

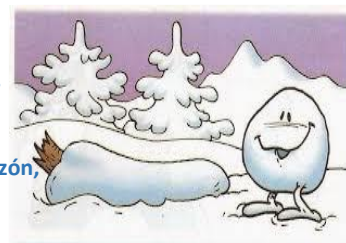
BONDAD Y SOLIDARIDAD

NEWSLETTER Nº 24 – 27 DE SEPTIEMBRE 2024



¿Cuánto pesa un copo de nieve?
Nada, pero puede quebrar una rama.
Somos bellos y frágiles copos de nieve.
Y, tal vez, sólo falte tu voz,
mi voz, nuestra voz,
para que la bondad, este ADN del corazón,
se abra camino.

Soler & Conangla - Bondad en Acción



EDITORIAL

OPENLAB - PROYECTO BONDAD EN ACCIÓN "PATRIMONIO TANGIBLE DE LA HUMANIDAD"

Jaume Soler i Leonart – Institut Bondat en Acció

El sentido de todo ello

Como bien sabéis en Fundació Ecologia Emocional damos tanta importancia al valor de la bondad que hemos creado el **Institut Bondat en Acció** para impulsarlo.

Desde 2020 ya hemos hecho mucho camino. Quienes lo deseáis, podéis dar un paseo atento por nuestra web y conocer la buena labor que todas las personas voluntarias están haciendo para sensibilizar, poner en valor y promover acciones bondadosas en todas partes.

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/es/instituto-de-la-bondad-en-accion/>

Os recuerdo que la bondad es la máxima expresión de la inteligencia humana, la forma más evolucionada, el ADN del corazón. ¿Cómo no debemos poner el foco en ser sembradores?

En su seno radican todos los bellos colores que aportan a la vida, el amor, la diversidad, la ternura, la compasión, la amabilidad, la gratitud, la generosidad, la paz, la humildad, o la belleza. Pensad por un momento cómo mejoraría el ecosistema humano y natural si todos nosotros fuéramos activistas y practicásemos a diario acciones bondadosas.

OPENLAB "Bondad patrimonio tangible de la humanidad"

Este próximo mes de octubre abrimos un nuevo espacio de voluntariado vinculado al **Institut Bondat en Acció**. Este **OpenLab** que llevaremos juntos, yo mismo y Mercè Conangla, ya cuenta con una quincena de personas de diferentes lugares del país. Trabajaremos vía zoom una vez al mes dos horas con el objetivo claro de generar movimiento y conciencia.

¿Por qué la bondad puede ser "patrimonio" de la humanidad?

¿Acaso no es un "intangible"? ¿Es un error el título?

Nada de eso... el patrimonio es algo que vale la pena preservar como legado a las futuras generaciones. Debería incluir lo mejor de todo lo que la humanidad ha sido capaz de generar a lo largo de la historia. Y lo reflexionaremos, lo reconoceremos, lo pondremos en valor y promoveremos que algo intangible se convierta en "tangible", ¡pura Bondad en Acción!

REFLEXIONES

ABUELOS DE HOY

Sofia Gallego <https://ambitmariacorrall.org/es>

Citar los cambios producidos en los ambientes económicos y sociales en el sentido más amplio en los últimos tiempos resulta un poco recurrente. Solamente si fijamos la atención en el reducido mundo de la familia, observaremos muchas diferencias si comparamos el modelo de la familia actual con el modelo familiar de hace unos treinta años.

Focalizando la atención en el rol de los abuelos dentro del núcleo familiar se hacen más patentes las diferencias. Antes, la palabra abuelos se asociaba a la vejez, hoy puede resultar un poco atrevida esta asociación. Ciertamente, cuando una persona llega al estatus de abuelo quiere decir que ya ha superado un conjunto de etapas vitales, acumulando años, vivencias y experiencias. La diferencia principal a la que hacíamos referencia recae en el estado de salud muy aceptable de la mayoría de abuelos. La mejora del estado general genera un gran número de posibilidades de desarrollar una serie de actividades tanto de ocio como formativas. La oferta en ambos ámbitos es importante por no citar las acciones encaminadas únicamente al ocio. Esta situación de bondad de salud y disponibilidad de tiempo libre abre expectativas para poder ayudar a los hijos en la educación de los nietos.

En algún otro artículo ya hemos hablado del gran refuerzo que significa para las familias jóvenes tener este apoyo. De todas maneras, algunas veces, se puede producir un exceso de entrega por parte de los abuelos y/o también un exceso de demanda por parte de los jóvenes. Situación que puede generar conflicto entre las dos partes.

Como siempre, no hay una situación absolutamente buena ni absolutamente mala. A menudo la renuncia que han de hacer los abuelos de su tiempo libre y de ocio es importante y en ocasiones puede representar un abuso enmascarado bajo el amor filial y la recompensa que supone poder contribuir a la educación de los nietos, a parte de la gratificación que implica estar en contacto con las nuevas generaciones.



No se trata de negar la ayuda a los hijos, todo lo contrario, la ayuda enriquece la persona que ayuda y la persona ayudada, pero esta ayuda ha de tener límites. Poner a disposición de los jóvenes la experiencia acumulada por parte de los abuelos es un valioso regalo que a veces la juventud no sabe valorar y quiere imponer como sea su manera de hacer, sin tener en cuenta la desvaloración que puede sentir la persona mayor que a menudo, por el solo hecho de serlo y notar una disminución de fortaleza, ya tiene una cierta tendencia a infravalorarse.

Quizás sería el momento de reivindicar un cierto derecho de los abuelos a ayudar a la educación de los nietos con acuerdos consensuados con los hijos –proceso en el que ambas partes habrán tenido que hacer algún tipo de renuncia–, a compartir espacios con los pequeños que vayan más allá de los cuidados habituales. Todo ello ha de garantizar a los abuelos unos espacios propios para poder cultivar las aficiones y para el descanso que, siendo personas mayores, se hace más necesario, y para poder vivir la vida de pareja si la suerte así lo ha querido. He hablado de abuelos por tanto todo es aplicable a abuelos y abuelas. A veces hay un alejamiento querido o no de la figura masculina y esta es altamente importante para los niños, muy especialmente en las familias que por una u otra circunstancia la figura paterna es ausente o bien poco frecuente.

La tarea de los abuelos es importante para los nietos y para los hijos, pero hay que saber compaginarla con la vida que como personas mayores tienen los abuelos.



BUENAS PRÁCTICAS

SEXTO ANTÍDOTO DE LA BONDAD EN ACCIÓN TRABAJAR PARA UNA CULTURA DE PAZ, EL INTERSOMOS A CONSTRUIR EN LOS ESPACIOS UNIVERSITARIOS

Por Víctor Manuel Santos L. – Observatorio Bondad en Acción

*quien dice que todo está perdido,
yo vengo a ofrecer mi corazón*

Fito Páez

Con un espíritu místico de corazón bondadoso sueño en la paz como un don sutil que aparecerá de repente, esparciéndose por todos los territorios y espacios donde habitamos los humanos y el mundo se reajusta, transformándose en un lugar sereno, de bienestar, en donde todos nos apoyamos, tendemos la mano al prójimo y súbitamente la violencia presente se evapora para no regresar jamás.

Este podría ser el desenlace de una película de ciencia ficción o incluso de una película animada, donde después de mucha lucha y sufrimiento se llega al lugar anhelado llamado Paz.

Sin embargo, cada uno de nosotros tiene la posibilidad de ser protagonista de esta historia y no apreciarla como una utopía, una ilusión o un sueño imposible, dado que el mundo no cambia y sí cambia, no es necesariamente para mejorar.

La paz es una semilla que se siembra todos los días, y así mismo se cultiva con cada acción que realizamos, ya que siempre es una opción, sobre todo en la medida en que nuestras relaciones de convivencia se tornan complejas y en muchos de los casos no amables, por lo cual sensibilizarse y practicar la Paz es el tránsito que recorrer.

Justamente en las situaciones diarias, cotidianas e inesperadas que nos ocurren, tenemos la posibilidad de resolver con la Paz y no con el conflicto, con ello establecer brechas que al tiempo conformarán una Cultura de Paz y para la Paz.

De acuerdo con el Centro Internacional para la Formación en Derecho Humanos, Ciudadanía Mundial y Cultura de Paz de la ONU se señala lo siguiente: “Una cultura de paz está basada en los principios enunciados en la Carta de las Naciones Unidas y en el respeto de los derechos humanos, la democracia y la tolerancia, la promoción del desarrollo, la educación para la paz, la libre circulación de información y la mayor participación de la mujer como enfoque integral para prevenir la violencia y los conflictos, y que se realicen actividades encaminadas a crear condiciones propicias para el establecimiento de la paz y su consolidación.”*

Con ello podemos subrayar la gran importancia que representa la atención a las acciones encaminadas a fortalecer en el día a día vínculos afectivos positivos, convivencias sanas y gestión de conflictos en donde la comunicación prevalezca para llegar a acuerdos y toma conciliadora de decisiones siendo en los entornos educativos una necesidad apremiante por los altos índices de violencia en todas sus expresiones que han ido en aumento en los últimos años.

La investigación que hemos venido comentando se ubica en un entorno educativo de nivel universitario en la CDMX, descubriendo que algunos valores antídoto de la Bondad en Acción, están más presentes que otros siendo el de la **Cultura de Paz** uno de los que exhibe un destacado número de reactivos a comentar por la dispersión de las respuestas obtenidas... (Sigue en el enlace)

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/es/sexto-antidoto-de-la-bondad-en-accion/>



ACTOS DE BONDAD

La solidaridad vecinal, en el mundo rural, sigue muy vigente.

El 7-9-2024, Josep Carles Segarra, de Vilanova de Bellpuig (Lleida), ingresó en el hospital Arnau de Vilanova, Lleida, por un linfoma en los ganglios. Mientras estaba en el hospital, su principal preocupación era que tenía las manzanas y las ciruelas a punto de recoger y él no lo podía hacer.

Tan pronto sus amigos y vecinos del pueblo se enteraron de que estaba ingresado y que tenía la fruta por recoger, se organizaron y lo hicieron ellos, desinteresadamente, en un par de días. Este hecho tranquilizó mucho a Josep Carles, mostrándoles su agradecimiento tan pronto como volvió al pueblo.

Unos compañeros de clase regalan el viaje de fin de curso a un joven que llegó en patera a Gran Canaria.

https://www.antena3.com/noticias/sociedad/companeros-clase-regalan-viaje-fin-curso-joven-que-llego-patera-gran-canaria_20240618667129736a0d13000113db02.html

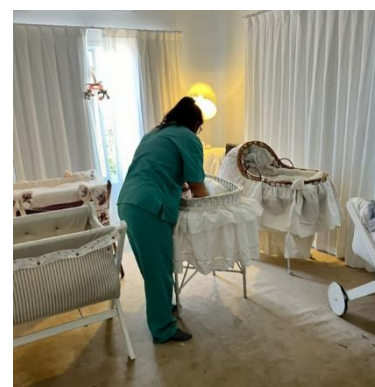


Conmovido porque revisaban la basura para comer decidió ofrecer desayunos y almuerzos gratis a personas sin techo.

<https://www.infobae.com/sociedad/2024/06/09/conmovido-porque-revisaban-la-basura-para-comer-decidio-ofrecer-desayunos-y-almuerzos-gratis-a-personas-sin-techo/>

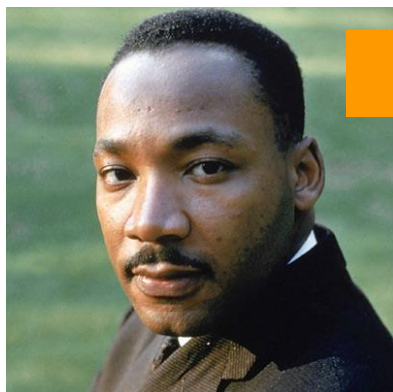
Una promesa de amor: la historia detrás del hogar de bebés y niños de Pilar que fue incendiado en mayo.

https://www.clarin.com/familias/promesa-amor-historia-detras-hogar-ninos-incendiado-pilar_0_6qFgxoFFFJ.html



Buceaba en un lago y halló un objeto de valor sentimental que había perdido un niño.

https://www.clarin.com/viste/buceaba-lago-hallo-objeto-valor-sentimental-perdido-nino-impagable_0_11uaBt07GD.html



PERSONAS SOLIDARIAS

MARTIN LUTHER KING

Martin Luther King Jr. nació el 15-1-1929 en Atlanta, Estados Unidos de América. Era hijo de un pastor bautista y él también escogió esta profesión.

Fue el creador del movimiento de la no-violencia Movimiento Pro Derechos Civiles, obtuvo el premio Nobel de la Paz en 1964 y fue asesinado el 4-4-1968 en Memphis. M. L. King es el pacifista más conocido después de Mahatma Gandhi.

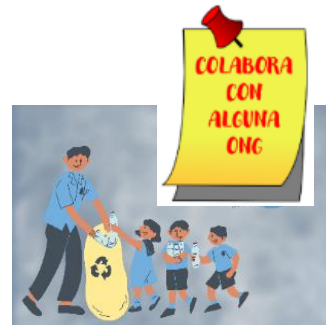
Después de la Guerra de Secesión de los EE. UU. (1861-1865), se fundó el Ku Klux Klan por un grupo de oficiales sudistas, para contrarrestar los efectos de la Proclamación de la Emancipación de los Negros, por parte del presidente Abraham Lincoln.

A pesar de la proclamación, se hicieron otras “leyes trampa” que impedían a los negros tener un trabajo y una vida dignos. El KKK castigaba brutalmente a los negros “insolentes”. A veces, les untaban con alquitrán, les plomaban y les ataban al palo del martirio, quemándolos vivos, entre burlas (y todo en nombre de Dios).

En 1915, un tal William J. Simmons se hizo pastor protestante y, con otros jóvenes enmascarados, levantó una gran cruz de madera y le prendió fuego. Era la Cruz de San Andrés, que anunciaría el resurgimiento del KKK contra los negros, católicos y judíos. A partir de entonces, se hizo muy fuerte, con unos postulados extremadamente racistas, xenófobos y patrióticos.

Sin embargo, los hombres de color aceptaban su desigualdad social con estoica resignación. No obstante, años después surgieron organizaciones negras para defenderse o hacer prevalecer sus derechos con violencia: los Panteras Negras, Musulmanes Negros... *(Sigue en el enlace)*

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/07/02/04-04-martin-luther-king/>



DILEMAS ÉTICOS

Soraya Hernández – Revista Valores <https://valors.org/>

En nuestra tradición cultural, cuando se tiene un hijo, se le da un nombre. Pero la reflexión sobre el que puede implicar no está vacía de sentido. Es una falta de respeto hacia sus orígenes y, consecuentemente, a su propia identidad?

(Sigue en el enlace)

¿ES ÉTICO CAMBIAR EL NOMBRE A UN NIÑO ADOPTADO?

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/03/16/es-etico-cambiar-el-nombre-a-un-nino-adoptado/>

BUENAS NOTICIAS

Cada vez más españoles donan su herencia a oenegés: "La felicidad está más en dar que en recibir" (16-9-2024)

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20240916/vez-espanoles-donan-herencia-oeneges-108122809>



Cerca de 23.000 personas en riesgo de exclusión consiguieron trabajo en 2024 gracias al programa Incorpora (20-8-2024)

https://www.elplural.com/buenas-noticias/incorpora-riesgo-exclusion-trabajo_335620102

Nos alegramos por el anuncio del fin del cólera en Zimbabue (5-8-2024)

<https://www.msf.es/noticia/nos-alegramos-anuncio-del-fin-del-colera-zimbabue>

Jardines de retención de lluvia y su importancia en las ciudades (30-7-2024)

<https://www.tusbuenasnoticias.com/noticias/actualidad/2024/07/30/35896-beneficios-de-jardines-de-retencion-de-lluvia>

En Sudán, la ayuda llega de la mano de las vecinas (19-8-2024)

<https://elpais.com/planeta-futuro/2024-08-19/en-sudan-la-ayuda-llega-de-la-mano-de-las-vecinas.html>

OTRAS SOLIDARIDADES

ACOGIMIENTO FAMILIAR

Hay niños y adolescentes que viven en una situación difícil: su familia no en puede tener cuidado y la Administración debe hacerse cargo. Mientras la familia de origen de estos niños intenta rehacerse, es conveniente que haya otra que pueda ofrecerles un buen entorno para crecer. Este tipo de familia se llama **familia de acogida o familia acogedora**.

Hay que recordar:

- Es una medida **temporal** para ofrecer a los niños el mejor entorno posible hasta que su familia resuelva los problemas que le impiden ocuparse de ellos.
- Es una **alternativa en los centros de acogida** para los niños que deben vivir fuera de su familia de origen.
- Siempre que sea posible, el niño mantiene un **contacto con su la familia de origen**. Se realizan visitas y salidas, cuando es necesario supervisadas por profesionales...

(Sigue en el enlace)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/08/31/acogimiento-familiar/>



CANCIONES

COLOR ESPERANZA *Diego Torres*

Sé que hay en tus ojos con sólo mirar,
que estás cansado de andar y de andar
y caminar girando siempre en un lugar...

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/07/06/50-02-036-color-esperanza/>

RECURSOS CON VALORES

ÁUDIOS

CUENTOS LOCUTADOS: COMO LAS COMETAS

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/es/cuentos-locutados-como-las-cometas/>

BUEN HUMOR

CANDILEJAS (Final) *C. Chaplin*

Los últimos minutos son fantásticos. Nadie lo dice, pero se entiende: el espectáculo tiene que continuar...

https://www.youtube.com/watch?v=z4DiRd9_0_c

VÍDEOS

EXPERIMENTO: ESTA SIMPLE LLAMADA LES CAMBIÓ LA VIDA

Es muy bonito expresar lo que sentimos a las personas que son importantes en nuestras vidas...

<https://www.youtube.com/watch?v=OvV2wgj3AzE&t=44s>

PELÍCULAS

Escena de EN BUSCA DE LA FELICIDAD (Escondidos)

Chris Gardner (Will Smith) es un vendedor brillante y con talento, pero su empleo no le permite cubrir sus necesidades más básicas. Tanto es así que acaban echándolo, junto a su hijo de cinco años (Jaden Smith), de su piso de San Francisco, y ambos no tienen ningún lugar al que ir...

<https://www.youtube.com/watch?v=Sxs8CHjh9TE&list=PLCiK7zXZkfUV6vi7XQCi56NWoiut4ftIP&index=20>



CONFERENCIAS

YOKOI KENJI: MIS ENEMIGOS

<https://www.youtube.com/watch?v=fOQNW5IEvxo>

DOCUMENTALES

LOUIS BRAILLE Y LA ESCRITURA PARA INVIDENTES

<https://www.elalmanaque.com/wp/efemerides/louis-braille-y-la-escritura-para-invidentes-la-historia-del-braille/>



MENSAJES CON VALORES



La libertad religiosa es un derecho fundamental que da forma a nuestro modo de interactuar social y personalmente con nuestros vecinos, que tienen creencias religiosas distintas a la nuestra. *Papa Francisco*

Aunque siempre existirá la excepción del que no es coherente con sus creencias, la religión ayuda a las personas a ser buenos ciudadanos, ya que fomenta valores positivos para la convivencia democrática, como la honradez, la paz o la solidaridad. *Anónimo*

Tolerancia: respeto a las ideas, **creencias** o prácticas de los demás cuando son diferentes o contrarias a las propias, siempre y cuando no atenten contra la dignidad humana o el bien común. *RAE*

EL MERCADER DE VENECIA

En un fragmento de la obra de Shakespeare, “El mercader de Venecia”, Shylock se dirige a Salarino. En su monólogo se plasma muy bien lo que significa la expresión “común humanidad”.

Ha arrojado el desprecio sobre mí (...) se ha reído de mis pérdidas, se ha burlado de mis ganancias, ha menospreciado mi nación, ha dificultado mis negocios, enfriado a mis amigos, exacerbado a mis enemigos, y ¿qué razón tiene para hacer todo esto?

Soy un judío. ¿Es que un judío no tiene ojos? ¿Es que un judío no tiene manos, órganos, proporciones, sentidos, afectos, pasiones? ¿Es que no está nutrido de los mismos alimentos, herido por las mismas armas, sujeto a las mismas enfermedades, curado por los mismos remedios, calentado y enfriado por el mismo verano y por el mismo invierno que un cristiano? Si nos pincháis, ¿no sangramos? Si nos cosquilleáis, ¿no nos reímos? Si nos envenenáis, ¿no nos morimos?

Cambiamos la palabra “judío” por la que queráis: inmigrante, mujer, homosexual, negro, pobre, rico... Para respetar lo diverso hay que darse cuenta de que, además de lo diferente, todos compartimos nuestra común humanidad y es desde este espacio conjunto que podemos construir algo valiosa.

BONDAD EN ACCIÓN - Libro de M. Mercè Conangla y Jaume Soler - Amat Editorial

PROYECTO DE BONDAD EN ACCIÓN

Durante este mes de septiembre, nuestro compañero Roberto Solano del Observatorio de la Bondad en Acción de México, como director de Haz por Más, ha realizado la 4a entrega de donativos a causas sociales dentro del proyecto de Mesas con causa.

Un proyecto iniciado en el año 2022 en el que cada vez se suman más restaurantes a esta noble campaña. El proyecto pone su mirada y buen hacer, aparte de en la recaudación de fondos, en dar visibilidad a las causas sociales.

El Institut Bondat en Acció y la Fundació Ecologia Emocional, son aliados estratégicos del proyecto "Haz por Más".

Las imágenes del vídeo evidencian el buen trabajo realizado en los últimos meses. Les compartimos un breve video representativo del acto.



https://www.instagram.com/reel/DAZM9nZhtRZ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

EDITORES

El blog <https://lasolidaridadunbuenremedio.com/> de **Enric Segarra Bosch**, es una recopilación de vidas y acontecimientos ejemplares, reflexiones, cuentos, frases célebres, humor, iniciativas, conferencias, fotos, vídeos, documentales, escenas de cine, PowerPoints, canciones, etc., relacionados todos ellos con la solidaridad y otros valores humanos, del cual se nutre, en parte, esta Newsletter. También hay una versión en catalán:

<https://lasolidaritatunbonremei.com/>

Enric Segarra coordina **Bondad y Solidaridad**.



INSTITUT BONDAT EN ACCIÓ

Jaume Soler, Xavier Guix y Mercè Conangla son los creadores del **Institut Bondat en Acció** de **Fundació Ecologia Emocional** que cuenta actualmente con dos Observatorios: Barcelona y México liderados por Iolanda Gasques, Liana Cerati y José Luis Vieyra. Su misión es poner el foco en la bondad como valor imprescindible para la supervivencia, bienestar y calidad de vida de todo ser vivo, humano, animal o planta. Educar en el amor y el cuidado de la vida es uno de nuestros objetivos clave. Esta Newsletter es una de las acciones propuestas. Esperamos que nos ayudéis a sembrar estas semillas en muchas personas.

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/es/instituto-de-la-bondad-en-accion/>

<https://www.fundacioecologiaemocional.org/es/>

[@institutodelabondadenaccion](https://www.instagram.com/institutodelabondadenaccion)

