarrabosch>

 CAS/CAT: <https://www.youtube.com/enricsegarrabosch>

Revista local de Bellpuig: **El Pregoner d'Urgell**

E-MAILS: [lasolidaridadunbuenremedio@gmail.com](mailto:lasolidaridadunbuenremedio@gmail.com)

[lasolidaritatunbonremei@gmail.com](mailto:lasolidaritatunbonremei@gmail.com)

TITULAR: **Enric Segarra Bosch**

**Jaume Soler Lleonart** y **M. Mercè Conangla Marín**, psicólogos, son matrimonio y coautores de unos 30 libros, así como fundadores de la Fundación Ecología Emocional.

[https://www.ecologiaemocional.org/73/Quienes\\_lo\\_fundan\\_Que\\_piensan#jaume-intro](https://www.ecologiaemocional.org/73/Quienes_lo_fundan_Que_piensan#jaume-intro)

[https://www.ecologiaemocional.org/73/Quienes\\_lo\\_fundan\\_Que\\_piensan#merce-intro](https://www.ecologiaemocional.org/73/Quienes_lo_fundan_Que_piensan#merce-intro)

## **00. NO HAGAS A LOS DEMÁS AQUELLO QUE NO QUIERES QUE TE HAGAN A TI**

*Ley universal antigua que debe aplicarse, por principio de prudencia.*

No hacer a los demás aquello que no deseamos que nos hagan a nosotros mismos es un principio moral básico muy arraigado en el ser humano. Lo hallaremos en todas las civilizaciones y tradiciones religiosas. Y si bien las cosas que uno considera positivas y deseables varían en función de la persona, del momento y etapa vital, hay una serie de hechos que nadie desea para sí mismo y que son compartidos universalmente: agresiones, falta de respeto, abandono, ofensas, gritos, amenazas, olvido...

En nuestra sociedad pluricultural es clave buscar juntos aquello que nos une, lo que es posible compartir y los puntos de confluencia, en lugar de centrarnos en que nos separa. Este principio nos dice: “No controles, no invadas, no intimides, no grites, no maltrates, no te quejes, no hagas juicios de valores, no juzgues, no ignores, no menosprecies, no infravalores, no critiques, no utilices al otro, no seas desleal, no te aísles, no insultes, no le agobies”. Porque todas estas acciones generen emociones caóticas que nos hacen sufrir, son difíciles de gestionar y pueden provocar situaciones en las que la convivencia se vuelva imposible.

Cuando la aplicamos favorecemos la convivencia y un entorno relacional de sosiego y equilibrio.

*ECOLOGÍA EMOCIONAL PARA EL NUEVO MILENIO – Libro de Mercè Conangla y Jaume Soler – Pòrtic*



La solidaridad... un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

## 01. LOS MAPAS DEL MUNDO

En nuestra búsqueda hemos hallado mapas que intentan reflejar el estado de violencia en el mundo: mapas sobre los países más violentos, las zonas más peligrosas; mapas sobre los índices de criminalidad, sobre la violencia de género; mapas sobre la homofobia, sobre las guerras, sobre la crisis de los refugiados; mapas sobre matrimonios forzados, la cultura de las armas, ataques terroristas, la corrupción, las niñas y los niños soldado, la energía atómica... Sí que hemos encontrado mapas sobre el estado de los Derechos Humanos, sobre la libertad de prensa, pero ¿dónde están los mapas sobre la bondad en el mundo? No los hemos hallado.

Urge poner nuestro foco no tanto en lo que va mal, sino en lo que va bien y aún puede ir mejor.

*BONDAD EN ACCIÓN - Libro de M. Mercè Conangla y Jaume Soler - Amat Editorial*



La solidaridad... un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**



La solidaridad... un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

## 02. FRAGILIDAD

La fragilidad es la facilidad de una cosa para romperse, quebrarse, arruinarse o deteriorarse. Es aquello que peligra si se somete a presión, que puede ser llevado por el viento cuando sopla fuerte.

Los humanos somos seres frágiles. Se nos puede dañar con facilidad, porque la fragilidad nos conecta a la vulnerabilidad. Lo frágil requiere un trato sensible, tierno, respetuoso, cuidadoso, amable... bondadoso.

Si no reconocemos la fragilidad de algo o de alguien, no seremos conscientes del impacto que algunas conductas pueden tener. Podemos quebrar, arruinar, deteriorar, romper... desde la inconsciencia.

*BONDAD EN ACCIÓN - Libro de M. Mercè Conangla y Jaume Soler - Amat Editorial*





La solidaridad... un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

### 03. LA INTELIGENCIA ¿ES SIEMPRE SABIA?

¿La inteligencia es siempre sabia? Depende de los valores que la dirijan. El mayor fracaso de la inteligencia humana es la maldad porque supone no haber comprendido que lo que daña a uno nos daña a todos, que la falta de solidaridad de hoy hace crecer la semilla de la destrucción que dará cosechas violentas, mañana.

*José Antonio Marina. La inteligencia fracasada. Anagrama.*



David Guttenfelder / AFP



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

#### 04. EL MEJOR ANTÍDOTO ANTE LA BARBARIE

La bondad en acción es el mejor antídoto ante las fuerzas que nos quieren deshumanizar.

Nos conecta a la esperanza en la humanidad porque:

Ante la barbarie podemos crear civilización;

ante la ira, serenidad;

ante el odio, amor;

ante la intolerancia, integración;

ante el sufrimiento, compasión y ternura;

ante la destructividad, construir algo más bello, bueno y mejor.

Y para lograrlo debemos “mudar emocionalmente la piel” y eliminar las células muertas de la desesperanza y la desconfianza que acaban construyendo corazas que no nos dejan respirar el aire limpio de la bondad.

*BONDAD EN ACCIÓN - Libro de M. Mercè Conangla y Jaume Soler - Amat Editorial*





La solidaridad... un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**



La solidaridad... un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**

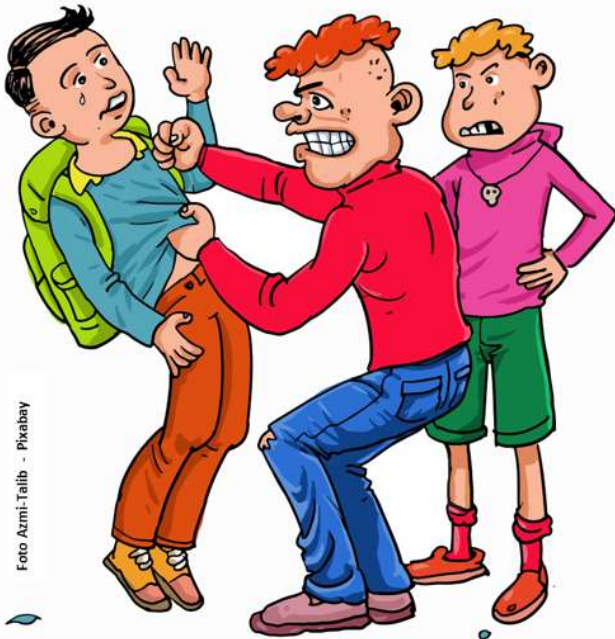
## 05. ECOBONDAD

El altruismo y la solidaridad con los más vulnerables e indefensos, el cuidado de los demás, son rasgos de bondad y una ventaja evolutiva indudable.

La ecobondad, pues, nos libera de la crueldad. Nos convertimos en seres amorosos y sensibles con todo lo que está vivo y somos cuidadosos con los recursos naturales disponibles porque son patrimonio de todos. La ecobondad nos vacuna contra la violencia, nos aporta anticuerpos para eliminar todo indicio de crueldad hacia personas, animales y plantas. Activa la delicadeza y la ternura.

Sembrar bondad es indicativo de sabiduría. La bondad consuela, calma, cura, da esperanza, genera confianza, destierra la maldad y aporta las condiciones necesarias para la creación; nos permite mantener la fe en la condición humana, es generosa y solidaria; mejora el clima emocional y promueve la resiliencia.

*BONDAD EN ACCIÓN - Libro de M. Mercè Conangla y Jaume Soler - Amat Editorial*



La solidaridad... un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**

## 06. ACOSOS

Cuando se produce acoso escolar hay un grupo de personas, los consentidores, que son corresponsables de que se den las condiciones para que ocurra.

Cuando se produce acoso laboral, hay un grupo de compañeros de trabajo que se dan cuenta de que ocurre y, no obstante, callan y toleran que estas conductas violentas sigan sucediendo.

Cuando hay una persona que sufre violencia doméstica, algunos vecinos o familiares se dan cuenta, pero prefieren no actuar, no meterse en “la vida de los demás”.

Ninguno de ellos se percata de que su pasividad es un elemento clave para que la violencia contra una persona continúe impune.

¿Qué pasaría si estos compañeros, trabajadores, familiares, vecinos sintieran profundamente esta “telepatía emocional”, esta imaginación afectiva, esta empatía que te permite sentir el sufrimiento del otro como propio? No tolerarían el acoso, lo impedirían, lo denunciarían, protegerían al niño, a la mujer, al anciano, al trabajador vulnerable. Por descontado, no participarían como espectadores pasivos en esta situación.

*BONDAD EN ACCIÓN - Libro de M. Mercè Conangla y Jaume Soler - Amat Editorial*



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

## 07. SE ESTÁ LIBRANDO UNA BATALLA

Se está librando una batalla. Pero es una lucha que nos afecta a todos y a cada uno. Lo sepamos o no. Lo queramos o no. Una lucha que exige que nos posicionemos. No a favor de blancos o negros, ricos o pobres. No. Es una elección más dura: es la elección entre dignidad y servilismo. Entre justicia e injusticia. Entre compromiso e indiferencia. Entre lo que está bien y lo que está mal... Barack Obama

*ECOLOGÍA EMOCIONAL PARA EL NUEVO MILENIO – Libro de Mercè Conangla y Jaume Soler - Pòrtic*





La solidaridad, un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad, un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

## 08. ¿EVOLUCIÓN, DESARROLLO O PROGRESO?

Es conocido que un 80% de la humanidad vive con menos del 20% de recursos, mientras que el 20% restante acapara, infrutiliza, derrocha, desperdicia, retiene y consume el 80% de los recursos restantes. La injusticia social es el caldo de cultivo de la violencia que nos inunda, que altera el clima emocional y provoca oleadas de ecorrefugiados: personas que abandonan sus países de origen para emigrar a otros lugares al no poder seguir viviendo de su trabajo porque las tierras cultivables se han desertizado, han sido expoliadas o sus hogares destruidos; personas trasplantadas a ecosistemas humanos ajenos que no entienden, en los que son vistos como invasores y recibidos con desconfianza.

*ECOLOGÍA EMOCIONAL PARA EL NUEVO MILENIO – Libro de Mercè Conangla y Jaume Soler - Pòrtic*





**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**



## 09. PELIGRO: CALENTAMIENTO EMOCIONAL GLOBAL

De la misma manera que ya no consideramos admisible que alguien lance residuos tóxicos y contaminantes a un río, no podemos permitirnos el lujo de ir lanzando partículas emocionales tóxicas al exterior. El clima emocional global se deteriora cada vez más debido a nuestro analfabetismo afectivo y a nuestra irresponsabilidad. En el momento actual no solo padecemos un calentamiento del clima, sino también un peligroso calentamiento emocional global por contagio de tóxicos emocionales: las ofensas, la irritabilidad, la violencia, el miedo, la crítica negativa, el desaliento, la ansiedad, la queja, la venganza y la destrucción. De hecho, hay personas emocionalmente tan contaminadoras que deberían abonar una tasa especial que cubriera la descontaminación y el impacto negativo y doloroso que causan a los demás.

*ECOLOGÍA EMOCIONAL PARA EL NUEVO MILENIO – Libro de Mercè Conangla y Jaume Soler - Pòrtic*



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**

## 10. MUNDO ROTO

Vivimos en un mundo que está completamente roto y fragmentado, un mundo en que hay una lucha constante de un grupo contra otro, de una clase, una nación, una ideología contra otra, etc. Tecnológicamente se ha producido un gran adelanto, pero ahora hay más fragmentación que nunca. De hecho, cuando se observa lo que pasa, uno se da cuenta de que es absolutamente indispensable que el hombre, es decir, cada uno de nosotros, aprenda a cooperar.

*EL CANSANCIO MORAL – Libro de Jaume Soler y M. Mercè Conangla – Angle Editorial*



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

## 11. DIGNIDAD Y VERGÜENZA

Dentro de unos años se publicarán novelas, se proyectarán películas y se representarán obras de teatro que nos hablarán del drama sirio.

Sí, llegará un día que el inmenso sufrimiento de la población siria de estos años será profundamente analizado, documentado y recordado. Y nos preguntaremos: “¿Cómo pudimos permitir todo esto?”.

Y no podremos consolarnos diciendo que fue un conflicto escondido en un lugar recóndito. Ni podremos decir que hubo silencio informativo. O que no sabíamos la crudeza de la situación. No, lo sabíamos todo. Lo sabemos todo. Sabemos que desde hace muchos años Siria sufre la guerra más devastadora de los últimos años. Que el número de muertos y heridos es altísimo. Que las vulneraciones de derechos humanos han sido inmensas, por cantidad, diversidad y profundidad. Que el número de personas refugiadas y desplazadas es incomparable con cualquier otro conflicto reciente o presente.

Mucha gente en Siria ha sufrido gravemente y, en algunos casos, de forma irreversible. Entre ellos, personas que, contra toda esperanza, han defendido la libertad y la justicia y siempre han rechazado la intolerancia o la violencia. Valores “nuestros”, ¿verdad? Pues los hemos dejado solos. Y poco a poco han ido muriendo, bombardeados o torturados por unos, asesinados por otros o secuestrados por los de más allá...





**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**

## 12. DERECHOS DE LOS ANIMALES

“Considerando que todo animal posee derechos.

Considerando que el desconocimiento de dichos derechos ha conducido y sigue conduciendo al hombre a cometer crímenes contra la naturaleza y contra los animales.

Considerando que el reconocimiento por parte de la especie humana de los derechos a la existencia de las otras especies animales, constituye el fundamento de la coexistencia de las especies en el mundo.

Considerando que el hombre comete genocidio y existe la amenaza de que siga cometiéndolo.

Considerando que el respeto hacia los animales por el hombre está ligado al respeto de los hombres entre ellos mismos.

Considerando que la educación debe enseñar, desde la infancia, a observar, comprender, respetar y amar a los animales...

SE PROCLAMA LO SIGUIENTE:

Artículo 1º. Todos los animales nacen iguales ante la vida y tienen los mismos derechos a la existencia.

Artículo 2º. Todo animal tiene derecho al respeto. El hombre, en tanto que especie animal, no puede atribuirse el derecho de exterminar a otros animales o de explotarlos violando ese derecho. Tiene la obligación de poner sus conocimientos al servicio de los animales. Todos los animales tienen derecho a la atención, a los cuidados y a la protección del hombre.

Artículo 3º. Ningún animal será sometido a malos tratos ni a actos crueles...”

*Declaración Universal de los Derechos del Animal.*





La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**

### 13. ES UNO DE VOSOTROS

A menudo escucho que os referís al hombre que comete un delito como si él no fuera uno de vosotros, sino un extraño y un intruso en vuestro mundo. [...] Mas yo os digo que de igual forma que ni una sola hoja se torna amarilla sin el silente conocimiento del árbol todo, tampoco el malvado puede hacer el mal sin la oculta voluntad de todos vosotros.

*Khalil Gibran*



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**





Jean-Philippe Kstazek / AFP



**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**

#### 14. TRABAJO INFANTIL

La OIT explica que se considera trabajo infantil toda **aquella actividad o trabajo que priva a los niños de su infancia, su potencial y dignidad** y es perjudicial para su desarrollo físico y psicológico. Por tanto, las características del trabajo infantil son las siguientes:

- **Es peligroso para el bienestar físico, mental y moral del niño.** Se estima que 73 millones de niños están en situación de trabajo infantil peligroso. La mayoría son chicos y chicas de entre 15 y 17 años, aunque 19 millones de niños que se enfrentan a labores peligrosas tienen menos de 12 años.
- **Obstaculiza su escolarización.** La realización de actividades laborales impide que los pequeños asistan a la escuela y supone que tengan que abandonar las clases de forma prematura o se vean en la obligación de combinar sus estudios con un trabajo. Según datos de ACNUR, solo el 61% de los niños refugiados están escolarizados en primaria, frente al 91% de la media mundial. Muchos de ellos no van a la escuela porque tienen que trabajar para que su familia salga adelante.





La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



# Lo que no quieras para ti, no lo quieras para nadie.

## 15. LA POBREZA EN EL MUNDO UN PROBLEMA DE TODOS

Más de 1.300 millones de personas viven en la pobreza en el mundo, de los cuales, más 800 millones pasan hambre.

El dato de que tantos millones de personas vivan en la pobreza nos lo dice todo: el mundo no está bien repartido, y es necesario hacer algo para cambiarlo.

Parece increíble que en el mundo globalizado en que vivimos, que tanto ha evolucionado y avanzado en tecnología e innovación, tenga unas cifras de pobreza tan elevadas.

Pero la situación es aún más grave: 1.000 millones de personas viven en asentamientos precarios, cada minuto una mujer muere como consecuencia de complicaciones derivadas del embarazo, 1.300 millones de personas no tienen acceso a asistencia médica básica, 2.500 millones no tienen acceso a servicios sanitarios adecuados, y 20.000 niños y niñas mueren cada día como consecuencia de ello.

La pobreza bien entendida no se trata sólo de la falta de ingresos, sino también de la privación del acceso a los derechos necesarios para poder disfrutar de un nivel de vida adecuado. Esto se plasma en la falta de comida, trabajo, agua potable, tierra y vivienda, así como en el aumento de la desigualdad, la falta de participación, la xenofobia, el racismo, la violencia y la represión en todo el mundo. Todo esto es lo que se acaba traduciendo como pobreza en el mundo.

*Nicole Caus - Manos Unidas*





La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!

**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**



La solidaridad, un buen remedio!



**No hagas a los demás  
lo que no quieras que te hagan a ti.**

## 16. EL INCIVISMO

El civismo es una expresión del sentimiento de pertenencia a una comunidad y, por tanto, de interés y respeto por el bien común. Puede traducirse como el conjunto de pautas básicas de comportamiento social que debe observar todo ciudadano, por convicción o por penalización, si no se cumplen.

Funciona socialmente como un estilo de conformidad, la ruptura del cual hace aparecer el incivismo como forma específica de anormalidad. El incivismo aporta a nivel cotidiano una serie de parámetros para valorar si un determinado comportamiento en el espacio público es adecuado o inadecuado, correcto o incorrecto, aceptable o reprobable.

La calidad de vida de una comunidad no va asociada únicamente al hecho de disponer de más equipamientos o servicios; el estado de los espacios públicos, la convivencia y el respeto a los demás son factores tanto o más importantes que garantizan una buena calidad de vida de las personas.

*Raúl Caballero Vázquez - crimipedia.umh.es*





La solidaridad... ¡un buen remedio!



**No hagas a los demás lo que no quieras que te hagan a ti.**



La solidaridad... ¡un buen remedio!



**No hagas a los demás lo que no quieras que te hagan a ti.**



**COLABORA  
CON  
ALGUNA  
ONG**



**La solidaridad... un buen remedio!**



**Lo que no quieras para ti,  
no lo quieras para nadie.**







## BENEFACTORES DE LOS ANIMALES

La solidaridad... ¡un buen remedio!





## BENEFACTORES DE LOS ANIMALES

Hay muchísimas personas a las que les gustan los animales y se llevan bien con ellos. No sólo eso, sino que hay muchas que dedican parte de su tiempo a mejorar las condiciones y bienestar de los animales. Incluso las hay que, llegado el caso, no han dudado nada en poner en peligro su vida para poder salvar un animal que se encontraba en una situación extrema, como lo demuestran las siguientes informaciones y algunas fotos de después de este escrito.

**Keigo Sakamoto y Naoto Matsumura**, dos hombres ejemplares. Según Sandra Monteverde Ghuisolfi, estos dos hombres decidieron por separado vivir en la zona de Fukushima (Japón) con el único objetivo de tener cuidado de los animales que quedaron abandonados después del terremoto, el tsunami y el escape de radiación que horrorizó todo el mundo el 11 de marzo de 2011.

**Keigo Sakamoto** vive en Naraha, a unos 20 Km. al sur de Fukushima. Cuando las autoridades cerraron los accesos a la zona, debido al altísimo nivel de radiación, él se quedó allí para cuidar de los animales, que sin su ayuda habrían muerto irremisiblemente. Fueron unos meses muy duros, en los cuales tuvo que sobrevivir como pudo, pero lo consiguió y se ganó el derecho a permanecer allí con sus animales.

Hoy en día es conocido mundialmente y el gobierno le ayuda para que pueda dar de comer a los más de 500 animales que tiene, entre perros, gatos, aves y ganado.

**Naoto Matsumura** vive en Tomioka, muy cerca de la central nuclear de Fukushima. Él también decidió cambiar de vida y dedicarse a tener cuidado de las mascotas abandonadas después del desastre nuclear.

Día tras día recorre el entorno de Tomioka para alimentar, cuidar y proteger a los animales que va encontrando por el camino, tarea que le lleva de seis a ocho horas diarias. Tiene incluso una avestruz que vive en el patio de una escuela.

Ambos benefactores no disponen de electricidad, por lo que utilizan paneles solares, generadores y velas, para subsistir, iluminarse, refrigerar los alimentos, cocinar y conectarse a Internet.

Los dos son conscientes de que sus vidas están en peligro de muerte por la radiación, pero se niegan a abandonar a los animales.



Según Imma Alcaraz, la solidaridad hacia los animales más desfavorecidos traspasa las fronteras, y una muestra de esto lo es el hecho que siete voluntarios procedentes de Alemania se trasladaron a Villena (Alicante), a principios del 2013, con el fin de remodelar el albergue de animales de la población “Los huerfanillos”, que gestiona la Protectora de Animales de la ciudad.

Durante 7 días trabajaron, junto con cuatro voluntarios de la Protectora, pavimentando el patio de los gatos para así disfrutar de una mayor desinfección, dividiendo este patio en cuatro partes para separarlos y evitar la propagación de enfermedades, renovando la valla, etc.

Todo el dinero empleado en la compra de los materiales, unos 10.000 €, fueron donados por gente de Alemania que respondió a su iniciativa, puesto que allí están muy sensibilizados con las condiciones de vida que disfrutaban los animales en los albergues, donde casi no se abandonan nunca las mascotas.



**Un chico salva un ciervo joven durante la crecida de un río en Bangladesh.**



01b

01a



**Un niño intenta evitar que atropellen un perro.**



- Es preciso rechazar esa idea de que el mundo ha sido hecho para el hombre: no fue hecho para el hombre más que para el león, el águila o el delfín. *Celso*

- No debemos lamentar nunca el tiempo que hemos empleado en proceder bien. *Joseph Joubert*





Un niño lleva en la espalda un perrito que quedó atrapado durante las inundaciones de Manila, Filipinas.



02b

02a



Recuperación de animales afectados por el "chapapote" del Prestige.



- Si los perros no van al cielo, cuando muera quiero ir a donde ellos van. *Will Rogers*

- Aunque haya religiones diferentes, debido a distintas culturas, lo importante es que todas coincidan en su objetivo principal: ser buena persona y ayudar a los demás. *Dalai Lama*



Una mujer salva con muchas dificultades un perrito en una calle inundada.



03b

03a



Raden Soemawinata no dudó nada en saltar al agua para salvar la mascota de una mujer, que había caído del muelle a causa del fuerte viento.



- Los animales son confiables, están llenos de amor, afectivos, predecibles en sus acciones, agradecidos y leales. Normas difíciles de seguir para las personas. *Alfred A. Montapert*

- Dar la felicidad y hacer el bien, he ahí nuestra ley, nuestra ancla de salvación, nuestro faro, nuestra razón de ser. *Henri-Frédéric Amiel*



BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDI.COM

**Lucha desesperada para salvar un caballo, ya que la marea empezaría a subir en poco tiempo, en Melbourne, Australia.**



04b

04a

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDI.COM

**Un hombre lleva gatitos abandonados durante las inundaciones de Cuttack, India.**



- Puedes juzgar el verdadero carácter de un hombre por la forma en que trata a sus compañeros animales. *Paul McCartney*

- Sólo los buenos sentimientos pueden unirnos; el interés jamás ha forjado uniones duraderas. *Auguste Comte*

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Todos participan en la humidificación de este animal.**



05b

05a

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Voluntarios limpiando un pelícano que había quedado cubierto de petróleo.**



- No hay mejor psiquiatra en el mundo que un cachorro lamiéndote el rostro.  
*Ben Williams*

- Aunque no logres ver la cosecha, siembra semillas con cada acto de bondad.  
*Ella Wheeler Wilcox*



BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

Miembros de San Diego Humane Society's Animal Rescue Reserve trabajan para liberar una vaca que se había quedado atrapada en una acequia.



06b

06a

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

Cathal Pendred rescata un cachorro de delfín que quedó embarrancado y no podía volver al mar en Irlanda.



- El amor por las criaturas vivientes es el atributo más noble del hombre.

*Charles Darwin*

- La recompensa de una buena acción es haberla hecho. **Lucio Anneo Séneca**



BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

Unos voluntarios devuelven una gran orca al mar de Australia.



07b

07a

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

Ryo Taira recupera una marsopa en un campo de arroz inundado por un tsunami en Sendai, Japón.



- Que todo lo que tenga vida sea liberado del sufrimiento. *Buddha*

- La bondad – no el genio, ni la gloria, ni el amor – es lo que refleja la grandeza del alma humana. Sobre todo sé bueno: la bondad, más que ninguna otra cosa, es lo que mejor desarma a los hombres. *Henri Lacordaire*



**Liberan un caballo que había quedado atrapado en un pozo lleno de fango.**



08b

08a



**Un hombre rescata de las aguas un canguro durante las inundaciones de Ipswich, Australia.**



- Mientras el círculo de su compasión no abarque a todos los seres vivos, el hombre no hallará la paz por sí mismo. *Albert Schweitzer*

- Pregúntate a ti mismo cada día: ¿Hoy hice algo bueno? Haz un hábito de bondad y cambiarás tu mundo. *Annie Lennox*



BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Adam Warwick, un biólogo de la Comisión de Vida Silvestre, ayuda a un oso negro que se ahogaba.**



09b

09a

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Un cachorro de elefante recibe atención médica.**



- Todas las cosas de la creación son hijos del Padre y hermanos del hombre... Dios quiere que ayudemos a los animales si necesitan ayuda. Cada criatura en desgracia tiene el mismo derecho a ser protegida. *San Francisco de Asís*

- El hecho básico es que la humanidad sobrevive gracias a la bondad, el amor y la compasión. Que los seres humanos tengan la capacidad de desarrollar estas cualidades es su verdadera bendición. *Tenzin Gyatso*



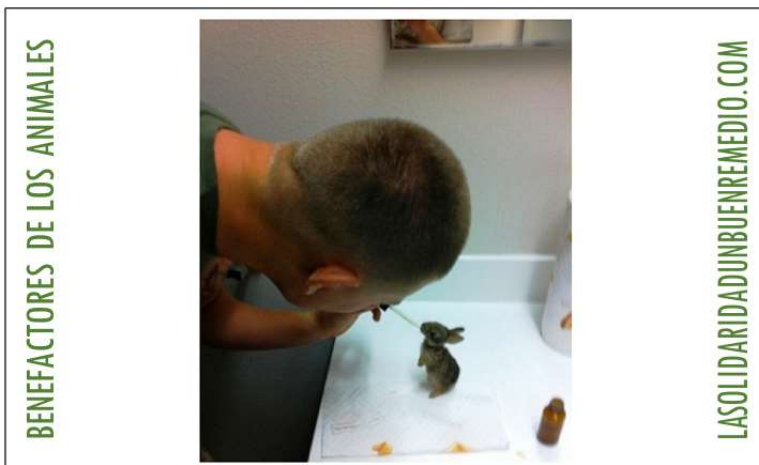


**Rescate de un perro que había caído a un río casi helado.**

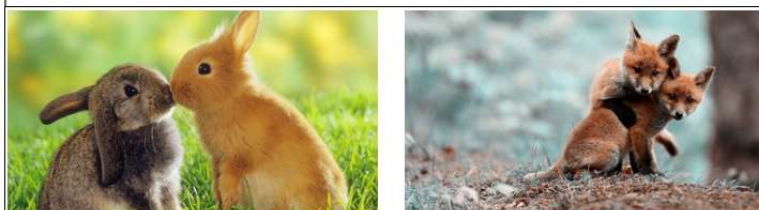


10a

10b



**Un médico de combate amamanta un conejito que se encontró al lado de su madre muerta.**



- Cuando el hombre se apiade de todas las criaturas vivientes, sólo entonces será noble. *Buddha*

- Un hombre que practica la bondad en la soledad vale todos los templos de este mundo. *Jack Kerouac*



Un bombero da de beber a un sediento koala después de un incendio forestal en Australia.



11b

11a



Un grupo de marines en un descanso, en la batalla de Okinawa, da de beber a una cabra.



- El peor pecado hacia nuestras criaturas semejantes no es odiarlas, sino ser indiferentes a ellas. Esa es la esencia de la humanidad. *George Bernard Shaw*

- La bondad puede hacer mucho. Como el sol que derrite el hielo, la bondad evapora los malentendidos, la desconfianza y la hostilidad. *Albert Schweitzer*





Investigadores chinos van vestidos de panda cuando trabajan con los pandas reales para hacer más fácil su integración.



12b

12a



Un bombero da oxígeno a un gato con su propia máscara, después de un incendio.



- Los animales no son propiedades o cosas, sino organismos vivos, sujetos de una vida, que merecen nuestra compasión, respeto, amistad y apoyo. *Marc Bekoff*

- La bondad ha convertido más personas que el celo, la elocuencia o la instrucción, y estas tres cosas no han convertido a nadie sin que interviniese la bondad. *Padre Faber*



BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Veterinarios preparando un león para operarlo.**



13b

13a

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Un cachorro de mono que está lesionado es atendido por un veterinario en Belice.**



- Estoy a favor del derecho de los animales, al igual que del derecho de los humanos. Ese es el camino de un ser humano completo. *Abraham Lincoln*
- Deseo tu bondad, pero no sin una sonrisa en tus labios. *Antonio Porchia*



Una anciana china alimentando perros callejeros.



14a

14b



Una mujer da de beber a un pajarito que cayó al suelo por culpa del calor.



- Los animales son sensibles, inteligentes, divertidos y entretenidos. Debemos cuidarles al igual que hacemos con los niños. *Michael Morpurgo*

- Dondequiera que haya un ser humano, hay una oportunidad para la bondad. *Lucio Anneo Séneca*



BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Una familia de patos es custodiada por un policía.**



15b

15a

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

**Un voluntario alimenta un cachorro de foca gris en un centro de rehabilitación.**



- Si tener alma significa ser capaz de sentir amor, lealtad y gratitud, los animales son mejores que muchos humanos. *James Herriot*

- Cuando hagas algo noble y hermoso y nadie se dé cuenta, no estés triste. El amanecer es un espectáculo hermoso y sin embargo la mayor parte de la audiencia duerme todavía. *John Lennon*





**Un cerdito que nació sin las patas traseras utiliza una silla de ruedas hecha con piezas de juguetes.**



16b

16a



**Un cachorro de orangután huérfano en Borneo.**



- El hombre puede medir el valor de su propia alma en la mirada agradecida que le dirija un animal al cual ha socorrido. Platón
- El más pequeño acto de bondad vale más que la mayor intención. *Kahlil Gibran*









La solidaridad... ¡un buen remedio!

