

BONDAD Y SOLIDARIDAD

NEWSLETTER N° 2 – 30 MAYO 2022



¿Cuánto pesa un copo de nieve?
Nada, pero puede quebrar una rama.
Somos bellos y frágiles copos de nieve.
Y, tal vez, sólo falte tu voz, mi voz, nuestra voz
para que la bondad, este ADN del corazón,
se abra camino.

Soler & Conangla Bondad en Acción

EDITORIAL

Iolanda Gasques – Institut Bondat en Acció

Desde l'Institut de la Bondat en Acció como parte integrante de la Fundació Ecologia Emocional el modelo CAPA nos ha guiado, el modelo de persona Creativa, Amorosa, Pacífica y Autónoma nos ha guiado y nos sigue guiando y acompañando hacia este modelo de persona que cuida y es más sensible a la vida, que nos hace orientarnos hacia la Bondad y, en particular, a la Bondad en Acción. Nos permite poder pasar de este valor deseado y PENSADO a un valor vivido y SENTIDO, integrado en nuestro día a día.

Sin acción, todo se queda en el pensamiento o en el sentimiento, pero no logramos transformar el mundo. Es momento de dejar de hablar de bondad y practicarla, incluyéndola en nuestra vida adulta, para poder ser semillas de ese ADN del corazón. Para ser referentes de nuestros niños y niñas.

Educar a nuestros niños y niñas en la Creatividad, desde valores como la belleza y la diversidad; en el Amor, desde valores como la generosidad y la bondad; en la Paz, con valores como la amabilidad, la humildad y la paciencia; y también en ser personas Autónomas con valores como la perseverancia y la verdad; para que puedan llegar a ser personas adultas que orienten sus acciones a promover el bien común, hacia una vida más ética, emocionalmente ecológica, solidaria y diversa.

Necesitamos hacer pedagogía de la Bondad. Darle el valor que tiene. No verla como una debilidad, sino como una fortaleza.

No nos han enseñado a poner el foco en la Bondad.

Podemos empezar por cada uno de nosotros y nosotras, por observar y cuidar esta semilla de la Bondad que habita en nuestro interior y que necesita encontrar una buena tierra donde crecer.

Es precisamente lo que hacemos desde los Observatorios de México y Barcelona, observar que nos pasa para observar que pasa a nuestro alrededor. Observatorios que están vivos y en constante crecimiento, observatorios que SON gracias a personas generosas, discretas, sencillas, pacíficas, creativas y muy sensibles a la vida como Liana Cerati, José Luis Vieyra, Ana Luna, Daniela Carrasco, Karla González, Víctor Santos, Mauricio Flores, Roberto Solano, Sandra Rojo, Aida Albarrán, Salvador García, Lilian López, Rafael Navarro, Enric Segarra, María José Buera, Claudia Villaseñor, Daniel Acosta, Lourdes Escoda, María Esther Nava, Laura Villalba, Arantza Danés, Mery Poch y María José Sabater. Un regalo de vida para mi poder compartir y construir camino con cada una de ellas.

Es verdad que vivimos en un mundo acelerado y al mismo tiempo también vivimos en un mundo en el que podemos permitarnos un espacio para detenernos, para respirar, para observar, para escuchar, en el aquí y el ahora, momento en el que podemos SER, momento en el que podemos decidir poner el foco en la Bondad y ser conscientes de que hay otra manera de SER y ESTAR en este mundo. Debemos estar decididos a ser parte de este cambio, a transitar por ese camino que sabemos que no es fácil.

¡Os animo a poner el foco en la Bondad en Acción!



REFLEXIONES

¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS PARA EL DESARROLLO HUMANO?

En otro escrito decía que para paliar la situación de subdesarrollo que se vive en el Sur, todos y cada uno de nosotros podemos hacer algo tanto de manera individual como, sobre todo, colectiva.

Individualmente, con nuestros votos y otras acciones podemos presionar a los poderes políticos para que asuman su responsabilidad humanitaria hacia estos países y su población; podemos velar porque en nuestro entorno no se produzcan situaciones de discriminación, desigualdad o injusticia, denunciándolo cuando así pase; también podemos ser consumidores de productos etiquetados como “comercio justo” (*), etc. Colectivamente, podemos colaborar con una o más ONGs (Organizaciones No Gubernamentales) como voluntarios, socios, etc.

Una ONG es una entidad de carácter privado y sin ánimo de lucro que tiene como finalidad trabajar por los derechos humanos, la promoción de la educación, la asistencia sanitaria, el desarrollo de la gente del Sur, la protección del medio ambiente, etc.

De hecho, cada ONG suele tener una especialidad concreta y las funciones que pueden llegar a ejercer son tan variadas como lo puedan ser las demandas de la sociedad. Las hay de ámbito local, regional, nacional e internacional.

Las ONGs nunca pretenden obtener ganancias de tipo económico, sino que son entidades de la sociedad civil que se basan en el voluntariado y que intentan mejorar algún aspecto de la vida de las personas.

Suelen financiarse mediante la colaboración de los ciudadanos (socios, donaciones...), de las aportaciones de organismos públicos (estatales, autonómicos, municipales...) y de la generación propia de ingresos (organización de acontecimientos, venta de productos...).

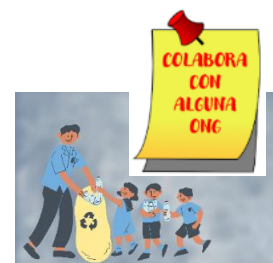
A pesar de nutrirse básicamente de voluntarios, puede ser que también contraten empleados como, por ejemplo, administradores, sanitarios, educadores, etc.

Las ONGs nunca han pretendido sustituir al Estado u otros organismos públicos, sino que lo que quieren es complementar sus funciones. Por ejemplo, en la lucha contra el hambre cumplen las siguientes funciones, entre otras: incidencia política y vigilancia de los compromisos adquiridos por los poderes públicos en relación con este tema; campañas de concienciación en los países ricos norteros para que se conozcan las realidades del Sur y sensibilizarlos sobre las mismas; desarrollar programas específicos de lucha contra el hambre en los países más afectados por la inseguridad alimentaria y la pobreza; activar y gestionar programas de emergencia cuando se produce una catástrofe, etc.

Enric Segarra Bosch – lasolidaridadunbuenremedio.com

(Más en el siguiente enlace)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2016/11/26/02-04-que-podemos-hacer-nosotros-por-el-desarrollo-humano/>



CULTURA DE LA PAZ

Escribir sobre cultura de la paz, me hizo reparar en la cultura de la violencia y cómo ésta se ha posicionado en los últimos tiempos y en algunos territorios, hasta “normalizado” a través de: acontecimientos de la vida cotidiana, series de televisión, películas, videojuegos, noticiarios, redes, deportes; claro, sin ser explicitado, el mensaje generalizado es que la violencia es aceptable y entretiene...

Cuando la gente, crecemos viviendo, viendo, “jugando” con temas en los que las personas son insultadas, golpeadas, atracas, heridas, asesinadas, violadas; cuando escuchamos la frecuencia e incremento de los índices de inseguridad, es poco probable que las personas se conviertan en el tipo de ciudadanos promotores de paz, pues la tendencia ha sido ocuparse de estrategias para protegerse de la violencia.

En el proceso de preparación para contribuir al tema que nos ocupa, me topé con un escrito de Vicenç Fisas Armengol de 1990, del que tomo algunas ideas que comparto pues, a mi parecer, mantienen vigencia y un paralelismo con el ingrediente de la paz propuesto por Bondad en Acción.

En síntesis, Fisas escribía que una cultura para la paz ha de:

- Acercar los valores predicados con los hechos que se practican.

- Fomentar una educación para el cambio social y una pedagogía que desarrolle el conocimiento y la experimentación de alternativas.
- Compaginar el desarrollo tecnológico con el de la sensibilidad humana que reduzca la parafernalia de símbolos y mitos modernos que dificultan que las personas asuman responsabilidades en primera persona.
- Desligar la solución de los conflictos con el uso de la fuerza.
- Conjuntar el afecto y el pensamiento, el pensamiento analítico con el divergente, el cerebro y el corazón.

En suma, estos planteamientos requieren cuestionar y replantear el statu quo (político, económico, social, académico, etc.) que sitúe la conciencia y responsabilidad personal, como el eje de toda formación, promoviendo una cultura que no busque estar por encima del otro o la derrota del oponente, sino el reconocimiento de los intereses recíprocos y el respeto hacia la diversidad de identidades culturales. Es preciso asentar que, para construir una cultura de paz, el primer paso tendrá que ser la generación de paz en el interior de cada individuo, a través de una formación holística conectando y alineando mente, emociones, espíritu y cuerpo, para que, a partir de ello, esa semilla polinice los diferentes ecosistemas que habitamos.

*José Luis Vieyra
Observatorio de la Bondad en Acción
Guadalajara, Jalisco, México
Mayo, 2022*



DILEMAS ÉTICOS

“Son muchos los procedimientos que se llevan a cabo cada día en la Ciudad de la Justicia de Barcelona. Pero este en concreto a saltado a los medios de comunicación por la elevadísima pena que pide Fiscalía para un pequeño hurto: cuatro años de prisión por robar un bocadillo...”

(Ver enlace)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/04/30/prision-por-robar-un-bocadillo/>

PRISIÓN POR ROBAR UN BOCADILLO

PONER EL FOCO EN LA BONDAD

Hablar de bondad es uno de los más grandes intangibles de la especie humana.

Curioso, pues la bondad está allí en potencia dentro de cada uno de nosotros.

La bondad es nata, es un regalo que nos viene dentro con el simple embalaje de la vida, pues la bondad es parte integral de nosotros mismos desde nuestra condición humana. La bondad es tal vez la parte más divina del hombre, el asunto es que no hemos sido enseñados a poner el foco en ella, aprender a observarla es aprender a desarrollar el músculo de la bondad. Así como vamos al gimnasio y entrenamos nuestro cuerpo, también podemos entrenar el músculo de la bondad, solo basta ponernos el outfit y salir a por ella.

Buscar la bondad en el afuera sin entenderla y abrazarla desde el adentro es corta, es efímera, sin embargo, buscar la bondad en el interior, encontrarla, abrazarla y llevarla al exterior eso es "bondad en acción," esta bondad transforma, trasciende y permanece.

A la bondad como civilización la sentimos lejana, a veces incluso desvirtuada, la relacionamos con lo cursi, con lo antiguo, pero no hay nada más actual que la bondad. Si todos los que poblamos este hermoso planeta al que llamamos casa nos pusiéramos todos los días los lentes de la bondad para ver con ellos el mundo, descubriríamos que

ella está allí, en todo lo que nos rodea, en el sonido de las aves, en el movimiento de las hojas de los árboles, con el viento, en el amanecer y el atardecer, en el otro, en mis vínculos, en la emoción y el sentimiento, en lo profundo y en lo cotidiano, la bondad lo llena todo, lo acompaña todo, lo embellece todo. Ciegos y sordos que somos a ella.

Mi invitación es a mirar con otros ojos, a descubrirla en todo momento, en el día a día, en el olor de la tierra mojada, en la persona que me topo al salir a la calle, en la música que escucho cuando voy manejando en el tráfico, en el momento de beber agua y sentir como somos una sola cosa porque intersomos, al alimentarme y nutrirme, al poner atención en el presente, en el aquí y en el ahora. Hasta lograr que la bondad y yo seamos una sola cosa y nos fusionemos.

Es allí donde la bondad se hace presente pues todo lo llena, todo lo abarca, y es así dándole cabida, dándole valor, donde puedo lograr que la bondad sea vista y escuchada por el mundo entero. Pues en ese momento seré capaz de compartir la bondad en el mundo y ponerla en acción al servicio de la humanidad.

¿Qué sería de este mundo si la bondad fuese el valor principal de la vida misma?

Liana Cerati

Observatorio de la Bondad en Acción

Guadalajara, Jalisco, México

Mayo, 2022

HUMOR SOLIDARIO (o no)





ACTOS DE BONDAD

“Logran salvar a una ballena que estuvo varada 20 horas en la playa...” (4-2022)
(Ver enlace)

<https://www.instagram.com/p/Cc9FvTxjkab/>

“Los Jerez Serrano, la familia numerosa que ha acogido a otra de ucranianos: 12 en una casa...”
(3-2022) (Ver enlace)

Obtenido de El Español:

https://www.elespanol.com/reportajes/20220325/jerez-serrano-familia-numerosa-acogido-ucranianos-casa/659434500_0.html



“Biblioteca móvil ofrece material de lectura a cambio de residuos plásticos...” (11-2021)
(Ver enlace)

Obtenido de lacarabuenadelmundo.com:

<https://lacarabuenadelmundo.com/biblioteca-movil-ofrece-material-de-lectura-a-cambio-de-residuos-plasticos/>



“Salvan a un gato colgado con una bandera...” (4-2022)
(Ver enlace)

<https://www.instagram.com/p/Cb0qA7ap-uO/>

“El público guardó silencio para que ella pudiera escuchar...” (3-2022)
(Ver enlace)

<https://www.instagram.com/p/Cbi0y0vpBRd/>





PERSONAS SOLIDARIAS

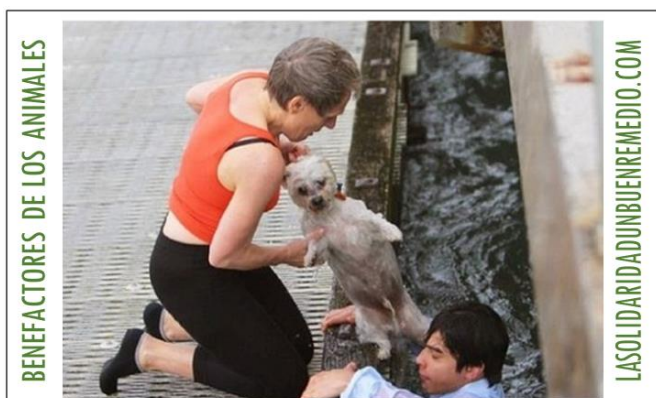
HELEN KELLER Y ANNE SULLIVAN

Con solo 19 meses Helen Keller quedó sorda y ciega. Su discapacidad y cómo eso incidió en su relación con el mundo fue la base para convertirse en una activista por las libertades civiles, cofundando en 1920 la Unión Estadounidense por las Libertades Civiles (ACLU en inglés). Además, fue una luchadora por los derechos de ciegos y mudos.

Nacida en 1880, hasta los 7 años Helen no se podía comunicar con su familia. Una enfermedad cuando tenía un año le había quitado la vista y el oído. Si bien Helen tenía 60 signos caseros, tratar de comunicarse con ella se convirtió en un gran problema que sólo tuvo solución con la llegada de Anne Sullivan, quien sería su eterna maestra y compañera... *(Sigue en el siguiente enlace)*

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/02/12/helen-keller-y-anne-sullivan/>

BENEFACTORES DE LOS ANIMALES



Raden Soemawinata no dudó nada en saltar al agua para salvar la mascota de una mujer, que había caído del muelle a causa del fuerte viento.



Una mujer salva con muchas dificultades un perrito en una calle inundada.



- Los animales son confiables, están llenos de amor, afectivos, predecibles en sus acciones, agradecidos y leales. Normas difíciles de seguir para las personas. **Alfred A. Montapert**

- Dar la felicidad y hacer el bien, he ahí nuestra ley, nuestra ancla de salvación, nuestro faro, nuestra razón de ser. **Henri-Frédéric Amiel**

OTRAS SOLIDARIDADES

LA SOLIDARIDAD DE LOS IMPUESTOS

Posiblemente todo el mundo sabe qué son los impuestos, para qué sirven, qué es el fraude fiscal y qué relación tienen con la solidaridad. Sin embargo, dada la poca responsabilidad que en esta cuestión tienen algunos ciudadanos contribuyentes y la repercusión negativa que esto comporta en la sociedad, me atrevo a aportar los siguientes datos y reflexiones para que pensemos un poco en positivo todos nosotros, a pesar de los desengaños que algunos políticos y otras personas defraudadoras nos puedan producir.

¿Qué son los impuestos?:

Se entiende por impuestos o tributos aquellos ingresos exigidos por el poder fiscal sin ofrecer ninguna contraprestación directa al contribuyente (el IRPF, el Impuesto Sobre Sociedades, el del Patrimonio, el IVA, el IBI, ...); y se entiende por tasas aquellos ingresos que sí ofrecen una contraprestación (la recogida de basuras, el registro de una escritura...).

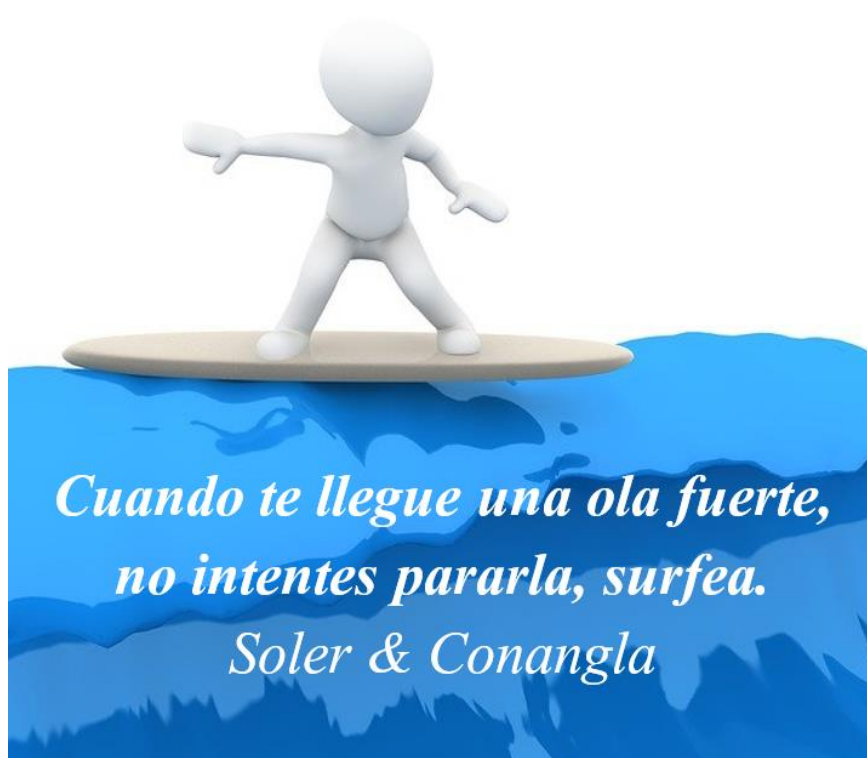


¿Los impuestos son solidarios?:

Los impuestos y cotizaciones a la seguridad social, a pesar de la mala fama que tienen, son la herramienta más importante que todos los países del mundo tienen para cubrir las necesidades básicas de la población (educación, sanidad, paro, pensiones, seguridad, infraestructuras, etc.). Aunque los impuestos no sean perfectos, como tampoco lo es su desempeño por parte de muchos contribuyentes que intentan defraudar todo lo que pueden, es la única posibilidad firme de dar los servicios básicos a quienes no se los pueden pagar, además de otros muchos servicios de interés general, pagándolos toda la población en función de sus posibilidades económicas...

(Sigue en el siguiente enlace)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/06/25/05-04-la-solidaridad-de-los-impuestos/>



BUENAS NOTICIAS

Logramos disminuir en un 80% los casos de malaria en el estado de Sucre, en Venezuela. (11-4-2022)

(Ver enlace)

<https://www.msf.es/actualidad/venezuela/logramos-disminuir-80-los-casos-malaria-estado-sucre-venezuela>



Más de 1.600 familias españolas se ofrecen en una semana para acoger a refugiados ucranios.

(1-4-2022) (Ver enlace)

<https://elpais.com/espana/2022-04-01/mas-de-1600-familias-se-ofrecen-en-una-semana-para-acoger-a-refugiados-ucranios.html>

Penélope Gámez, la farmacéutica que salva vidas en Ucrania y Vallecas. (16-4-2022)

(Ver enlace)

<https://www.epe.es/es/madrid/20220416/vallecas-farmacia-solidaridad-pobreza-guerra-de-ucrania-13514300>

120 millones de árboles nativos se han sembrado en todo el país (Colombia) (3-5-2022)

(Ver enlace)

https://lanotapositiva.com/actualidad/120-millones-arboles-sembrado_73669

Que se callen los cañones,
que dispensen los soldados,
porque las batallas son ilusiones
que sólo producen derrotados.

BELLEZA CON VALORES

Que la paz siempre predomine
sobre la guerra y la violencia,
que el hombre nunca olvide
donde lleva su impertinencia.
Que los niños puedan jugar
con sus alegrías en sintonía,
que los adultos puedan brindar
a un futuro pleno de armonía.
Que las armas sean destruidas
porque sólo causan muerte y sufrimiento,
que nuevas alianzas sean tejidas
porque de la extinción no hay arrepentimiento.



Humildemente me esforzaré en amar,
en decir la verdad,
en ser honesto y puro,
en no poseer nada que no me sea necesario,
en ganarme el sueldo con el trabajo,
en estar atento siempre a lo que como y bebo,
en no tener nunca miedo,
en respetar las creencias de los demás,
en buscar siempre lo mejor para todos,
en ser un hermano para todos mis hermanos.

Lupércio Mundim

Gandhi

VÍDEOS

EL PODER DE LA PALABRA

“Este relato nos invita a darnos cuenta del impacto que tiene la palabra y la forma en que la utilizamos en nuestra vida y en la de los demás...” *(Ver enlace)*

<https://www.youtube.com/watch?v=0VYIdAOLvPM&t=8s>

INDIVIDUALISMO VS. COLABORACIÓN

Una de las definiciones de **colaboración** es: “Trabajar conjuntamente con otras personas para lograr un objetivo común, repartiéndose tareas, coordinando esfuerzos y prestándose ayuda mutua”.

Lo contrario de colaborar podríamos decir que es el **individualismo**. La segunda definición del individualismo es: “Tendencia de una persona a obrar según su propio interés y a pensar solo en ella misma”... *(Ver enlace)*

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/05/06/individualismo-versus-colaboracion/>

RECURSOS CON VALORES

CANCIONES

UN MILLÓN DE AMIGOS

“Yo sólo quiero mirar los campos, yo sólo quiero cantar mi canto, pero no quiero cantar solito, yo quiero un coro de pajaritos...” *(Con letra, en el siguiente enlace)*

<https://lasolidaritatunbonremei.com/2017/06/23/50-02-024-un-millon-de-amigos/>

TIÉNDEME TU MANO

“Tiéndeme tu mano, tócame la mía, que se forme un nudo, que una nuestras vidas...” *(Con vídeo, en el siguiente enlace)*

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/05/14/tiendeme-tu-mano-2/>

PELÍCULAS

ESCENA DE “INVICTUS”

Adaptación de un libro de John Carlin (Playing the enemy). En 1990, tras ser puesto en libertad, Nelson Mandela (Morgan Freeman) llega a la Presidencia de su país y decreta la abolición del "Apartheid". Su objetivo era llevar a cabo una política de reconciliación entre la mayoría negra y la minoría blanca. *(Con vídeo, en el siguiente enlace)*

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8xdkEzDO5I&t=2s>

ESCENA DE “DÍAS DE VINO Y ROSAS”

Joe Clay, jefe de relaciones públicas de una empresa de San Francisco, conoce durante una fiesta a la bella Kirsten Arnesen. La muchacha se muestra cautelosa al principio, debido a la afición de Joe a la bebida, pero después sucumbe ante su simpatía y se casa con él. *(Con vídeo, en el siguiente enlace)*

<https://www.youtube.com/watch?v=SSPLFrs1IY4&t=4s>



MENSAJES CON VALORES



Cuando hablas, solo estás repitiendo lo que ya sabes. Pero si escuchas, puedes aprender algo nuevo. *Dalai Lama*

Del escuchar procede la sabiduría, y del hablar el arrepentimiento. *Proverbio italiano*

No debemos juzgar a las personas sin antes aprender a oírlas y respetarlas. *Paulo Coelho*

Los sabios son sabios porque, cuando habló alguien más sabio, supieron estar escuchando. *El Chojin*

LA PALABRA AL SERVICIO DE LA PAZ

Nuestras palabras son energía que puede ser dirigida a crear o a destruir, a dañar o a curar, a ofender o a perdonar. Llevan consigo una carga emocional que puede equilibrarnos o desequilibrarnos, y de ahí la responsabilidad de usarlas bien, puesto que lo que decimos tiene consecuencias en nosotros mismos, en los demás y en el mundo.

Desde que nacemos nos amasan con palabras. Palabras que pueden ayudarnos a crecer, a desplegar nuestras potencialidades, a generar confianza y autonomía; palabras que nos mueven a experimentar, a investigar, a adentrarnos en territorios desconocidos e inciertos, a crecer. Palabras que nos generan desconfianza y miedo; palabras que destrozan nuestra autoestima, que nos hieren profundamente; palabras que hacen que nos repleguemos, que nos escondamos o bien que nos defendamos agrediendo los demás.

En el tema del acoso y la violencia verbal y emocional, las palabras se han convertido en armas clave. Se lanzan palabras de forma irresponsable,

palabras-insulto, palabras-rechazo, palabras-mentida, palabras-rumor... y se lanzan directamente o a través de las redes sociales, que multiplican su impacto doloroso. Y como dardos, estas palabras llegan a alguien vulnerable que no sabe o no puede defenderse. Y como balas, penetran en su mente y en su corazón haciéndole sentir que está solo y que el mundo es territorio hostil, que no hay lugar para él, que no se merece nada, que tal vez es culpable de lo que le pasa y que sería mejor morirse para no sufrir tanto.

Urge conjugar más a menudo los verbos acoger, proteger, salvar, ayudar, amar, consolar, cuidar, abrazar, sonreír, jugar, cantar, compartir, colaborar, enseñar, orientar, resolver, proponer, consensuar, agradecer, compartir, colaborar...

Urge aprender las palabras del otro, conocer otros lenguajes, darle la bienvenida a nuestra vida, a nuestra comunidad educativa, a nuestra sociedad. Porque toda palabra puede ser luz, y toda luz, crecimiento.

¡Urge poner las palabras al servicio de la paz!

BONDAD EN ACCIÓN - Libro de M. Mercè Conangla y Jaume Soler - Amat Editorial

EL INGREDIENTE DE ESTE MES ES

8. AMABILIDAD



INGREDIENTES DE LA BONDAD

Es como el aire que llena los neumáticos de un coche y que nos permite salvar los baches del camino.

Es beneficiosa para el cuerpo: se reduce el cortisol -hormona del estrés-, aumenta la oxitocina -que favorece la confianza- y protege al sistema nervioso contra la ansiedad.

AMABLE: Fácil de amar. Sol del alma, diálogo infinito, colchón suave que nos permite transitar por los socavones del camino sin golpearnos.

Es una práctica y una actitud, un valor social que nos permite una convivencia más fácil.

BONDAD EN ACCIÓN. Mercè Conangla y Jaume Soler. Editorial Amat.

EDITORES

El blog <https://lasolidaridadunbuenremedio.com/> de **Enric Segarra Bosch**, es una recopilación de vidas y acontecimientos ejemplares, reflexiones, cuentos, frases célebres, humor, iniciativas, conferencias, fotos, videos, documentales, escenas de cine, PowerPoints, canciones, etc., relacionados todos ellos con la solidaridad y otros valores humanos, del cual se nutre, en parte, esta Newsletter. También hay una versión en catalán: <https://lasolidaritatunbonremei.com/> Enric Segarra coordina **Bondad y Solidaridad**.

INSTITUT BONDAT EN ACCIÓ

Jaume Soler, Xavier Guix y Mercè Conangla son los creadores del **Institut Bondat en Acció** de **Fundació Ecologia Emocional** que cuenta actualmente con dos Observatorios: Barcelona y México liderados por Iolanda Gasques, Liana Cerati y José Luis Vieyra. Su misión es poner el foco en la bondad como valor imprescindible para la supervivencia, bienestar y calidad de vida de todo ser vivo, humano, animal o planta. Educar en el amor y el cuidado de la vida es uno de nuestros objetivos clave. Esta Newsletter es una de las acciones propuestas. Esperamos que nos ayudéis a sembrar estas semillas en muchas personas.

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/es/>

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/es/instituto-de-la-bondad-en-accion/>

[@institutdelabondadenaccion](https://www.institutdelabondadenaccion.org/)

