

# ALGUNAS RECOMENDACIONES DEL BLOG LASOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/> 11-2025 Enric Segarra Bosch

(Anexo al PDF “Índice de temas del blog” con enlaces para acceder directamente a los temas)

## ¿QUÉ ES LA SOLIDARIDADUNBUENREMEDIO.COM? (Tema 01.01.)

Es un blog de Internet con una extensa **recopilación** de vidas y acontecimientos ejemplares, reflexiones, buenas noticias, cuentos, frases célebres, humor, iniciativas, conferencias, fotos, vídeos, documentales, escenas de cine, PowerPoints, canciones, etc., todo ello relacionado con la **solidaridad y otros valores**, que **se van publicando periódicamente en este blog** y en otro idéntico en lengua catalana. (Hasta el 1-10-2025, cuenta con 957 temas directos, y otros muchos indirectos, publicados en 43 secciones).

Las fotos son ajenas y los textos y audiovisuales muchos ajenos y unos cuantos propios. El blog no contiene publicidad ni tiene intereses económicos, políticos o religiosos, siendo una iniciativa totalmente propia. Se advierte que el nivel “intelectual” de la obra es muy asequible, para poder llegar a todas las personas, tengan la edad y el nivel cultural que tengan.

Esta obra es también una de las respuestas a mis inquietudes altruistas acumuladas durante muchos años y que, por fin, puedo realizar gracias a mi nueva situación de jubilado a partir de enero de 2014.

En cuanto a los propósitos de la obra, aparte de compartir un poco de esparcimiento, cultura, emociones y ejemplos muy diversos de solidaridad, se trata de propiciar que las personas estemos más informadas y podamos profundizar analíticamente en la pobreza y sus causas, así como en otras desigualdades y problemas sociales no menos importantes, y que a partir de esta toma de conciencia podamos comprometernos en su transformación, aunque esta pueda ser muy elemental como, por ejemplo, desmontar prejuicios de los cuales a veces no somos suficientemente conscientes pero que, en cierto modo, contribuyen a perpetuar muchos de estos problemas.

Y ojalá que esta transformación fuera más allá como, por ejemplo, contribuir a: corregir las desigualdades sociales, impulsar el desarrollo humano en todas partes, combatir la xenofobia y el racismo, luchar contra la violencia en todas sus vertientes, defender los derechos humanos, defender el medio ambiente, expandir la **solidaridad**, etc.

Nosotros tenemos la última palabra.

## Presentación en vídeo del blog “lasolidaridadunbuenremedio.com” (10’51”) (Tema 01.04.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2020/04/18/presentacion-en-video-del-blog-la-solidaridad/>

## “Índice del blog en PDF” (Tema 01.03.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/wp-content/uploads/2024/08/indice-del-blog-1-9-2025.pdf>

## INVITACIÓN A LA SOLIDARIDAD

*(Parte tema 02.01. La solidaridad, del blog)*

- Ser solidarios significa tomar conciencia de que los hechos pueden ser diferentes de como son, que las aportaciones de cualquier tipo que uno pueda hacer servirán para mejorar la calidad de vida de aquellas personas que las necesitan... **¿estás de acuerdo?**
- Se puede afirmar que las personas ayudan porque son capaces de sentir y de ponerse en la piel de los demás... **¿te puedes poner tú en la piel de los demás?**
- Además, ayudar genera felicidad personal y colectiva... **¿quieres participar de esta felicidad?**
- Pues... **¡sé solidario!**

### **Solidario es aquel que toma conciencia de que:**

- No todos tenemos la misma “suerte” u oportunidades, puesto que el mero hecho de nacer en un lugar o en otro ya nos condiciona la vida.
- Todos dependemos los unos de los otros.
- Todos tenemos un gran potencial para ofrecer a los demás.
- Aquello que dejamos de hacer uno de nosotros, no lo hará nadie más.
- La sociedad nos necesita.
- No podemos prever el futuro, pero sí que podemos prepararlo, porque está en nuestras manos. El futuro será, en gran parte, lo que hagamos con él.
- Aunque parezca que no sirve para nada, algunas pequeñas actitudes pueden cambiar nuestro entorno. Si somos solidarios con los que nos rodean, se creará una atmósfera solidaria y nos imitarán.
- Etc.

*(Parte tema 02.02. No todo el mundo vive tan bien como nosotros, del blog)*

- **El hambre** es la máxima expresión de la desigualdad entre las personas y el hecho de permitirlo es una gran violación de los derechos humanos.

Pero la pobreza, o mejor dicho el **subdesarrollo humano**, incorpora muchas más carencias y desigualdades que el hambre, como son la carencia de educación primaria, de asistencia sanitaria, de igualdad de género hombre/mujer, de justicia, de libertad religiosa, política o de expresión, etc.

- Esta situación, que casi todo el mundo conoce, es considerada por mucha gente como “injusta” pero que “no tiene remedio”; que si “los de arriba” no lo arreglan, menos lo podemos arreglar la gente normal y corriente.

- Pero esto no es así: todos y cada uno de nosotros podemos contribuir bastante a mejorar las condiciones de vida de estos miles de millones de personas que, simplemente por el hecho de haber nacido en el Sur, lo pasan tan mal: podemos presionar “a los de arriba” para que hagan lo que les corresponde, podemos contribuir a su desarrollo humano dedicándoles “atención” y los recursos que nos sobran, podemos consumir productos de comercio justo, etc.

- Todo esto, no obstante, es bastante difícil de lograr individualmente. Por eso se han creado las ONG, que son unas organizaciones sin ánimo de lucro e independientes de los poderes políticos y económicos, que sumando los deseos y recursos de personas “individuales” consiguen sus propósitos.

**También existen muchas otras maneras de ser solidarios, además de colaborar con las ONG, ya que se entiende por solidaridad cualquier acto desinteresado que pueda significar un beneficio para otra persona... ¿TE APUNTAS?**

*Ver muchas propuestas de solidaridad en el blog [lasolidaridadunbuenremedio.com](http://lasolidaridadunbuenremedio.com), temas “02.01. La solidaridad” y “27.02. Valores para poner en práctica”.*

*También hay centenares de ejemplos reales de bondad y solidaridad realizados por personas normales y corrientes, a partir del tema “32.41. Más Actos de Bondad 01, 02, 03...”*

**Vídeo-presentación “Ser o no ser solidario”** (En 3 partes de 15’03”, 9’17” y 14’08”) (Temas 02.07a., 02.07b., 02.07c.) (En texto, más o menos, temas 02.01., 02.02., 02.04.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/12/09/video-ser-o-no-ser-solidario-1a-parte-enric-segarra/>

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/12/09/video-ser-o-no-ser-solidario-2a-parte-enric-segarra/>

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/12/09/video-ser-o-no-ser-solidario-3a-parte-enric-segarra/>

**Vídeo-presentación “¿Por qué colaborar con Manos Unidas?”** (24’) (Tema 03.15.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/03/25/video-presentacion-por-que-manos-unidas-enric-segarra/>

**“Videoclips con valores”** (17 canciones compuestas por mí y con imágenes ajenas) (Sección 16.)

**Videoclip “Quiero lograr”** (3’43” versión no familiar) (5’43” versión familiar) (16.06.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/11/23/16-06-quiero-lograr/>

**Videoclip “El gran dictador”** (8’15”) (16.03.)

<https://www.youtube.com/watch?v=6XQTs2XevXk&list=PLCiK7zXZkfUUK7iwDyAqunJim93l6BEvQ&index=17>

**Videoclip “Morir por nada”** (4’25”) (16.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/05/18/16-02-videoclip-morir-por-nada-castellano/>

**“Actos de Bondad”** (Centenares de enlaces a otros medios de comunicación que muestran ejemplos reales de la bondad en la gente) (Sección 32. Principalmente a partir del tema 32.41. Más Actos de Bondad n...)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/05/20/mas-actos-de-bondad-01/>

**“Grandes discursos y escenas de cine con valores”** (75 escenas de películas que han hecho historia por sus valores) (Sección 45.)

**Escena de “Qué bello es vivir”** (5’22”) (Tema 45.01.5)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2020/01/24/discurso-el-gran-dictador/>

**Escena de “La sonrisa de Mona Lisa”** (4’7”) (Tema 45.02.16)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2020/11/14/escena-cadena-perpetua-y-mas/>

**Escena de “La lista de Schindler (Final)”** (5’12”) (Tema 45.05.41b)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/04/10/escena-la-lista-de-schindler-y-mas/>

**“Los temas de este blog en libros PDF”** (16 cuadernos para descargarlos) (Sección 49.)

**“N. 15 Mensajes ¿Por qué...?”** (Tema 49.15.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/wp-content/uploads/2021/12/la-solidaridad...-no-15-mensajes-por-que.pdf>

**“Canciones con mensajes de valores...”** (Vídeos con audio y letra de 75 canciones en castellano, 65 en catalán y 10 de propias) (Subsecciones 50.02., 50.03., 50.04.)

**“Gracias a la vida”** (Tema 50.02.009.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/11/04/50-02-009-gracias-a-la-vida/>

**“El plat de fusta”** (Tema 50.03.085.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2016/12/14/50-03-085-el-plat-de-fusta/>

**“Nuestro amor”** (Tema 50.04.148.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/04/29/50-04-148-nuestro-amor/>

## MUESTRA DE OTROS TEMAS:

**“El niño Iqbal Masih y la niña Malala Yousafzai”** (Tema 04.01.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/01/01/el-nino-iqbal-masih-y-la-nina-malala-yousafzai/>

**“Joan Alsina Hurtós”** (Tema 04.09.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/08/14/04-09-joan-alsina-hurtos/>

**“Y prometió el mar... (Antoni Benaiges)”** (Tema 04.25.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/08/06/y-prometio-el-mar-antoni-benaiges/>

**“La tragedia del Prestige”** (Tema 05.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/01/06/05-02-la-tragedia-del-prestige/>

**“Los hechos de la piel”** (Tema 05.15.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/06/25/05-15-los-hechos-de-la-piel/>

**“Un pueblo muy solidario”** (Tema 06.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2025/01/24/06-02-un-pueblo-muy-solidario/>

**“La marcha de la sal”** (Tema 07.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/02/03/07-02-la-marcha-de-la-sal/>

**“Selma”** (07.03.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/03/02/07-03-selma/>

**“Los derechos humanos”** (Tema 08.01.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/12/10/08-01-los-derechos-humanos/>

**“Los derechos de los niños”** (Tema 08.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/07/30/08-02-los-derechos-de-los-ninos/>

**“El cambio climático y los países pobres”** (Tema 09.07.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/10/09/09-07-el-cambio-climatico-y-los-paises-pobres/>

**“Naturaleza martirizada”** (Tema 09.15.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/10/28/naturaleza-martirizada/>

**“Los sucesos de la Plaza Mayor de Madrid”** (Tema 10.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/09/09/10-02-los-sucesos-de-la-plaza-mayor-de-madrid/>

**“Frases célebres por temas”** (Tema 15.03.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/07/17/frases-celebres-por-temas/>

**“¿Somos culpables?”** (Tema 18.08.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/10/19/18-08-somos-culpables/>

**“La guerra”** (Tema 20.01.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2025/09/13/20-01-la-guerra/>

**“Poemas por la paz”** (Tema 21.06.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/01/29/21-06-poemas-por-la-paz/>

**“Amos Oz”** (Tema 26.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/01/22/amos-oz/>

**“Los valores”** (Tema 27.01.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2025/03/08/los-valores/>

**“Individualismo vs. colaboración”** (Tema 27.07.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/05/06/individualismo-versus-colaboracion/>

**“Primero cogieron... (y 7 reflexiones breves más)”** (Tema 29.01.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2021/05/01/primero-cogieron-y-7-reflexiones-breves-mas/>

**“Benefactores de los animales y más”** (Tema 29.08.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/02/11/benefactores-de-los-animales-y-mas/>

**“El zorro y el cuervo (y 7 cuentos más)”** (Tema 30.02.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2020/04/10/el-zorro-y-el-cuervo-y-mas-cuentos/>

**“El enemigo está dentro de ti (y 7 video-cuentos más)”** (Tema 30.06.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2023/04/01/el-enemigo-esta-dentro-de-ti-y-7-video-cuentos-mas/>

**“Dilemas éticos: Síndrome de Down”** (Tema 31.01.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2022/04/02/sindrome-de-down-y-amor/>

**“Si el dinero no se come... ¿por qué tienes tanta hambre de él?”** (Tema 40.01.)

<https://lasolidaridadunbuenremedio.com/2024/09/28/si-el-dinero-no-se-come/>